

## REPORTING SYSTEM / DOPING – ANTIDOPING / 2012

Tab. 22 – Distribuzione degli atleti secondo il numero di prodotti farmaceutici e/o salutistici assunti: valore assoluto e percentuale.

Numero di prodotti assunti	Atleti	
	n.	%
1-2	652	68,0
3 o più	307	32,0
<b>Totale</b>	<b>959</b>	<b>100,0</b>

In Tabella 23 viene mostrato il numero di atleti sottoposti a controllo antidoping nel corso dell'anno 2012, suddivisi per FSN, DSA o EPS di appartenenza, ed il numero di coloro che hanno dichiarato di assumere prodotti non vietati per doping (con la relativa %).

Tra gli sport su cui si sono concentrati i controlli antidoping nel 2012 (ciclismo, calcio, atletica leggera, pallacanestro), è possibile osservare come le dichiarazioni di assunzione di prodotti non vietati varino da un massimo del 79,6% tra gli atleti FIP ad un minimo del 51,3 tra gli atleti praticanti ciclismo.

Tab. 23 - Numero di atleti dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici secondo la FSN DSA - EPS di appartenenza: valori assoluti e percentuali.

FSN DSA- EPS	Atleti sottoposti a controllo antidoping	2012	
		Atleti dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e salutistici	
		n.	%
FCI - ACSI UDACE – UISP - ACLI - Ciclismo	298	153	51,3
FIGC - Calcio	184	118	64,1
FIDAL - Atletica leggera	137	93	67,9
FIP - Pallacanestro	108	86	79,6
FISI- Sport Invernali	94	63	67,0
FIR - Rugby	76	50	65,8
FIBS - Baseball e Softball	64	36	56,3
FIGH - Handball	60	41	68,3
FIN - Nuoto	56	41	73,2
FIS - Scherma	56	43	76,8
FISG - Sport Ghiaccio	53	19	35,8
FIT - Tennis	52	29	55,8
FITRI - Triathlon	35	24	68,6
FIG - Golf	35	24	68,6
FITET - Tennis Tavolo	28	20	71,4
FIPAV - Pallavolo	28	17	60,7
FIH - Hockey	24	17	70,8
FJLKAM - Judo Lotta Karate	16	12	75,0
FIGMMA - Grappling Jujitsu Martial Arts	8	5	62,5
FICK - Canoa Kayak	20	13	65,0
FITA - Federazione Italiana Taekwondo	16	12	75,0
FIKBMS - Kick Boxing	14	7	50,0
FASI- Arrampicata Sportiva	12	2	16,7
FGI - Ginnastica	12	10	83,3
FITARCO - Tiro con l'arco	8	5	62,5
FIDAF - Federazione Italiana di America Football	8	6	75,0
NBFI - Natural Bodybuilding Fitness	8	8	100,0
FIPE - Federazione Italiana Pesistica	5	3	60,0
IBFF - International Bodybuilding and Fitness Federation	2	2	100,0
<b>TOTALE</b>	<b>1517</b>	<b>959</b>	<b>63,2</b>

## CAPITOLO 3

La Tabella 24 mostra il numero di dichiarazioni di assunzione di farmaci per categoria farmaceutica di appartenenza del principio attivo dichiarato. In tabella, il numero di dichiarazioni (1362) non corrisponde al numero di atleti che hanno dichiarato di assumere prodotti farmaceutici o salutistici (959), in quanto ciascun atleta può aver assunto più di un principio attivo.

Relativamente alla tipologia dei prodotti assunti, dunque, la percentuale di farmaci specifici indicati dagli atleti è pari al 63,7% di tutte le dichiarazioni di assunzione di prodotti non vietati. In particolare, esaminando la Tab. 24, risulta che i farmaci specifici più usati e dichiarati sono i Farmaci Antinfiammatori Non Steroidei (FANS): 618 dichiarazioni di assunzione pari al 28,9% sul totale (2138) delle preparazioni dichiarate (farmaci e/o prodotti salutistici) e al 45,4% sul totale (1362) dei farmaci utilizzati.

Tab. 24 – Distribuzione dei farmaci assunti dagli atleti secondo la classificazione terapeutica: valori assoluti e percentuali.

Farmaci	Dichiarazione di assunzione		
	n.	% su tutti i farmaci (1362)	% su tutti i prodotti (2138)
FARMACI ANTIFIAMMATORI (FANS)	618	45,4	28,9
FARMACI PER MALATTIE DA RAFFREDDAMENTO	96	7,1	4,5
ANTIASMATICI	79	5,8	3,7
FARMACI PER IMPIEGO GASTROINTESTINALE	61	4,5	2,9
ESTROPROGESTINICI (contraccettivi)	56	4,2	2,6
ANTIBIOTICI PER USO SISTEMICO	46	3,4	2,2
OMEOPATICI	42	3,1	2,0
FARMACI ANTIANEMICI	36	2,6	1,7
FARMACI D'IMPIEGO DERMATOLOGICO	34	2,5	1,6
ANTISTAMINICI PER USO SISTEMICO	31	2,3	1,4
CORTICOSTEROIDI PER USO SISTEMICO	23	1,7	1,1
ANSIOLITICI - ANTIDEPRESSIVI	21	1,5	1,0
ANTIPERTENSIVI	17	1,2	0,8
ORMONI TIROIDEI	17	1,2	0,8
VASOPROTETTORI	14	1,0	0,7
PREPARATI OFTALMICI - OTOLOGICI	12	0,9	0,6
MIORILASSANTI	11	0,8	0,5
FARMACI TOPICI	6	0,4	0,3
FARMACI ANTIDIABETICI	5	0,4	0,2
ALTRI FARMACI (<5 e/o indicazioni minori)	54	3,9	2,5
NON-CLASSIFICABILI*	83	6,1	3,9
<b>TOTALE</b>	<b>1362</b>	<b>100,0</b>	<b>63,7</b>

\* farmaci riportati sulla scheda di segnalazione in modo tale da non permettere una loro classificazione. Esempio: "farmaco di cui non ricorda il nome" o "anestesia dentale".

A tal proposito si segnala che, in un'ampia revisione pubblicata ad inizio 2013 (McGettigan P, Henry D. PLoS Med. 2013; 10(2): e1001388) viene messo in luce come alcuni FANS siano frequentemente associati con un significativo aumento del rischio cardiovascolare: il diclofenac, ad esempio, a seconda degli studi, aumenta il rischio di eventi cardiovascolari dal 38% al 63%, percentuale simile a quella del rofecoxib a suo tempo ritirato dal commercio proprio per la tossicità cardiovascolare.

