

Per ciò che riguarda la tipologia del controllo gli eventi si distinguono in: “fuori gara”, ossia quegli eventi disputati non in competizione, ed “in gara”. Nel 2008 risulta che la totalità dei test sono stati condotti su eventi “in gara”.

Nel corso del 2008 le federazioni più controllate sono state: il ciclismo (49), il nuoto (27) e il calcio (24). (Tab. 2)

Tab. 2 - Eventi controllati secondo le FSN – DSA – EPS: valori assoluti e percentuali

| FSN - EPS | v. a. | % |
|---|------------|--------------|
| Ciclismo (FCI - UDACE-CSAI - UISP - ACLI) | 49 | 20,6 |
| FIN - Nuoto | 27 | 11,3 |
| FIGC - Calcio | 24 | 10,1 |
| FIDAL - Atletica leggera | 15 | 6,3 |
| FIP - Pallacanestro | 13 | 5,5 |
| FISI - Sport Invernali | 13 | 5,5 |
| FITRI - Triathlon | 11 | 4,6 |
| FIT - Tennis | 9 | 3,8 |
| FICK - Canoa Kayak | 7 | 2,9 |
| FIGH - Handball | 6 | 2,5 |
| FIBS - Baseball e Softball | 6 | 2,5 |
| FIPCF - Pesi e Cultura Fisica | 6 | 2,5 |
| FGdI - Ginnastica | 6 | 2,5 |
| FITARCO - Tiro con l'“arco” | 6 | 2,5 |
| FPI - Pugilato | 4 | 1,7 |
| FITEt - Tennis Tavolo | 4 | 1,7 |
| FIBBN - dilettantistica Bodybuilding Natural | 4 | 1,7 |
| FISG - Sport del Ghiaccio | 3 | 1,3 |
| FIC - Canottaggio | 3 | 1,3 |
| FITAV - Tiro a Volo | 3 | 1,3 |
| FMI - Motociclismo | 3 | 1,3 |
| FIGS - Squash | 2 | 0,8 |
| UITS - Tiro a Segno | 2 | 0,8 |
| FIG - Golf | 2 | 0,8 |
| FITA - Taekwondo | 2 | 0,8 |
| UISP - Unione Italiana Sport Per tutti | 2 | 0,8 |
| AICS - Associazione Italiana Cultura Sport | 2 | 0,8 |
| FIH - Hockey | 1 | 0,4 |
| FIBa - Badminton | 1 | 0,4 |
| FIM - Motonautica | 1 | 0,4 |
| ENDAS - Ente Nazionale Democratico di azione sociale | 1 | 0,4 |
| Totale | 238 | 100,0 |

Fonte: Elaborazione ISS su dati CVD

Limitatamente al calcio l'analisi interna delle categorie calcistiche (Tab. 3) evidenzia che gli eventi controllati hanno riguardato principalmente la serie D.

Tab. 3 - Distribuzione degli eventi controllati nel calcio secondo la categoria calcistica: valori assoluti e percentuali

| Categoria Calcistica | v.a. | % |
|------------------------|-----------|--------------|
| Serie D | 11 | 45,8 |
| Serie femminile | 7 | 29,2 |
| calcio a 5 | 6 | 25,0 |
| Totale | 24 | 100,0 |

Fonte: Elaborazione ISS su dati CVD

L'analisi per genere (Tab. 4) evidenzia che la maggior parte dei controlli è stata effettuata in competizioni maschili (66%) e comunque sono stati pochi gli sport che hanno avuto una numerosità di eventi controllati sia maschili che femminili superiore a 5, infatti per molte federazioni è stato effettuato un solo controllo e addirittura alcune discipline non sono state affatto esaminate per le donne. Questo è dovuto al fatto che nel 2008, così come era stato per gli anni precedenti, la CVD ha indirizzato la propria attività di controllo sulle categorie minori, controlli questi che non vengono effettuati né dal Coni né dalle federazioni stesse e ciò ha evidenziato che alcuni sport vengono praticati a livello femminile solo nelle categorie più elevate per cui è difficile trovare atlete che praticano tali sport a basso livello.

