

| | | |
|------------------------|-----------|--------------|
| TRIAMCINOLONE | 2 | 2,1 |
| 3ALFA IDROSSI TIBOLONE | 1 | 1,0 |
| AMFETAMINA | 1 | 1,0 |
| AMILORIDE | 1 | 1,0 |
| BOLDENONE | 1 | 1,0 |
| BUPRENORFINA | 1 | 1,0 |
| CLOROTIAZIDE | 1 | 1,0 |
| CROPROPAMIDE | 1 | 1,0 |
| CROTETAMIDE | 1 | 1,0 |
| DARBOPOETINA | 1 | 1,0 |
| DESAMETASONE | 1 | 1,0 |
| DHEA | 1 | 1,0 |
| METELONONE METABOLITA | 1 | 1,0 |
| METENOLONE | 1 | 1,0 |
| NORBUPRENORFINA | 1 | 1,0 |
| TRENBOLONE METABOLITA | 1 | 1,0 |
| TOTALE | 97 | 100,0 |

In tabella 10 vengono riportati i valori assoluti e percentuali in base alle Classi di sostanze vietate per doping ai sensi del D.M. 19 aprile 2010.

Tabella 10 – Valori assoluti e percentuali secondo le classi di sostanze vietate per doping

| Sostanza | n. | % |
|----------------------------------|----|------|
| AGENTI ANABOLIZZANTI | 36 | 37,1 |
| CORTICOSTEROIDI | 14 | 14,4 |
| DIURETICI E AGENTI MASCHERANTI | 12 | 12,4 |
| ORMONI E SOSTANZE ORMONALI (EPO) | 10 | 10,3 |
| STIMOLANTI | 10 | 10,3 |
| THC | 7 | 7,2 |
| β-2 AGONISTI | 6 | 6,2 |
| NARCOTICI | 2 | 2,1 |

Allegato 3

**Dati sul consumo di farmaci e prodotti salutistici (non vietati per doping)
da parte degli atleti controllati
Anno 2010**

La Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive realizza annualmente un monitoraggio del consumo di farmaci e prodotti cd “salutistici” in occasione dell’attività di controllo antidoping.

Nell’ambito delle procedure di controllo viene utilizzata una scheda raccolta dati (verbale di prelievo antidoping) nella quale, oltre a informazioni sull’evento in corso (Federazione, luogo, data), sui dati anagrafici dell’atleta, su dati relativi al campione biologico prelevato, vengono annotate dichiarazioni dell’atleta su eventuale assunzione, nei 15 giorni precedenti il prelievo, di farmaci, prodotti salutistici (compresi gli integratori alimentari) o di qualsiasi altra eventuale preparazione.

Nel 2010 sono stati controllati 1115 atleti di cui maschi 737 e femmine 378. Di questi 1115 atleti sottoposti a controllo, 715 atleti, pari al 64,1%, hanno dichiarato di aver assunto prodotti farmaceutici (compresi i prodotti omeopatici) e prodotti salutistici in genere per un totale di 1647 prodotti, nelle due settimane antecedenti il prelievo, e 400 atleti, pari al 35,9%, non hanno dichiarato alcuna assunzione. (Tab. 1)

Tab. 1 - Distribuzione degli atleti per sesso secondo la dichiarazione di assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici*

| Atleti dichiaranti: | Totale | | maschio | | femmina | |
|---------------------|-------------|------------|------------|--------------|------------|--------------|
| | n. | % | n. | % | n. | % |
| assunzione | 715 | 64,1 | 440 | 59,7 | 275 | 72,7 |
| non assunzione | 400 | 35,9 | 297 | 40,3 | 103 | 27,3 |
| Totale | 1115 | 100 | 737 | 100,0 | 378 | 100,0 |

*vitamine, sali minerali, prodotti nutrizionali e/o fitoterapici (in associazione e non)

Analizzando la distribuzione per sesso si osserva che le donne sono quelle che in maggior numero hanno dichiarato di fare uso di questi prodotti. La percentuale delle atlete sul totale delle donne controllate è risultata pari al 72,7 %. contro il 59,7 % degli uomini.

Il 33,6% degli atleti hanno dichiarato di assumere 3 o più prodotti farmaceutici e/o salutistici nei 15 giorni precedenti il prelievo, mentre il 66,4% assume 1 o 2 prodotti. Tale assunzione comprende associazioni di più medicinali specifici o di più prodotti salutistici, in combinazione o non con farmaci. (Tab. 2)

Tab. 2 - Distribuzione degli atleti secondo il numero di prodotti farmaceutici e/o salutistici* assunti: valore assoluto e percentuale

| Numero di prodotti assunti | Atleti | |
|----------------------------|--------|------|
| | n. | % |
| 1 - 2 | 475 | 66,4 |
| 3 e più | 240 | 33,6 |

*vitamine, sali minerali, prodotti nutrizionali e/o fitoterapici (in associazione e non)

Relativamente alla tipologia dei prodotti assunti, la percentuale di farmaci indicati dagli atleti è del 59,8%, mentre la percentuale dei prodotti salutistici è pari al 40,0%.