In Tabella 25 vengono illustrati, in dettaglio, quali sono all'interno della vasta categoria dei FANS, i principi attivi maggiormente assunti dagli atleti sottoposti a controllo antidoping nel corso dell'anno 2012.

Da notare come nel corso del 2012, il nimesulide abbia subito una importante diminuzione nelle dichiarazioni di assunzione: è passato infatti dal 14,9% delle dichiarazioni nel 2011 all'8,3% nel 2012.

## REPORTING SYSTEM / DOPING – ANTIDOPING / 2012

Tab. 25 – Dichiarazioni di consumo di FANS tra gli atleti sottoposti a controllo antidoping: anno 2012

Tipologia	Principio Attivo	n.	% su 618	% su tutti i farmaci dichiarati (1362)	% su tutti i prodotti dichiarati (2138)
Inibitori non selettivi della COX-1 e 2	Ketoprofene	142	23,0	10,4	6,6
	Ibuprofene	99	16,0	7,3	4,6
	Altro	312	50,5	22,9	14,6
	<b>TOTALE</b>	<b>553</b>	<b>89,5</b>	<b>40,6</b>	<b>25,9</b>
Inibitori selettivi delle COX-2	Nimesulide	51	8,3	3,7	2,4
	Diclofenac	6	1,0	0,4	0,3
	Altro	4	0,6	0,3	0,2
	<b>TOTALE</b>	<b>61</b>	<b>9,9</b>	<b>4,5</b>	<b>2,9</b>
Inibitori altamente selettivi delle COX-2	Etoricoxib	3	0,5	0,2	0,1
	Celecoxib	1	0,2	0,1	0,1
	Altro	0	0,0	0,0	0,0
	<b>TOTALE</b>	<b>4</b>	<b>0,6</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>
<b>TOTALE FANS</b>		<b>618</b>	<b>100</b>	<b>45,4</b>	<b>28,9</b>

Gli altri prodotti, non specificatamente farmaci registrati come tali (n=776), costituiscono il 36,3% di tutti quelli dichiarati dagli atleti. Questi prodotti risultano essere rappresentati dai cosiddetti "prodotti salutistici" costituiti da:

- 1- Sali minerali,
- 2- Vitamine,
- 3- Aminoacidi e derivati,
- 4- Integratori alimentari (formulazioni di varie associazioni dei prodotti sopraindicati).

Tra i prodotti salutistici maggiormente consumati (Tab.26) troviamo gli integratori (63,8% sul totale dei prodotti salutistici) e le vitamine (17,7% sul totale dei prodotti salutistici). Rispetto all'anno precedente, il 2012 ha fatto registrare un lieve aumento nel consumo di integratori (63,8% versus 58,8% sul totale dei prodotti salutistici) ed una lieve diminuzione nel consumo di vitamine (17,7% versus 23,4%).

Tab. 26 – Distribuzione dei prodotti salutistici assunti dagli atleti: valori assoluti e percentuali

PRODOTTI SALUTISTICI	DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE		
	n.	% su tutti i prodotti salutistici dichiarati (776)	% su tutti i prodotti dichiarati (2138)
<b>NON "IN ASSOCIAZIONE"</b>			
VITAMINE	137	17,7	6,4
SALI MINERALI	67	8,6	3,1
AMINOACIDI E DERIVATI	77	9,9	3,6
<b>"IN ASSOCIAZIONE"</b>			
INTEGRATORI	495	63,8	23,2
<b>TOTALE</b>	<b>776</b>	<b>100</b>	<b>36,3</b>

## CAPITOLO 3

In Tabella 27 viene mostrato il numero di atleti che ha dichiarato di aver assunto FANS e/o prodotti salutistici (integratori e vitamine) (n= 466) rispetto al numero totale di atleti sottoposti a controllo antidoping che hanno fornito una risposta (n= 1517), suddivisi secondo la loro FSN DSA o EPS di appartenenza.

Tra i prodotti farmaceutici e salutistici maggiormente utilizzati dagli atleti (FANS, integratori e vitamine), è possibile osservare, prendendo in esame solo le Federazioni su cui sono stati effettuati il maggior numero di controlli nell'anno 2012 (ciclismo, calcio, atletica, pallacanestro), come i FANS oscillino da un massimo (45,4%) di dichiarazioni di assunzione tra gli atleti tesserati FIP (pallacanestro) ad un minimo (13,4%) tra gli atleti praticanti il ciclismo (Tab.27).

Per contro, gli integratori variano da un massimo (40,9%) di dichiarazioni di assunzione da parte degli atleti tesserati FIDAL ad un minimo tra gli atleti praticanti il ciclismo. Anche le vitamine raggiungono la percentuale più elevata di dichiarazioni di assunzione tra i praticanti dell'atletica leggera (Tab.27).

Tab.27 – Numero di atleti che hanno dichiarato assunzione di FANS o prodotti salutistici (integratori e vitamine) rispetto al numero di atleti sottoposti a controllo antidoping, secondo la FSN DSA-EPS di appartenenza.

