



Associazione Nazionale Italiana Atleti Diabetici odv ets

Audizione
presso la IV Commissione Difesa
della Camera dei Deputati sulla
Risoluzione 7-00266 Sacconi Jotti
15 maggio 2025

Prof. Felice Strollo
IRCCS San Raffaele Pisana, Roma
Membro del Comitato Scientifico dell'ANIAD odv ets

Circa il 50% dei pazienti con DMT1 moriva entro i primi 20 mesi dalla diagnosi e meno del 10% sopravviveva per più di 5 anni.

Oggi, con una gestione adeguata, l'aspettativa di vita dei pazienti con DMT1 è simile a quella delle persone senza diabete.

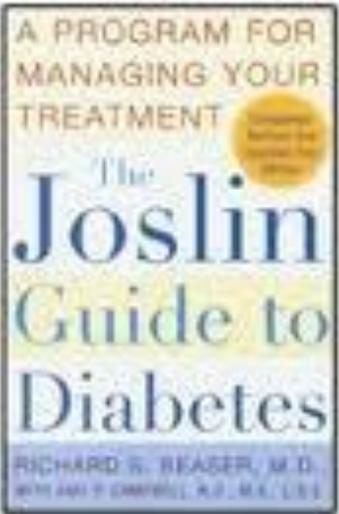
ETÀ

Giovane

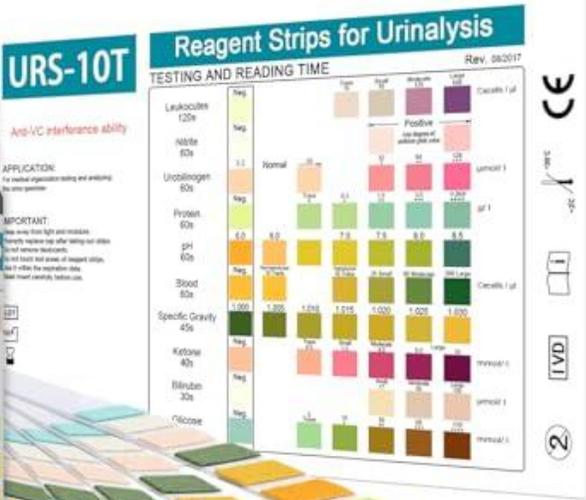
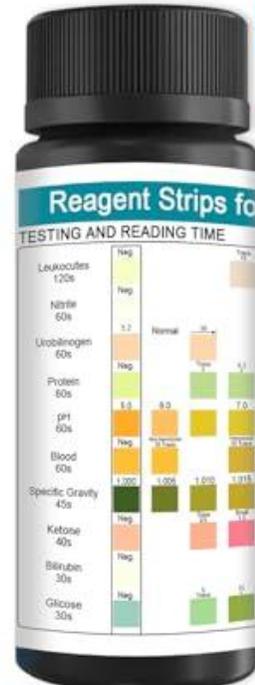
Anziana