In particolare, esaminando la Tab. 3, risulta che i farmaci specifici più usati e dichiarati sono i Farmaci Antinfiammatori Non Steroidei (FANS) : 401 dichiarazioni di assunzione pari al 24,3% sul totale (1647) di tutte le preparazioni dichiarate (farmaci e altri prodotti) e al 40,6% sul totale (988) dei farmaci utilizzati.

Tab. 3 – Distribuzione dei farmaci assunti dagli atleti secondo la classe terapeutica: valori assoluti e percentuali

| Farmaci | Dichiarazioni di assunzione | | |
|---|-----------------------------|------------------------|---------------------------------------|
| | n. | % su 988 dichiarazioni | % su tutti (1647) prodotti dichiarati |
| FARMACI ANTINFIAMMATORI (FANS) | 401 | 40,6 | 24,3 |
| FARMACI PER MALATTIE DA RAFFREDDAMENTO | 83 | 8,4 | 5,0 |
| ANTIASMATICI | 79 | 8,0 | 4,8 |
| FARMACI D'IMPIEGO DERMATOLOGICO | 35 | 3,5 | 2,1 |
| FARMACI PER IMPIEGO GASTROINTESTINALE | 34 | 3,4 | 2,1 |
| ESTROPROGESTINICI (contraccettivi) | 31 | 3,1 | 1,9 |
| ANTIANEMICI (preparati a base di ferro) | 31 | 3,1 | 1,9 |
| PRODOTTI OMEOPATICI | 30 | 3,0 | 1,8 |
| CORTICOSTEROIDI per uso sistemico | 27 | 2,7 | 1,6 |
| ANTIBIOTICI per uso sistemico | 24 | 2,4 | 1,4 |
| FARMACI TOPICI | 23 | 2,3 | 1,4 |
| ANTISTAMINICI | 20 | 2,0 | 1,2 |
| PREPARATI OFTALMICI - OTOLOGICI | 13 | 1,3 | 0,8 |
| ORMONI TIROIDEI | 12 | 1,2 | 0,7 |
| ANSIOLITICI - ANTIDEPRESSIVI | 11 | 1,1 | 0,7 |
| MIORILASSANTI | 7 | 0,7 | 0,4 |
| ALTRI FARMACI (numerosità <5) | 66 | 6,7 | 4,0 |
| NON CLASSIFICABILI | 61 | 6,2 | 3,7 |
| Totale | 988 | 100 | 59,8 |

Gli altri prodotti, non specificatamente farmaci registrati come tali, costituiscono il 40,0% di tutti quelli dichiarati dagli atleti. Questi prodotti risultano essere rappresentati dai cosiddetti “prodotti salutistici” costituiti da:

- 1- Sali minerali,
- 2- Vitamine,
- 3- Aminoacidi e derivati,
- 4- Integratori alimentari (formulazioni di varie associazioni dei prodotti sopraindicati).

Tab. 4 - Distribuzione dei Prodotti Salutistici assunti dagli atleti: valori assoluti e percentuali

| Prodotti salutistici: Vitamine, Sali Minerali, Prodotti Nutrizionali e/o Fitoterapici | Dichiarazioni di assunzione | | |
|---|-----------------------------|---------------------------|--|
| | n. | % su 659 dichiarazioni | % su tutti (1647) prodotti dichiarati |
| NON "IN ASSOCIAZIONE": | | | |
| VITAMINE | 168 | 25,5 | 10,2 |
| SALI MINERALI | 49 | 7,4 | 2,9 |
| AMINOACIDI E DERIVATI | 53 | 8,0 | 3,3 |
| "IN ASSOCIAZIONE": | | | |
| INTEGRATORI ALIMENTARI | 389 | 59,0 | 23,6 |
| TOTALE | 659 | 100,0 | 40,0 |

Tab. 5 - Distribuzione dei farmaci antinfiammatori(FANS) e dei Prodotti Salutistici di maggior utilizzo da parte degli atleti

| Farmaci e prodotti salutistici* | Dichiarazioni di assunzione | |
|---------------------------------|-----------------------------|--|
| | n. | % su tutti (1647) prodotti dichiarati |
| FARMACI ANTINFIAMMATORI (FANS) | 401 | 24,3 |
| PRODOTTI SALUTISTICI* | 659 | 40,0 |
| NON "IN ASSOCIAZIONE" | | |
| VITAMINE | 168 | 10,2 |
| SALI MINERALI | 49 | 2,9 |
| AMINOACIDI E DERIVATI | 53 | 3,3 |
| "IN ASSOCIAZIONE" | | |
| INTEGRATORI ALIMENTARI | 389 | 23,6 |

*vitamine, sali minerali, prodotti nutrizionali e/o fitoterapici (in associazione e non)

La medicalizzazione degli atleti nel periodo 2004-2010

In rapporto agli anni precedenti non si osserva alcuna differenza significativa dei valori registrati negli anni 2004 - 2010 relativi al numero degli atleti dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici.