FSN DSA - EPS	FANS		Integratori		Vitamine	
	n.	%	n.	%	n.	%
FCI - ACSI UDACE- UISP - ACLI - Ciclismo	40	13,4	57	19,1	30	10,1
FIGC - Calcio	78	41,5	38	20,6	4	2,1
FIDAL - Atletica leggera	25	18,2	56	40,9	21	15,3
FIP - Pallacanestro	49	45,4	32	29,6	10	9,3
FISI- Sport Invernali	29	30,9	22	23,4	8	8,5
FIR - Rugby	34	44,7	7	9,2	4	5,3
FIBS - Baseball e Softball	23	35,9	9	14,1	2	3,1
FIGH - Handball	27	45,0	7	11,7	1	1,7
FIN - Nuoto	23	41,1	22	39,3	5	6,9
FIS - Scherma	21	37,5	17	30,4	4	7,1
FISG - Sport Ghiaccio	8	15,1	5	9,4	2	3,8
FIT - Tennis	12	23,1	15	28,8	2	3,8
FITRI - Triathlon	9	25,7	13	37,1	7	20,0
FIG - Golf	14	40,0	10	28,6	2	5,7
FIPAV - Pallavolo	9	32,1	5	17,9	1	3,6
FITET - Tennis Tavolo	11	39,3	5	17,9	1	3,6
FIH - Hockey	9	37,5	2	8,3	1	4,2
FICK - Canoa Kayak	5	25,0	8	40,0	1	5,0
FIJLKAM - Judo Lotta Karate	8	50,0	5	31,3	2	12,5
FITA - Federazione Italiana Taekwondo	8	50,0	3	18,8	1	6,3
FIKBMS - Kick Boxing	4	28,6	2	14,3	1	7,1
FIGI - Ginnastica	6	50,0	5	41,7	1	8,3
FASI - Arrampicata Sportiva	1	8,3	0	0,0	0	0,0
FITARCO - Tiro con l'arco	5	62,5	3	37,5	1	12,5
FIDAF - Federazione Italiana di American Football	3	37,5	2	25,0	0	0,0
NBFI - Natural Bodybuilding Fitness	3	37,5	7	87,5	3	37,5
FIGMMA - Grappling Jujitsu Martial Arts	2	25,0	3	37,5	1	12,5
FIPE - Federazione Italiana Pesistica	0	0,0	2	40,0	0	0,0
IBFF - International Bodybuilding and Fitness Federation	0	0,0	2	100,0	0	0,0
<b>Totale</b>	<b>466</b>	<b>30,7</b>	<b>384</b>	<b>24,0</b>	<b>116</b>	<b>7,6</b>

## REPORTING SYSTEM / DOPING - ANTIDOPING / 2012

## 3.1 il consumo di sostanze non vietate per doping tra gli atleti risultati positivi ai controlli

Nella Tabella 28 viene riportata la distribuzione degli atleti positivi ai controlli antidoping secondo la dichiarazione di assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici. Interessante notare come tra i 52 atleti risultati positivi ai controlli antidoping effettuati dalla CVD nel corso del 2012, 10 (19,2%) abbiano dichiarato di non aver assunto alcuna sostanza e 42 (80,8%) abbiano dichiarato l'assunzione di una o più sostanze non vietate.

Tab. 28 - Distribuzione degli atleti positivi ai controlli antidoping secondo la dichiarazione di assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici

Atleti dichiaranti	Totale		maschi		femmine	
	n.	%	n.	%	n.	%
Assunzione	42	80,8	34	77,2	8	100,0
Non assunzione	10	19,2	10	22,8	0	0,0
<b>Totale</b>	<b>52</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	<b>100</b>	<b>8</b>	<b>100</b>

Nella Tabella 29 sono riportati i valori assoluti e percentuali degli atleti risultati positivi ai controlli e che hanno dichiarato di aver assunto 1 o più prodotti farmaceutici e/o salutistici non vietati per doping. La maggioranza (64,2%) degli atleti positivi ha assunto una o due sostanze non vietate, mentre il 35,8% ha assunto 3 o più prodotti. Tali percentuali non si discostano significativamente da quanto osservato nel campione generale di atleti sottoposti a controllo antidoping nell'intero anno 2012.

Tab. 29 - Distribuzione degli atleti positivi secondo il numero di prodotti farmaceutici e/o salutistici assunti; valore assoluto e percentuale

Numero di prodotti assunti	Atleti positivi	
	n.	%
1-2	27	64,2
3 o più	15	35,8
<b>Totale</b>	<b>42</b>	<b>100,0</b>

Al fine di comparare i consumi delle principali classi di farmaci (FANS) e prodotti salutistici (integratori e vitamine) da parte degli atleti sottoposti a controllo antidoping nel corso del 2012 con quelli degli atleti risultati positivi, è stato considerato il numero di atleti (959) ed il numero di soggetti positivi (42) che nei 15 giorni antecedenti il controllo antidoping hanno assunto almeno una delle sostanze sopraelencate (Tab.30). Si ricordi che in Tabella 30, FANS, integratori e vitamine sono stati considerati come "gruppo" (ovvero l'atleta che ha assunto 2 o 3 sostanze diverse tra quelle sopraelencate è stato conteggiato come un soggetto che ha assunto un unico prodotto).

## CAPITOLO 3

Tab. 30 - Confronto fra il numero totale di atleti controllati ed il numero di atleti risultati positivi che hanno assunto almeno uno tra i principali farmaci (FANS) e prodotti salutistici (integratori e vitamine) non vietati per doping

N° atleti	Atleti sottoposti a controllo antidoping		Atleti positivi	
	n.	%	n.	%
N° atleti	1521		52	
Assumono FANS/Integratori/Vitamine	724	47,6 %	26	50,0 %

Dalla Tabella 30 è possibile evidenziare come dei 1521 atleti controllati dalla CVD nel corso del 2012, il 47,6% ha dichiarato di assumere almeno un prodotto tra FANS e prodotti salutistici (integratori e vitamine), contro il 50,0% del campione di atleti risultato positivo ai controlli. Tali percentuali sono in linea rispetto a quanto osservato nell'anno 2011.

### 3.2 La medicalizzazione degli atleti nel periodo 2003-2012

Il consumo di sostanze farmacologicamente attive non vietate per doping (medicalizzazione dell'atleta) è stato sostanzialmente valutato, per gli anni 2003-2012, in base alle dichiarazioni degli atleti sottoposti a prelievi per controlli antidoping.

Nel corso dei dieci anni di controllo della CVD, non sembra esserci stata una variazione significativa nelle dichiarazioni di consumo da parte degli atleti di sostanze non vietate per doping (Tab.31). La percentuale più alta di dichiarazioni di assunzione (70,9%) è stata rilevata nel 2003, la più bassa (63,2%) nel 2012.

Tab.31 - Distribuzione degli atleti controllati negli anni 2003-2012 secondo la dichiarazione di assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici: valori assoluti e percentuali

	2003		2004		2005		2006		2007	
	n.	%	n.	%	n.	%	n.	%	n.	%
Assunzione	525	70,9	1019	65,5	1227	65,4	960	63,5	1120	64,8
non assunzione	215	29,1	537	34,5	648	34,6	551	36,5	609	35,2
<b>Totale</b>	<b>740</b>	<b>100,0</b>	<b>1556</b>	<b>100,0</b>	<b>1875</b>	<b>100,0</b>	<b>1511</b>	<b>100,0</b>	<b>1729</b>	<b>100,0</b>

	2008		2009		2010		2011		2012	
	n.	%	n.	%	n.	%	n.	%	n.	%
Assunzione	632	66,7	871	65,8	715	64,1	1088	64,9	959	63,2
non assunzione	315	33,3	457	34,2	400	35,9	588	35,1	558	36,8
<b>Totale</b>	<b>947</b>	<b>100,0</b>	<b>1328</b>	<b>100,0</b>	<b>1115</b>	<b>100,0</b>	<b>1676</b>	<b>100,0</b>	<b>1517</b>	<b>100,0</b>

## REPORTING SYSTEM / DOPING - ANTIDOPING / 2012

Non si evidenzia, inoltre, una variazione significativa nel corso degli anni, nel numero di prodotti assunti (1-2 o  $\geq 3$ ) da parte degli atleti (Tab.32). In particolare, la percentuale più elevata (39,2%) di tre o più prodotti non vietati per doping è stata raggiunta nel 2003, la più bassa (28,6%) nel 2006.

Tab. 32 - Distribuzione degli atleti secondo il numero di prodotti assunti: valori assoluti e percentuali

N° prodotti assunti	2003		2004		2005		2006		2007	
	n.	%	n.	%	n.	%	n.	%	n.	%
1-2	319	60,8	672	65,9	843	68,7	685	71,4	779	69,5
3 e più	206	39,2	347	34,1	384	31,3	275	28,6	341	30,5

N° prodotti assunti	2008		2009		2010		2011		2012	
	n.	%	n.	%	n.	%	n.	%	n.	%
1-2	415	65,6	589	68,6	415	65,6	589	68,6	652	67,9
3 e più	217	34,4	273	31,4	217	34,4	273	31,4	307	32,1

Passando ad analizzare il consumo di sostanze non vietate in funzione del genere di appartenenza dell'atleta (Tab. 33), si osserva che la media di consumo nel corso degli anni 2003-2012 è stata del 65,1%. Il consumo minimo di tali sostanze è stato registrato nel 2012 (63,2%), il massimo (70,9%) nel corso dei controlli antidoping del 2003.

Le donne fanno costantemente maggior uso di prodotti non vietati rispetto agli uomini: la percentuale media di consumo nei dieci anni di attività della CVD è pari al 74,2%.

Questo maggior consumo da parte delle atlete si registra con regolarità nel corso degli anni presi in esame, raggiungendo il valore minimo nell'anno 2006 (70,3%) ed il valore massimo nel corso del 2011 (79,1%).

## CAPITOLO 3

Tab.33- Distribuzione degli atleti sottoposti a controllo antidoping dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici stratificati per genere: valori assoluti e percentuali.

Anno	Atleti	Maschi		Femmine		Totale	
		n.	%	n.	%	n.	%
2003	Sottoposti a controllo antidoping	488		252		740	
	Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici o salutistici	334	68,4	191	75,8	525	70,9
2004	Sottoposti a controllo antidoping	1030		526		1556	
	Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici o salutistici	638	61,9	381	72,4	1019	65,6
2005	Sottoposti a controllo antidoping	1239		636		1875	
	Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici o salutistici	756	61,0	471	74,1	1227	65,4
2006	Sottoposti a controllo antidoping	1047		464		1511	
	Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici o salutistici	634	60,6	326	70,3	960	63,5
2007	Sottoposti a controllo antidoping	1140		589		1729	
	Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici o salutistici	681	59,7	439	74,5	1120	64,8
2008	Sottoposti a controllo antidoping	622		325		947	
	Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici o salutistici	391	62,8	241	74,1	632	66,7
2009	Sottoposti a controllo antidoping	891		437		1328	
	Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici o salutistici	543	60,9	328	75,0	871	65,8
2010	Sottoposti a controllo antidoping	737		378		1115	
	Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici o salutistici	440	59,7	275	72,7	715	64,1
2011	Sottoposti a controllo antidoping	1196		480		1676	
	Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici o salutistici	708	59,1	380	79,1	1088	64,9
2012	Sottoposti a controllo antidoping	1037		484		1517	
	Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici o salutistici	603	58,1	360	74,3	959	63,2
TOTALE	Sottoposti a controllo antidoping	9427		4571		13994	
	Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici o salutistici	5728	60,8	3392	74,2	9116	65,1

## REPORTING SYSTEM / DOPING - ANTIDOPING / 2012

## CAPITOLO 4

## Preparazioni galeniche dichiarate dai farmacisti secondo la legge 376/2000

Le preparazioni galeniche, officinali o magistrali, che contengono principi attivi o eccipienti appartenenti alle classi farmacologiche vietate per doping, possono essere preparate dal farmacista previa presentazione di ricetta medica non ripetibile. I farmacisti sono tenuti a trasmettere al Ministero della Salute i dati riferiti all'anno precedente relativi alle quantità utilizzate e vendute di ogni singolo principio attivo.

Le preparazioni galeniche di principi attivi vietati per doping e comunicate dalle farmacie presenti sul territorio italiano negli anni 2007—2012 sono state 30.982, così suddivise: 4.034 nell'anno 2007, 4.330 nell'anno 2008, 4.884 nell'anno 2009, 6.098 nel 2010, 6.452 nel 2011 e 5.184 nel 2012.

Nella Tabella 34 sono riportati i principali principi attivi contenuti nelle dichiarazioni rilasciate dalle farmacie. Ciascun principio attivo rappresenta almeno l'1% delle dichiarazioni totali nei sei anni considerati. Complessivamente, i principi attivi riportati in tabella hanno una rappresentatività pari al 83,2% del totale del periodo 2007-2012 (25.763 dichiarazioni su 30.982).