Dove eravamo nel 1930

**Rischio di ipoglicemia
Comorbidità**



I CARDINI DELLA GESTIONE DEL DIABETE



Dove eravamo nel 1930

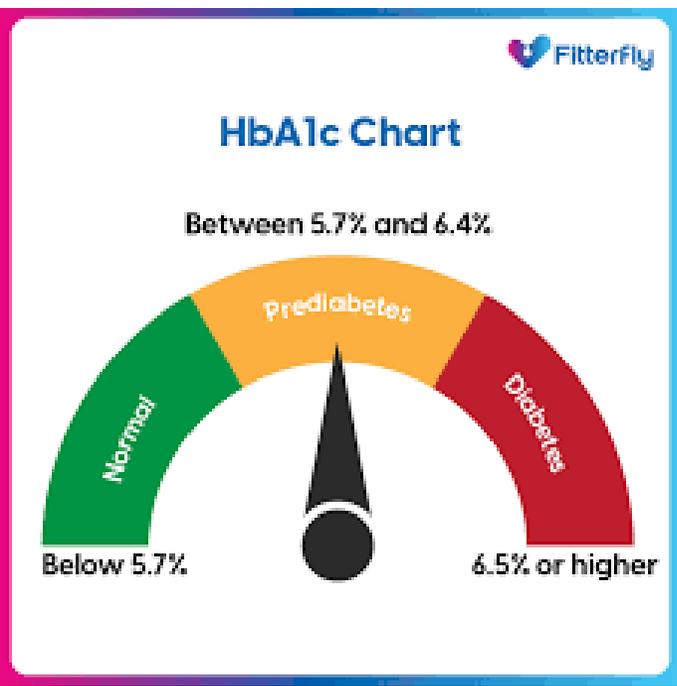




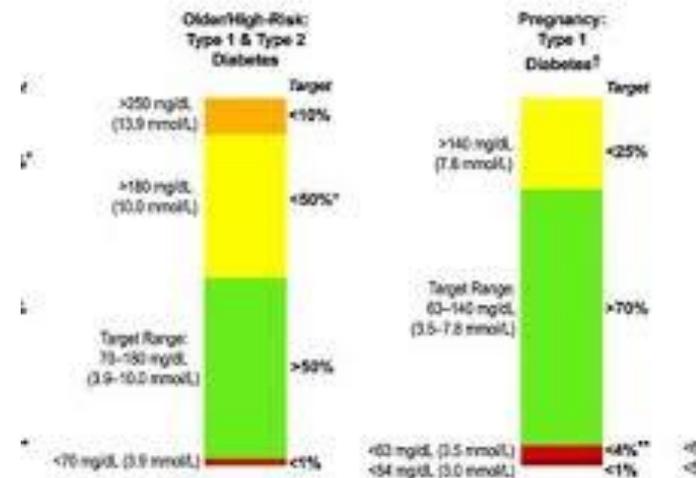
DIARIO DEL DIABETE

Pre- post-
prenadiale

SETTIMANA		PRE	POST	PRENADIALE	PRE	POST	PRENADIALE
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54	55	56
57	58	59	60	61	62	63	64
65	66	67	68	69	70	71	72
73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88
89	90	91	92	93	94	95	96
97	98	99	100	101	102	103	104
105	106	107	108	109	110	111	112



F. Strollo IRCCS San Raffaele



then set TIR target to approximately 80%. (See Clinical Applications of Glucose Information regarding target goal setting in pediatric management.)
 † in limited evidence. More research is needed.
 ‡ not included because there is very limited evidence in this area. More research is needed in test for more considerations on targets for these groups.
 †† (13.9 mmol/L), ††† (3.0 mmol/L).

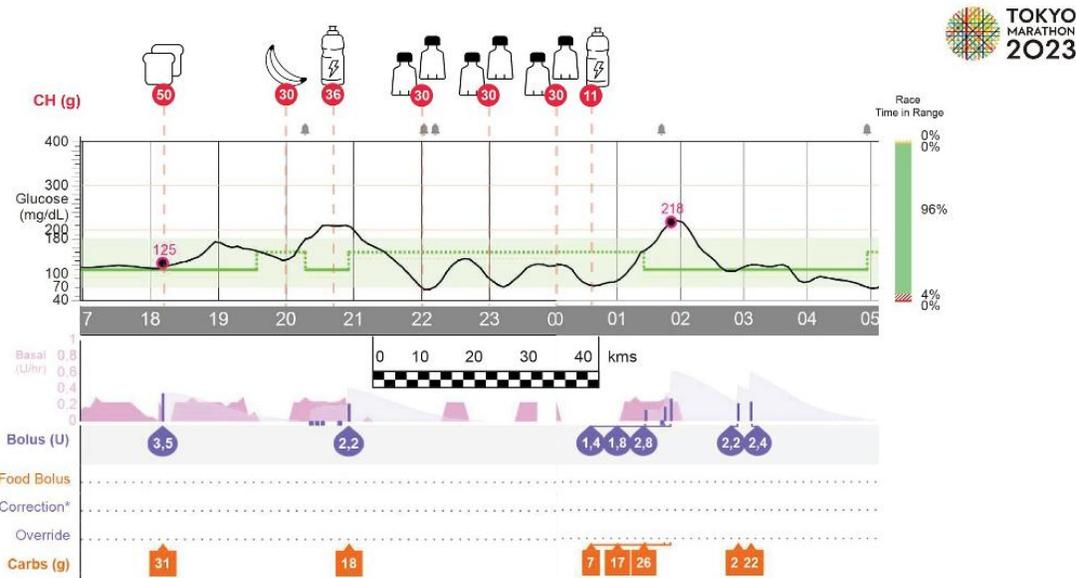
Use of an Advanced Hybrid Closed Loop System During Marathon Running: Case Examples and Clinical Implications

Onetto MT et al.

