



SIPCP

SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOLOGIA DI CURE PRIMARIE

Esame delle proposte di legge recanti
“Istituzione del servizio di psicologia di base
nell’ambito del Servizio sanitario nazionale”

dott. Angelo Crea

*Psicologo Psicoterapeuta
Dirigente Psicologo SC Psicologia ASL Vercelli
Presidente SIPCP*

Ansia e depressione

- ❖ quasi tutte le relazioni che accompagnano le proposte di legge in esame fanno riferimento a stati ansiosi e depressivi
- ❖ solo una pdl fa esplicito riferimento al trattamento di questi stati
- ❖ tra i pazienti che si presentano dal MMG in Italia, il 10,4% soffre di depressione e il 7,9% di ansia e solo il 2% si rivolge a servizi specialistici di salute mentale (Curcetti, 2008)
- ❖ tra il 50 e il 95% dei pazienti riferiscono al MMG un sintomo fisico piuttosto che un sintomo emozionale (Fink et al. 2005)
- ❖ il trattamento delle forme ansioso-depressive, lieve e moderate, nel setting di assistenza primaria è di fondamentale importanza

Ambiti di intervento

- ❖ prestare attenzione a non allargare troppo il campo degli ambiti di intervento per non disperdere eccessivamente il contributo di questa nuova figura professionale
- ❖ 5 pdl fanno esplicito riferimento agli interventi domiciliari

Elenchi degli psicologi di cure primarie

- ❖ solo una pdl indica tra i requisiti *un diploma di specializzazione o titoli equipollenti*
- ❖ istituzione di *specifici percorsi di specializzazione successivi alla laurea, assicurando, per gli psicologi in formazione universitaria, un trattamento economico annuo onnicomprensivo*
- ❖ creazione di una *sezione speciale indicante i professionisti in possesso di un'adeguata e specifica formazione professionale in psicologia dell'età evolutiva*