Tab. 34 - Elenco dei principali principi attivi contenuti nelle dichiarazioni rilasciate dalle Farmacie

Principio attivo	Anno di riferimento												Totale (2007-2012)	
	2007		2008		2009		2010		2011		2012			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Deidroepiandrosterone <sup>(3)</sup>	555	13,7	552	12,7	601	12,3	664	10,8	804	15,8	703	13,6	3879	12,5
Fandimetrazina <sup>(1)</sup>	671	16,2	707	16,0	749	15,1	801	13,1	769	15,1	2	0,1	3699	11,9
Testosterone <sup>(3)</sup>	481	11,9	479	11	501	10,2	577	9,5	615	12,1	575	11,1	3228	10,4
Idroclorotiazide <sup>(2)</sup>	452	10,9	502	11,4	546	11	571	9,4	577	11,3	524	10,1	3172	10,2
Furosemide <sup>(2)</sup>	456	11	475	10,8	527	10,6	559	9,2	558	10,9	479	9,2	3054	9,9
Spirolonattone <sup>(2)</sup>	332	8	342	7,7	380	7,7	451	7,4	472	9,3	437	8,4	2414	7,8
Efedrina <sup>(1)</sup>	278	6	250	5,7	279	5,6	303	5	363	7,1	400	7,7	1873	6,0
Idrocortisone <sup>(4)</sup>	146	3,5	166	3,8	207	4,2	219	3,6	215	4,2	219	4,2	1172	3,8
Atenolofo <sup>(5)</sup>	104	2,5	133	3	173	3,5	200	3,3	251	4,9	231	4,5	1092	3,5
Propranololo <sup>(5)</sup>	69	1,7	122	2,8	164	3,3	174	2,9	196	3,8	196	3,8	921	3,0
Nadololo	10	0,2	40	0,9	101	2	130	2,1	142	2,8	147	2,7	570	1,8
Triamcinolone <sup>(4)</sup>	55	1,3	57	1,3	59	1,2	70	1,1	77	1,5	62	1,2	380	1,2
Metorololo <sup>(5)</sup>	41	1,0	43	1,0	48	1,0	53	0,9	62	1,2	62	1,2	309	1,0
<b>TOTALE</b>	<b>3850</b>	<b>87,9</b>	<b>3868</b>	<b>88,1</b>	<b>4335</b>	<b>87,7</b>	<b>4772</b>	<b>78,3</b>	<b>5101</b>	<b>100</b>	<b>4037</b>	<b>77,8</b>	<b>25.763</b>	<b>83,2</b>

Classi terapeutiche: (1) Stimolanti; (2) Diuretici (agenti mascheranti); (3) Agenti anabolizzanti; (4) Corticosteroidi; (5) Betabloccanti.

## CAPITOLO 4

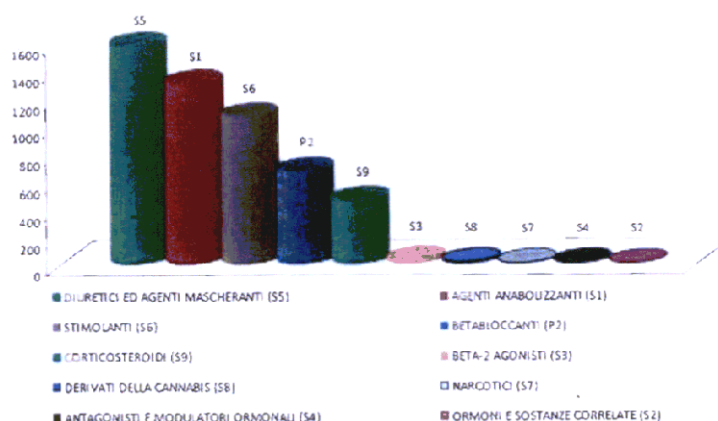
Da segnalare come nell'anno 2012 la fendimetrazina, il principio attivo maggiormente dichiarato dalle farmacie negli anni 2007-2011, abbia subito quest'anno un crollo nelle prescrizioni. Tale diminuzione è talmente importante che nella Tabella 34 compare, nell'anno 2012, con una percentuale pari allo 0,1% pur confermandosi nell'arco degli ultimi sei anni il secondo prodotto maggiormente presente nelle dichiarazioni dei farmacisti.

Nella Tabella 35 e nel Grafico 5 sono riportati i principi attivi, suddivisi secondo la classe doping di appartenenza, utilizzati nel 2012 dai farmacisti nelle preparazioni galeniche. I dati sono stati elaborati in base alle dichiarazioni rilasciate dai farmacisti stessi, e nella Tabella 35 vengono illustrati in ordine di frequenza decrescente. Nel corso del 2012 le dichiarazioni registrate sono state 5.184. Come si può osservare dalla Tabella 35, la classe doping maggiormente rappresentata a livello nazionale è quella relativa ai diuretici e agenti mascheranti (30,5%), a seguire quella degli agenti anabolizzanti (25,3%) e quindi degli stimolanti (20,8%). Da sole, queste tre classi, rappresentano oltre il 75% del totale delle dichiarazioni rilasciate dai farmacisti.

Tab.35 - Elenco dei farmaci appartenenti alle diverse classi doping e contenuti nelle preparazioni galeniche secondo le dichiarazioni rilasciate dalle farmacie

Classe doping	Italia	
	N°	%
Diuretici ed agenti mascheranti (S5)	1581	30,5
Agenti anabolizzanti (S1)	1312	25,3
Stimolanti (S6)	1079	20,8
Betabloccanti (P2)	678	13,1
Corticosteroidi (S9)	473	9,1
β2-agonisti (S3)	29	0,6
Derivati della cannabis (S8)	15	0,3
Narcotici (S7)	8	0,2
Agonisti e modulatori ormonali (S4)	7	0,1
Ormoni e sostanze correlate (S2)	2	0,0
<b>TOTALE</b>	<b>5.184</b>	<b>100</b>

Graf.5 - Classi doping di appartenenza dei principi attivi contenuti nelle preparazioni galeniche secondo le dichiarazioni rilasciate dalle farmacie



## REPORTING SYSTEM / DOPING – ANTIDOPING / 2012

Il dato nazionale è stato successivamente scorporato a livello regionale.

Nella Tabella 36 e nel Grafico 6 vengono mostrati i dati relativi all'Italia Settentrionale. Appare evidente come al Nord prevalgano le preparazioni galeniche a base di agenti anabolizzanti (30,4 versus 25,3 dell'Italia), mentre i diuretici ed agenti mascheranti sono al di sotto della media nazionale (20,6% versus il 30,5% dell'Italia). I betabloccanti fanno registrare consumi al di sopra della media nazionale (19,2% al Nord versus il 13,1% dell'Italia).

Differenze notevoli tra le regioni: gli agenti anabolizzanti fanno registrare bassi consumi in Liguria (21,1%), per arrivare a valori quasi doppi rispetto alla media nazionale in Veneto (48,1%).

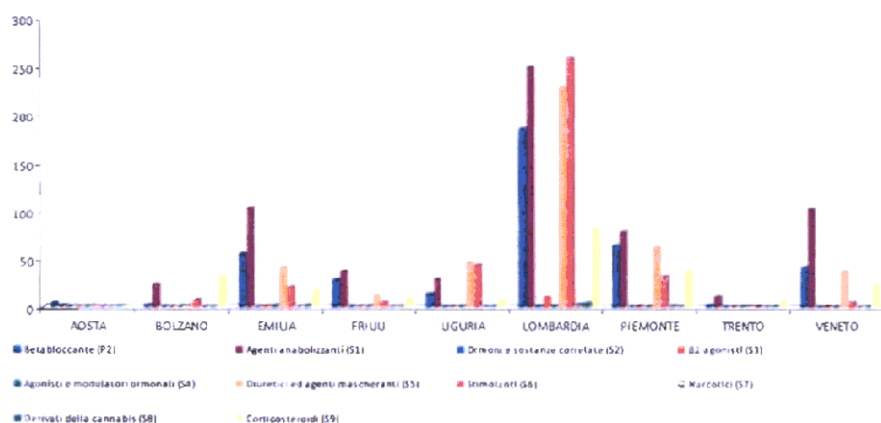
Gli stimolanti (media nazionale 20,8%) fanno registrare un minimo di consumi in Valle d'Aosta (nessuno) ed in Veneto (4,3%) ed un massimo in Liguria (31%).

Tab. 36 - Elenco dei farmaci appartenenti alle diverse classi doping e contenuti nelle preparazioni galeniche secondo le dichiarazioni rilasciate dalle farmacie (Italia Settentrionale).

CLASSE DOPING	AOSTA		EMILIA		FRIULI		LIGURIA		LOMBARDIA		PIEMONTE		TRENTINO		VENETO		TOTALE	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Betabloccanti (P2)	5	55,6	56	23,0	29	31,9	15	10,6	186	18,1	64	23,0	6	6,5	42	19,8	403	19,2
Agenti anabolizzanti (S1)	2	22,2	103	42,4	37	40,7	30	21,1	250	24,3	78	28,1	35	38,0	102	48,1	637	30,4
Ormoni e sostanze correlate (S2)	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	1	0,1	0	0,0	0	0,0	0	0,0	1	0,0
β2-agonisti (S3)	0	0,0	2	0,8	0	0,0	0	0,0	10	1,0	1	0,4	0	0,0	1	0,5	14	0,7
Agonisti e modulatori ormonali (S4)	0	0,0	1	0,4	0	0,0	0	0,0	2	0,2	0	0,0	0	0,0	0	0,0	3	0,1
Diuretici ed agenti mascheranti (S5)	1	11,1	42	17,3	11	12,1	46	32,4	229	22,3	62	22,3	4	4,3	37	17,5	432	20,6
Stimolanti (S6)	0	0,0	21	8,5	6	6,6	44	31,0	259	25,2	32	11,5	9	9,8	6	2,8	377	18,0
Narcotici (S7)	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	4	0,4	3	1,1	0	0,0	0	0,0	7	0,3
Derivati della cannabis (S8)	0	0,0	1	0,4	0	0,0	0	0,0	5	0,5	0	0,0	0	0,0	0	0,0	6	0,3
Corticosteroidi (S9)	1	11,1	17	7,0	8	8,8	7	4,9	81	7,9	38	13,7	38	41,3	24	11,3	214	10,2
<b>TOTALE</b>	<b>9</b>	<b>100</b>	<b>243</b>	<b>100</b>	<b>91</b>	<b>100</b>	<b>142</b>	<b>100</b>	<b>1027</b>	<b>100</b>	<b>278</b>	<b>100</b>	<b>92</b>	<b>100</b>	<b>212</b>	<b>100</b>	<b>2094</b>	<b>100</b>

## CAPITOLO 4

Graf. 6 - Classe doping di appartenenza dei principi attivi contenuti nelle preparazioni galeniche secondo le dichiarazioni rilasciate dalle farmacie (Italia Settentrionale).



Nella Tabella 37 e nel Grafico 7 vengono mostrati i dati relativi all'Italia Centrale. Particolarmente interessanti quelli relativi alla regione Lazio: il numero totale di preparazioni galeniche a base di sostanze vietate per doping da parte dei farmacisti, infatti, è il più alto rispetto a tutte le altre regioni italiane.

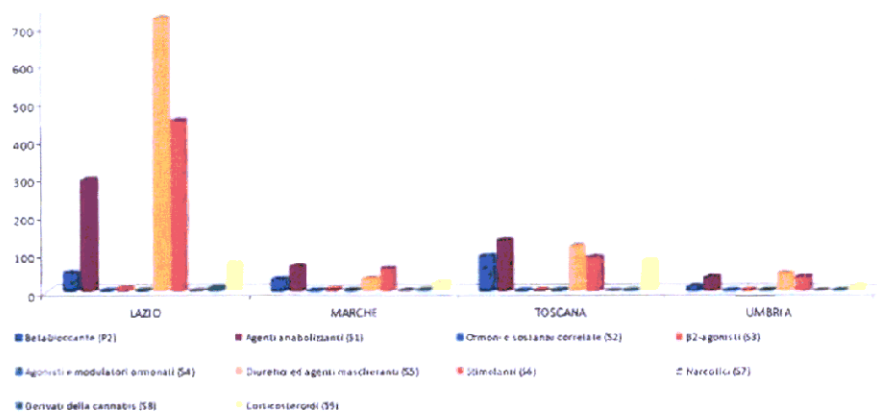
Nell'Italia Centrale, le preparazioni galeniche a base di agenti anabolizzanti sono meno frequenti rispetto alla media nazionale (21,3% versus il 25,3% del dato italiano), al contrario degli stimolanti (25,8% versus il 20,8% dell'Italia) e dei diuretici ed agenti mascheranti (37,3% versus il 30,5% del dato nazionale).

Tab. 37 - Elenco dei farmaci appartenenti alle diverse classi doping e contenuti nelle preparazioni galeniche secondo le dichiarazioni rilasciate dalle farmacie (Italia Centrale).

