

TRIAMCINOLONE	2	2,1
3ALFA IDROSSI TIBOLONE	1	1,0
AMFETAMINA	1	1,0
AMILORIDE	1	1,0
BOLDENONE	1	1,0
BUPRENORFINA	1	1,0
CLOROTIAZIDE	1	1,0
CROPROPAMIDE	1	1,0
CROTETAMIDE	1	1,0
DARBOPOETINA	1	1,0
DESAMETASONE	1	1,0
DHEA	1	1,0
METELONONE METABOLITA	1	1,0
METENOLONE	1	1,0
NORBUPRENORFINA	1	1,0
TRENBOLONE METABOLITA	1	1,0
TOTALE	97	100,0

In tabella 10 vengono riportati i valori assoluti e percentuali in base alle Classi di sostanze vietate per doping ai sensi del D.M. 19 aprile 2010.

Tabella 10 – Valori assoluti e percentuali secondo le classi di sostanze vietate per doping

Sostanza	n.	%
AGENTI ANABOLIZZANTI	36	37,1
CORTICOSTEROIDI	14	14,4
DIURETICI E AGENTI MASCHERANTI	12	12,4
ORMONI E SOSTANZE ORMONALI (EPO)	10	10,3
STIMOLANTI	10	10,3
THC	7	7,2
β-2 AGONISTI	6	6,2
NARCOTICI	2	2,1

Allegato 3

**Dati sul consumo di farmaci e prodotti salutistici (non vietati per doping)
da parte degli atleti controllati**

Anno 2010

La Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive realizza annualmente un monitoraggio del consumo di farmaci e prodotti cd “salutistici” in occasione dell’attività di controllo antidoping.

Nell’ambito delle procedure di controllo viene utilizzata una scheda raccolta dati (verbale di prelievo antidoping) nella quale, oltre a informazioni sull’evento in corso (Federazione, luogo, data), sui dati anagrafici dell’atleta, su dati relativi al campione biologico prelevato, vengono annotate dichiarazioni dell’atleta su eventuale assunzione, nei 15 giorni precedenti il prelievo, di farmaci, prodotti salutistici (compresi gli integratori alimentari) o di qualsiasi altra eventuale preparazione.

Nel 2010 sono stati controllati 1115 atleti di cui maschi 737 e femmine 378. Di questi 1115 atleti sottoposti a controllo, 715 atleti, pari al 64,1%, hanno dichiarato di aver assunto prodotti farmaceutici (compresi i prodotti omeopatici) e prodotti salutistici in genere per un totale di 1647 prodotti, nelle due settimane antecedenti il prelievo, e 400 atleti, pari al 35,9%, non hanno dichiarato alcuna assunzione. (Tab. 1)

Tab. 1 - Distribuzione degli atleti per sesso secondo la dichiarazione di assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici*

Atleti dichiaranti:	Totale		maschio		femmina	
	n.	%	n.	%	n.	%
assunzione	715	64,1	440	59,7	275	72,7
non assunzione	400	35,9	297	40,3	103	27,3
Totale	1115	100	737	100,0	378	100,0

*vitamine, sali minerali, prodotti nutrizionali e/o fitoterapici (in associazione e non)

Analizzando la distribuzione per sesso si osserva che le donne sono quelle che in maggior numero hanno dichiarato di fare uso di questi prodotti. La percentuale delle atlete sul totale delle donne controllate è risultata pari al 72,7 %, contro il 59,7 % degli uomini.

Il 33,6% degli atleti hanno dichiarato di assumere 3 o più prodotti farmaceutici e/o salutistici nei 15 giorni precedenti il prelievo, mentre il 66,4% assume 1 o 2 prodotti. Tale assunzione comprende associazioni di più medicamenti specifici o di più prodotti salutistici, in combinazione o non con farmaci. (Tab. 2)

Tab. 2 - Distribuzione degli atleti secondo il numero di prodotti farmaceutici e/o salutistici* assunti: valore assoluto e percentuale

Numero di prodotti assunti	Atleti	
	n.	%
1 – 2	475	66,4
3 e più	240	33,6

*vitamine, sali minerali, prodotti nutrizionali e/o fitoterapici (in associazione e non)

Relativamente alla tipologia dei prodotti assunti, la percentuale di farmaci indicati dagli atleti è del 59,8%, mentre la percentuale dei prodotti salutistici è pari al 40,0%.

In particolare, esaminando la Tab. 3, risulta che i farmaci specifici più usati e dichiarati sono i Farmaci Antinfiammatori Non Steroidei (FANS) : 401 dichiarazioni di assunzione pari al 24,3% sul totale (1647) di tutte le preparazioni dichiarate (farmaci e altri prodotti) e al 40,6% sul totale (988) dei farmaci utilizzati.

Tab. 3 – Distribuzione dei farmaci assunti dagli atleti secondo la classe terapeutica: valori assoluti e percentuali

Farmaci	Dichiarazioni di assunzione		
	n.	% su 988 dichiarazioni	% su tutti (1647) prodotti dichiarati
FARMACI ANTINFAMMATORI (FANS)	401	40,6	24,3
FARMACI PER MALATTIE DA RAFFREDDAMENTO	83	8,4	5,0
ANTIASMATICI	79	8,0	4,8
FARMACI D'IMPIEGO DERMATOLOGICO	35	3,5	2,1
FARMACI PER IMPIEGO GASTROINTESTINALE	34	3,4	2,1
ESTROPROGESTINICI (contraccettivi)	31	3,1	1,9
ANTIANEMICI (preparati a base di ferro)	31	3,1	1,9
PRODOTTI OMEOPATICI	30	3,0	1,8
CORTICOSTEROIDI per uso sistemico	27	2,7	1,6
ANTIBIOTICI per uso sistemico	24	2,4	1,4
FARMACI TOPICI	23	2,3	1,4
ANTISTAMINICI	20	2,0	1,2
PREPARATI OFTALMICI - OTOLOGICI	13	1,3	0,8
ORMONI TIROIDEI	12	1,2	0,7
ANSIOLITICI - ANTIDEPRESSIVI	11	1,1	0,7
MIORILASSANTI	7	0,7	0,4
ALTRI FARMACI (numerosità <5)	66	6,7	4,0
NON CLASSIFICABILI	61	6,2	3,7
Totale	988	100	59,8