Tab. 6 - Distribuzione degli atleti sottoposti a controllo antidoping e dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici*: valori assoluti e percentuali

| Atleti dichiaranti | 2004 | | 2005 | | 2006 | | 2007 | | 2008 | | 2009 | | 2010 | |
|--------------------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|------|
| | n. | % | n. | % | n. | % | n. | % | n. | % | n. | % | n. | % |
| Assunzione | 1019 | 65,5 | 1227 | 65,4 | 960 | 63,5 | 1120 | 64,8 | 632 | 66,7 | 871 | 65,8 | 715 | 64,1 |
| non assunzione | 537 | 34,5 | 648 | 34,6 | 551 | 36,5 | 609 | 35,2 | 315 | 33,3 | 457 | 34,2 | 400 | 35,9 |
| Totale | 1556 | 100,0 | 1875 | 100,0 | 1511 | 100,0 | 1729 | 100,0 | 947 | 100,0 | 1328 | 100,0 | 1115 | 100 |

*vitamine, sali minerali, prodotti nutrizionali e/o fitoterapici (in associazione e non)

Analogamente non si evidenzia nell'arco degli ultimi sei anni (2004 - 2010) una variazione significativa della percentuale di assunzione di uno o due prodotti come l'assunzione contemporanea di tre o più prodotti (Tab.7).

Tab. 7 - Distribuzione degli atleti secondo il numero di prodotti assunti: valori assoluti e percentuali

| Numero di prodotti assunti | 2004 | | 2005 | | 2006 | | 2007 | | 2008 | | 2009 | | 2010 | |
|----------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | n. | % | n. | % | n. | % | n. | % | n. | % | n. | % | n. | % |
| 1 - 2 | 672 | 65,9 | 843 | 68,7 | 685 | 71,4 | 779 | 69,5 | 415 | 65,6 | 589 | 68,6 | 475 | 66,4 |
| 3 e più | 347 | 34,1 | 384 | 31,3 | 275 | 28,6 | 341 | 30,5 | 217 | 34,4 | 273 | 31,4 | 240 | 33,6 |

Anche in questo caso, analizzando la distribuzione per sesso, si osserva, per i periodi considerati, che le donne fanno maggiormente uso di farmaci, con una percentuale superiore al 70%. (Tab. 8). Questo maggior consumo è, in parte, correlabile all'uso di farmaci estroprogestinici (contraccettivi per via orale).

Tab. 8 - Distribuzione per sesso degli atleti sottoposti a controllo antidoping e dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici*: valori assoluti e percentuali

| Anno | Atleti | Maschi | | Femmine | | Totale | |
|------|---|--------|------|---------|------|--------|------|
| | | n. | % | n. | % | n. | % |
| 2003 | Sottoposti a controllo antidoping | 488 | | 252 | | 740 | |
| | Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici | 334 | 68,4 | 191 | 75,8 | 525 | 70,9 |
| 2004 | Sottoposti a controllo antidoping | 1030 | | 526 | | 1556 | |
| | Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici | 638 | 61,9 | 381 | 72,4 | 1019 | 65,6 |
| 2005 | Sottoposti a controllo antidoping | 1239 | | 636 | | 1875 | |
| | Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici | 756 | 61 | 471 | 74,1 | 1227 | 65,4 |
| 2006 | Sottoposti a controllo antidoping | 1047 | | 464 | | 1511 | |
| | Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici | 634 | 60,6 | 326 | 70,3 | 960 | 63,5 |
| 2007 | Sottoposti a controllo antidoping | 1140 | | 589 | | 1729 | |
| | Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici | 681 | 59,7 | 439 | 74,5 | 1120 | 64,8 |
| 2008 | Sottoposti a controllo antidoping | 622 | | 325 | | 947 | |
| | Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici | 391 | 62,8 | 241 | 74,1 | 632 | 66,7 |
| 2009 | Sottoposti a controllo antidoping | 891 | | 437 | | 1328 | |
| | Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici | 543 | 60,9 | 328 | 75 | 871 | 65,8 |
| 2010 | Sottoposti a controllo antidoping | 737 | | 378 | | 1115 | |
| | Dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici | 440 | 59,7 | 275 | 72,7 | 715 | 64,1 |