CLASSE DOPING	LAZIO		MARCHE		TOSCANA		UMBRIA		TOTALE	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Betabloccanti (P2)	47	3,0	30	14,6	91	18,0	10	7,4	178	7,3
Agenti anabolizzanti (S1)	291	19,3	64	31,2	131	25,9	34	25,0	520	21,3
Ormoni e sostanze correlate (S2)	0	0,0	0	0,0	1	0,2	0	0,0	1	0,0
β2-agonisti (S3)	6	0,4	2	1,0	1	0,2	1	0,7	10	0,4
Agonisti e modulatori ormonali (S4)	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,7	2	0,1
Diuretici ed agenti mascheranti (S5)	718	45,2	30	14,6	116	23,0	44	32,4	908	37,3
Stimolanti (S6)	448	28,2	58	28,3	87	17,2	36	26,5	629	25,8
Narcotici (S7)	0	0,0	0	0,0	1	0,2	0	0,0	1	0,0
Derivati della cannabis (S8)	7	0,4	0	0,0	0	0,0	0	0,0	7	0,3
Corticosteroidi (S9)	72	4,5	21	10,2	77	15,2	10	7,4	180	7,4
<b>TOTALE</b>	<b>1590</b>	<b>100</b>	<b>205</b>	<b>100</b>	<b>505</b>	<b>100</b>	<b>136</b>	<b>100</b>	<b>2436</b>	<b>100</b>

## REPORTING SYSTEM / DOPING – ANTIDOPING / 2012

Graf. 7 - Classe doping di appartenenza dei principi attivi contenuti nelle preparazioni galeniche secondo le dichiarazioni rilasciate dalle farmacie (Italia Centrale).



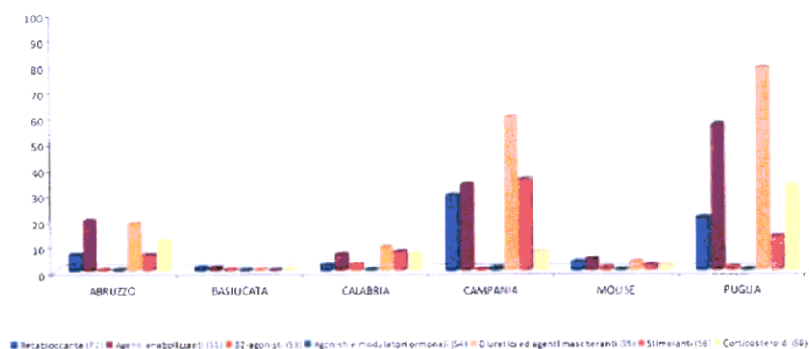
Relativamente all'Italia meridionale (Tabella 38 e Grafico 8), si segnala come il numero di preparazioni galeniche in questa ripartizione geografica sia più basso rispetto a quanto dichiarato dalle farmacie del Centro e del Nord. In particolare, la regione Puglia si contraddistingue per una percentuale di preparazioni a base di stimolanti pari a circa un terzo rispetto alla media nazionale (6,5% versus 20,8% dell'Italia), mentre la Basilicata si caratterizza per un numero particolarmente esiguo di preparazioni galeniche a base di principi attivi vietati per doping.

Tab.38 - Elenco dei farmaci appartenenti alle diverse classi doping e contenuti nelle preparazioni galeniche secondo le dichiarazioni rilasciate dalle farmacie (Italia Meridionale).

CLASSE DOPING	ABRUZZO		BASILICATA		CALABRIA		CAMPANIA		MOLISE		PUGLIA		TOTALE	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Betabloccanti (P2)	6	10,0	1	50,0	2	6,3	29	17,7	3	20,0	20	10,0	61	12,9
Agenti anabolizzanti (S1)	19	31,7	1	50,0	6	18,8	33	20,1	4	26,7	56	28,0	119	25,2
B2-agonisti (S3)	0	0,0	0	0,0	2	6,3	0	0,0	1	6,7	1	0,5	4	0,8
Agonisti e modulatori ormonali (S4)	0	0,0	0	0,0	0	0,0	1	0,6	0	0,0	0	0,0	1	0,2
Diuretici ed agenti mascheranti (S5)	16	30,0	0	0,0	9	26,1	59	36,0	3	20,0	78	39,0	167	35,3
Stimolanti (S6)	6	10,0	0	0,0	7	21,9	35	21,3	2	13,3	13	6,5	63	13,3
Corticosteroidi (S9)	11	18,3	0	0,0	6	18,8	7	4,3	2	13,3	32	16,0	58	12,3
<b>TOTALE</b>	<b>60</b>	<b>100</b>	<b>2</b>	<b>100</b>	<b>32</b>	<b>100</b>	<b>154</b>	<b>100</b>	<b>15</b>	<b>100</b>	<b>200</b>	<b>100</b>	<b>473</b>	<b>100</b>

## CAPITOLO 4

Graf.8 - Classe doping di appartenenza dei principi attivi contenuti nelle preparazioni galeniche secondo le dichiarazioni rilasciate dalle farmacie (Italia Meridionale).



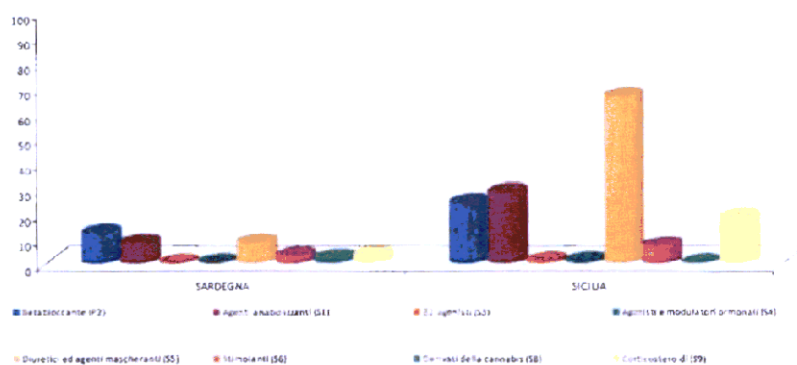
Infine, i dati relativi all'Italia insulare (Tabella 39, Grafico 9) mostrano che, sebbene le farmacie appartenenti a questa ripartizione geografica dichiarino il più basso numero di preparazioni galeniche rispetto al resto d'Italia, per contro in Sicilia viene registrata la percentuale più elevata di preparazioni galeniche a base di diuretici ed agenti mascheranti (45,5% versus 30,5% dell'Italia). Per quanto concerne le preparazioni galeniche a base di agenti anabolizzanti, si osservano in questa ripartizione valori inferiori al dato nazionale (19,9% versus 25,3% dell'Italia). Consumi maggiori del dato italiano invece per quanto concerne le preparazioni galeniche a base di betabloccanti (13,1% in Italia) e corticosteroidi (9,1% dato nazionale).