Tab. 4 - Eventi controllati secondo le FSN – DSA – EPS ed il sesso: valori assoluti e percentuali

| FSN - DSA - EPS | Maschi | Femmine | Totale |
|---|-----------|-----------|-----------|
| Ciclismo (FCI - UDACE-CSAI - UISP - ACLI) | 39 | 10 | 49 |
| FIN - Nuoto | 14 | 13 | 27 |
| FIGC - Calcio | 17 | 7 | 24 |
| FIDAL - Atletica leggera | 8 | 7 | 15 |
| FISI - Sport Invernali | 7 | 6 | 13 |
| FIP - Pallacanestro | 5 | 8 | 13 |
| FITRI - Triathlon | 7 | 4 | 11 |
| FIT - Tennis | 7 | 2 | 9 |
| FICK - Canoa Kayak | 4 | 3 | 7 |
| FIBS - Baseball e Softball | 6 | 0 | 6 |
| FIGH - Handball | 4 | 2 | 6 |
| FIPCF - Pesi e Cultura Fisica | 3 | 3 | 6 |
| FGdI - Ginnastica | 3 | 3 | 6 |
| FITARCO - Tiro con l'"arco" | 3 | 3 | 6 |
| FPI - Pugilato | 4 | 0 | 4 |
| FITeT - Tennis Tavolo | 3 | 1 | 4 |
| FIBBN - dilettantistica Bodybuilding Natural | 2 | 2 | 4 |
| FISG - Sport del Ghiaccio | 3 | 0 | 3 |
| FITAV - Tiro a Volo | 3 | 0 | 3 |
| FMI - Motociclismo | 3 | 0 | 3 |
| FIC - Canottaggio | 2 | 1 | 3 |
| FIGS - Squash | 1 | 1 | 2 |
| UITS - Tiro a Segno | 1 | 1 | 2 |

| | | | |
|---|------------|-----------|------------|
| FIG - Golf | 1 | 1 | 2 |
| FITA - Taekwondo | 1 | 1 | 2 |
| UISP - Unione Italiana Sport Per tutti | 1 | 1 | 2 |
| AICS - Associazione Italiana Cultura Sport | 1 | 1 | 2 |
| FIH - Hockey | 1 | 0 | 1 |
| FIBa - Badminton | 1 | 0 | 1 |
| ENDAS - Ente Nazionale Democratico di azione sociale | 1 | 0 | 1 |
| FIM - Motonautica | 0 | 1 | 1 |
| Totale | 156 | 82 | 238 |

Fonte: Elaborazione ISS su dati CVD

1.1 Risultati dei controlli

Dai risultati delle analisi di laboratorio è emerso che dei 955 atleti controllati 39 sono risultati positivi ai test antidoping, pari al 4,1%; inoltre durante la fase di accertamento della positività sono stati archiviati 16 casi che inizialmente risultavano positivi per la presenza di sostanze vietate ma che successivamente hanno presentato certificazione TUE ed ATUE.

Risultano poi in sospeso 17 casi poiché sono in corso accertamenti clinici. (Tab. 5)

Tab. 5 - Distribuzione degli atleti controllati secondo l'esito delle analisi e l'organismo sportivo: valori assoluti

| Esito analisi | Federazioni Sportive Nazionali | Enti di promozione sportiva | Totale |
|------------------------|--------------------------------|-----------------------------|------------|
| positivo | 28 | 11 | 39 |
| in sospeso | 17 | - | 17 |
| caso archiviato | 15 | 1 | 16 |
| negativo | 800 | 83 | 883 |
| Totale | 860 | 95 | 955 |

Fonte: Elaborazione ISS su dati CVD

Relativamente alle positività confermate risulta che le federazioni in cui si è registrata una prevalenza maggiore di atleti positivi sono il calcio ed il ciclismo. Il dettaglio di tutte le federazioni in cui sono stati rilevati atleti positivi è riportato in Tabella 7.

Tab. 7 - Atleti controllati e risultati positivi secondo le FSN – DSA – EPS: valori assoluti

| FSN - DSA - EPS | Atleti controllati | Atleti positivi |
|--|--------------------|-----------------|
| Ciclismo (FCI - UDACE-CSAI - UISP - ACLI) | 219 | 26 |
| FIN - Nuoto | 108 | 2 |
| FIGC - Calcio | 96 | 2 |
| FIDAL - Atletica leggera | 59 | 0 |
| FIP - Pallacanestro | 52 | 1 |
| FISI - Sport Invernali | 51 | 0 |
| FITRI - Triathlon | 36 | 0 |
| FIT - