COORDINAMENTO DELLE ASSOCIAZIONI PER LA TUTELA DELL'AMBIENTE E PER LA DIFESA DEI DIRITTI DEGLI UTENTI E DEI CONSUMATORI

CODACONS

Sede legale ROMA viale G.Mazzini 73 Tel. 06.3725809 Fax 06.3701709 cap 00195 e.mail: info@codacons.it
www.codacons.it

Alla Segreteria della
X Commissione
(Attività produttive, commercio e turismo)
Camera dei deputati
E-mail: com_attivita_produttive@camera.it

Oggetto: Audizione 9 giugno 2026 – Indagine conoscitiva ORA LEGALE

Onorevole Commissione,

Il CODACONS APS, con sede in Roma, Viale Giuseppe Mazzini 73, intende ringraziare per la possibilità di esprimere le proprie osservazioni in merito alla indagine conoscitiva sull'impatto dell'ora legale permanente sul territorio nazionale.

Come noto, l'esponente Associazione almeno dal 2008 sostiene l'opportunità dell'eliminazione definitiva dell'ora solare, proponendo l'adozione dell'ora legale tutto l'anno, in quanto l'ora legale permanente si tradurrebbe in un effetto stimolante a costo zero per l'economia nazionale, capace di compensare ampiamente le fluttuazioni dei consumi legate all'inflazione principalmente per le seguenti motivazioni.

Costi e disagi: il cambio d'orario semestrale causa stress psicofisico, disturbi del sonno e disagi tangibili.

Vantaggi economici: mantenere l'ora legale permanente eviterebbe gli oneri organizzativi e permetterebbe di massimizzare i risparmi in bolletta.

Risparmio energetico: sfruttare un'ora di luce naturale in più alla sera ridurrebbe significativamente i consumi elettrici nazionali.

Il Codacons sottolinea come il superamento del doppio cambio semestrale non sia più una questione puramente tecnica, bensì una necessità economica, sociale e sanitaria non più procrastinabile per le famiglie italiane.

1. Costi sociali e disagi psicofisici per i cittadini

- Il CODACONS è Associazione italiana di consumatori iscritta nell'elenco delle Associazioni dei consumatori e degli utenti rappresentative a livello nazionale ex art. 137 del D.Lgs. 6 settembre 2005, n. 206 – Codice del consumo, e, ai sensi degli artt. 840 bis e seg. e 840-sexiesdecies del C. p. C. è legittimata ad agire "per ottenere l'ordine di cessazione o il divieto di reiterazione della condotta omissiva o commissiva" consistente in "atti e comportamenti, posti in essere in pregiudizio di una pluralità di individui o enti".

- È costituito, nel rispetto del Decreto Legislativo 3 luglio 2017 n.117 e s.m.i., del codice civile e della normativa in materia, l'Ente del Terzo Settore denominato "CODACONS - COORDINAMENTO DELLE ASSOCIAZIONI PER LA TUTELA DELL'AMBIENTE E PER LA DIFESA DEI DIRITTI DEGLI UTENTI E DEI CONSUMATORI - APS - Ente del Terzo Settore"

Il passaggio stagionale delle lancette rappresenta un fattore di forte stress per la popolazione.

I sondaggi interni mostrano che la netta maggioranza dei cittadini italiani è contraria al cambio d'ora semestrale.

Sindrome da jet-lag sociale

Lo spostamento repentino dell'orario altera i ritmi circadiani biologici.

Disturbi del sonno e della salute

Si registrano picchi di insonnia, stanchezza cronica, perdita di concentrazione e ansia nei giorni successivi al cambio.

Disagi tangibili

Il fuso orario artificiale influisce negativamente sulla produttività lavorativa e sul benessere psicofisico generale, gravando indirettamente sul sistema sanitario.

2. Vantaggi economici e azzeramento degli oneri organizzativi

Mantenere stabilmente l'orario estivo tutelerebbe il potere d'acquisto delle famiglie, riducendo le uscite in un contesto economico volatile.

Massimizzazione del risparmio in bolletta

La stabilizzazione dei prezzi energetici passa anche attraverso riforme strutturali sui consumi domestici.

Taglio dei costi vivi

Evitare la transizione autunnale all'ora solare permette di estendere i benefici economici a tutto l'anno, tutelando i consumatori dal caro-energia.

Annullamento degli oneri organizzativi

Si eliminerebbero i disallineamenti e i costi di gestione legati ai trasporti, alla logistica e ai sistemi informatici che ogni anno subiscono sfasamenti a causa del cambio d'ora.

3. Risparmio energetico e sostenibilità ambientale

I dati storici e le proiezioni tecniche confermano la validità dell'ora legale permanente come pilastro per la transizione ecologica e il contenimento dei consumi nazionali.

Abbattimento dei consumi elettrici

Sfruttare un'ora di luce naturale in più alla sera riduce drasticamente l'uso dell'illuminazione artificiale e del riscaldamento.

******

Richieste del Codacons per la Commissione X

In virtù della chiusura dei lavori fissata entro il 30 giugno 2026, il Codacons richiede di evitare un atteggiamento attendista verso l'Unione Europea, superando lo scetticismo iniziale per assumere un ruolo di leadership nella tutela dei consumatori.

****

Codacons, dunque, tutto quanto sopra esposto e sinteticamente rilevato, ringrazia ancora la Commissione e rimane a disposizione per eventuali chiarimenti in merito.

Roma, 8 giugno 2026

Per il Collegio di Presidenza Codacons

Avv. Gianluca Di Ascenzo

Presidente