Tab.39 - Elenco dei farmaci appartenenti alle diverse classi doping e contenuti nelle preparazioni galeniche secondo le dichiarazioni rilasciate dalle farmacie (Italia insulare).

CLASSE DOPING	SARDEGNA		SICILIA		TOTALE	
	N°	%	N°	%	N°	%
Betabloccanti (P2)	12	33,3	24	16,6	36	19,9
Agenti anabolizzanti (S1)	8	22,2	28	19,3	36	19,9
β2-agonisti (S3)	0	0,0	1	0,7	1	0,6
Agonisti e modulatori ormonali (S4)	0	0,0	1	0,7	1	0,6
Diuretici ed agenti mascheranti (S5)	8	22,2	66	45,5	74	40,9
Stimolanti (S6)	3	8,3	7	4,8	10	5,5
Derivati della cannabis (S8)	2	5,6	0	0,0	2	1,1
Corticosteroidi (S9)	3	8,3	18	12,4	21	11,6
<b>TOTALE</b>	<b>36</b>	<b>100</b>	<b>145</b>	<b>100</b>	<b>181</b>	<b>100</b>

## REPORTING SYSTEM / DOPING – ANTIDOPING / 2012

Graf.9 - Classe doping di appartenenza dei principi attivi contenuti nelle preparazioni galeniche secondo le dichiarazioni rilasciate dalle farmacie (Italia insulare).



Nella Tabella 40 viene mostrato il numero minimo e quello massimo di preparazioni galeniche comunicate dalle farmacie per l'anno 2012, stratificate per classe doping di appartenenza. Come è possibile osservare, non sorprende il fatto che regioni densamente popolate o che ospitano nel loro territorio grandi metropoli (come il Lazio e la Lombardia) siano anche le regioni con il maggior numero di preparazioni galeniche comunicate dalle farmacie. Tuttavia vale la pena di notare come il Lazio si caratterizzi per un numero di prescrizioni di diuretici ed agenti mascheranti che è di oltre tre volte il numero di prescrizioni di regioni quali la Lombardia, o addirittura 12 volte il numero di prescrizioni di regioni come la Campania (Tab.36, Tab. 37 e Tab.38).

Tab.40 – Confronti regionali tra il numero minimo e massimo delle prescrizioni registrate, stratificate per classe doping di appartenenza

CLASSE DOPING	MINIMO		MASSIMO	
	N° PRESCRIZIONI	REGIONI	N° PRESCRIZIONI	REGIONI
Betabloccante (P2)	1	BASILICATA	186	LOMBARDIA
Agenti anabolizzanti (S1)	1	BASILICATA	291	LAZIO
Ormoni e sostanze correlate (S2)	0	18 REGIONI	1	LOMBARDIA TOSCANA
β2-agonisti (S3)	0	8 REGIONI*	10	LOMBARDIA
Agonisti e modulatori ormonali (S4)	0	14 REGIONI	2	LOMBARDIA
Diuretici ed agenti mascheranti (S5)	0	BASILICATA	718	LAZIO
Stimolanti (S6)	0	BASILICATA VALLE D'AOSTA	448	LAZIO
Narcotici (S7)	0	17 REGIONI	4	LOMBARDIA
Derivati della cannabis (S8)	0	16 REGIONI	7	LAZIO
Corticosteroidi (S9)	0	BASILICATA	81	LOMBARDIA

## CAPITOLO 5

### Notizie di stampa relative alle violazioni dei regolamenti sportivi e procedimenti penali: anno 2012

La stampa riveste un ruolo di fondamentale importanza nella lotta al doping: essa infatti, è in grado di stimolare la collettività a sviluppare una sempre maggiore sensibilità etico-sociale nei confronti del fenomeno, facendo propri i principi secondo i quali il doping non è solo frode sportiva e azione deprecabile verso la comunità, ma rappresenta anche un grave pericolo per la salute dell'atleta. E se da una parte i mass-media propongono quotidianamente l'immagine del "vincente" come una persona atletica, di successo, popolare e ricca, sempre più frequentemente, accanto alle cronache sportive, la stampa riporta casi di atleti dopati in svariate discipline o di notizie riguardanti blitz da parte delle forze dell'ordine in palestre e centri sportivi.

Proprio in virtù di quanto sopradetto, la Commissione per la tutela della salute nelle attività sportive e la lotta al doping, effettua ogni anno una sorta di ricognizione o "censimento" delle notizie di stampa che hanno riguardato il fenomeno doping nelle sue diverse sfaccettature (violazioni del codice WADA o della legge 376/2000, sequestri effettuati dalle forze dell'ordine, decessi doping-correlati, etc.), al fine di monitorare quanto sia vivo tra gli addetti del settore "giornalistico" l'interesse per il fenomeno, soprattutto quando non legato al doping che "fa notizia" (o meglio scandalo). In particolare, la CVD seleziona, archivia ed analizza i dispacci delle principali agenzie di stampa (ANSA, ADN-Kronos, etc.) nonché gli articoli pubblicati sui diversi quotidiani nazionali. A livello metodologico, le informazioni sulle vicende sportive che riguardano il fenomeno del doping sia in ambito nazionale che internazionale vengono suddivise in 3 categorie:

- 1) Violazioni del codice mondiale antidoping e della legge 376/2000
- 2) Operazioni antidoping delle forze dell'ordine
- 3) Decessi doping-correlati.

Nel corso del 2012 sono state raccolte complessivamente 172 "segnalazioni" giornalistiche che hanno interessato 18 diverse discipline sportive (Tab. 41). In alcuni casi (n=14), non è stato possibile risalire allo sport cui la notizia faceva riferimento.

In particolare, è interessante notare come la stampa abbia riportato notizie relative prevalentemente a quattro sport (ciclismo, pesistica e cultura fisica, atletica leggera e calcio): queste discipline da sole rappresentano oltre il 75% di tutte le notizie raccolte nel corso del 2012 (Tab.41).

Da segnalare inoltre il coinvolgimento di medici, farmacisti (ma anche di personale che a vario titolo opera nell'ambiente sportivo) in attività vietate dalla legislazione vigente.