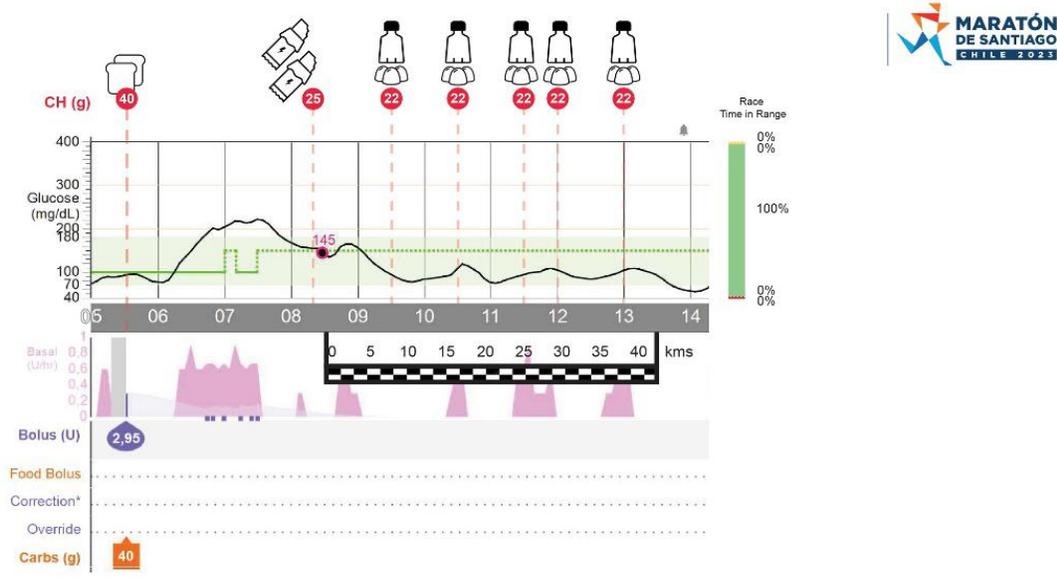


Diabetes/Metabolism Research and Reviews, 2025;41:e70034

Case 1



Case 2



Il diabete in Italia

Stima dei casi di
diabete
in Italia

Anno	Diabetici
2007	4,5 milioni
2025	6,2 milioni

** in base all'incremento del 16% stimato dal WHO*



ANIAD: la forza dell'approccio coinvolgente

**La persona con
DM come
esempio**



Giuseppe Di Blasi – DMT1

Dal 1990 sul campo per diffondere il messaggio!

MISSION

L'Associazione Nazionale Italiana Atleti Diabetici è un'associazione di volontariato, che si propone la diffusione di una sana cultura dell'attività fisica e dello sport fra le persone con diabete, al fine di migliorare il livello di consapevolezza, di educazione terapeutica e la qualità della vita, contribuendo al pieno inserimento sociale e sportivo e al successo globale della terapia.



AMBIENTE DI LAVORO

- Nell'ambito del lavoro ha fatto notizia la causa intrapresa e vinta da una ragazza Ligure nei confronti di RFI e INPS che non la ritenevano idonea a svolgere l'attività di Capostazione.
- Chiara che – pur avendo superato le prove concorsuali per una posizione di capostazione, è stata dichiarata **NON IDONEA** alla visita medica di assunzione con la motivazione: “Diabete Mellito non compensato” nonostante gli esami ematici certificassero un valore di Emoglobina Glicosilata del 5.5%.
- Un **giudice del lavoro di Genova** le ha dato ragione, confermando che si è trattato di condotta di natura discriminatoria e sottolineando che **il fatto di utilizzare un microinfusore di insulina non compromette un'efficiente attività lavorativa**.
- La Rete Ferroviaria Italiana (RFI), Società per azioni che gestisce le infrastrutture ferroviarie del nostro Paese, è stata condannata a ritirare l'Atto e **l'INPS a rifondere alla ricorrente cinquemila euro per avere emesso il certificato di inidoneità**.



Cosa fare di fronte a una crisi ipo- o iper- glicemica

I segni sono in parte simili, bisogna saperli riconoscere e chiedere di misurare lo stick per adottare le prime precauzioni!

SE SEI IN IPO	SE SEI IN IPER
<p>INFERIORE 5 mmol/L 90 mg/dL</p> 	<p>Superiore 14 mmol/L 250 mg/dL</p> 
<p>INTERROMPO L'ATTIVITÀ FISICA PER UN PO'</p>	<p>INTERROMPO L'ATTIVITÀ FISICA PER UN PO'</p>
<p>PRENDO 15 G DI CARBOIDRATI AD AZIONE RAPIDA, ASPETTO 15 MINUTI E RICONTROLLO LA GLICEMIA.</p>	<p>BEVO MOLTA ACQUA A PICCOLI SORSI.</p>
<p>O SEGUO LE INDICAZIONI DELLA MIA TABELLA IPO.</p>	<p>CONTROLLO NUOVAMENTE LA GLICEMIA E I CHETONI.</p>
	<p><i>Se possibile</i></p> <p>SEGUO LE INDICAZIONI DELLA MIA TABELLA IPER.</p>



Educazione da 35 anni e anche attraverso una stretta collaborazione con l'IDF. Ora, dall'educazione sul campo, si passa al coaching per la motivazione.