Gli altri prodotti, non specificatamente farmaci registrati come tali, costituiscono il 40,0% di tutti quelli dichiarati dagli atleti. Questi prodotti risultano essere rappresentati dai cosiddetti “prodotti salutistici” costituiti da:

- 1- Sali minerali,
- 2- Vitamine,
- 3- Aminoacidi e derivati,
- 4- Integratori alimentari (formulazioni di varie associazioni dei prodotti sopraindicati).

Tab. 4 - Distribuzione dei Prodotti Salutistici assunti dagli atleti: valori assoluti e percentuali

Prodotti salutistici: Vitamine, Sali Minerali, Prodotti Nutrizionali e/o Fitoterapici	n.	Dichiarazioni di assunzione	
		% su 659 dichiarazioni	% su tutti (1647) prodotti dichiarati
NON "IN ASSOCIAZIONE":			
VITAMINE	168	25,5	10,2
SALI MINERALI	49	7,4	2,9
AMINOACIDI E DERIVATI	53	8,0	3,3
"IN ASSOCIAZIONE":			
INTEGRATORI ALIMENTARI	389	59,0	23,6
TOTALE	659	100,0	40,0

Tab. 5 - Distribuzione dei farmaci antinfiammatori(FANS) e dei Prodotti Salutistici di maggior utilizzo da parte degli atleti

Farmaci e prodotti salutistici*	n.	Dichiarazioni di assunzione	
			% su tutti (1647) prodotti dichiarati
FARMACI ANTINFAMMATORI (FANS)	401		24,3
PRODOTTI SALUTISTICI*	659		40,0
NON "IN ASSOCIAZIONE"			
VITAMINE	168		10,2
SALI MINERALI	49		2,9
AMINOACIDI E DERIVATI	53		3,3
"IN ASSOCIAZIONE"			
INTEGRATORI ALIMENTARI	389		23,6

*vitamine, sali minerali, prodotti nutrizionali e/o fitoterapici (in associazione e non)

La medicalizzazione degli atleti nel periodo 2004-2010

In rapporto agli anni precedenti non si osserva alcuna differenza significativa dei valori registrati negli anni 2004 - 2010 relativi al numero degli atleti dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici.

Tab. 6 - Distribuzione degli atleti sottoposti a controllo antidoping e dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici*: valori assoluti e percentuali

Atleti dichiaranti	2004		2005		2006		2007		2008		2009		2010	
	n.	%	n.	%	n.	%	n.	%	n.	%	n.	%	n.	%
Assunzione	1019	65,5	1227	65,4	960	63,5	1120	64,8	632	66,7	871	65,8	715	64,1
non assunzione	537	34,5	648	34,6	551	36,5	609	35,2	315	33,3	457	34,2	400	35,9
Totale	1556	100,0	1875	100,0	1511	100,0	1729	100,0	947	100,0	1328	100,0	1115	100

*vitamine, sali minerali, prodotti nutrizionali e/o fitoterapici (in associazione e non)

Analogamente non si evidenzia nell'arco degli ultimi sei anni (2004 - 2010) una variazione significativa della percentuale di assunzione di uno o due prodotti come l'assunzione contemporanea di tre o più prodotti (Tab.7).

Tab. 7 - Distribuzione degli atleti secondo il numero di prodotti assunti: valori assoluti e percentuali

Numero di prodotti assunti	2004		2005		2006		2007		2008		2009		2010	
	n.	%												
1 - 2	672	65,9	843	68,7	685	71,4	779	69,5	415	65,6	589	68,6	475	66,4
3 e più	347	34,1	384	31,3	275	28,6	341	30,5	217	34,4	273	31,4	240	33,6

Anche in questo caso, analizzando la distribuzione per sesso, si osserva, per i periodi considerati, che le donne fanno maggiormente uso di farmaci, con una percentuale superiore al 70%. (Tab. 8). Questo maggior consumo è, in parte, correlabile all'uso di farmaci estroprogestinici (contraccettivi per via orale).

Tab. 8 - Distribuzione per sesso degli atleti sottoposti a controllo antidoping e dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici*: valori assoluti e percentuali

Anno	Atleti	Maschi		Femmine		Totale	
		n.	%	n.	%	n.	%
2003	Sottoposti a controllo antidoping	488		252		740	
	Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici	334	68,4	191	75,8	525	70,9
2004	Sottoposti a controllo antidoping	1030		526		1556	
	Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici	638	61,9	381	72,4	1019	65,6
2005	Sottoposti a controllo antidoping	1239		636		1875	
	Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici	756	61	471	74,1	1227	65,4
2006	Sottoposti a controllo antidoping	1047		464		1511	
	Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici	634	60,6	326	70,3	960	63,5
2007	Sottoposti a controllo antidoping	1140		589		1729	
	Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici	681	59,7	439	74,5	1120	64,8
2008	Sottoposti a controllo antidoping	622		325		947	
	Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici	391	62,8	241	74,1	632	66,7
2009	Sottoposti a controllo antidoping	891		437		1328	
	Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici	543	60,9	328	75	871	65,8
2010	Sottoposti a controllo antidoping	737		378		1115	
	Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici	440	59,7	275	72,7	715	64,1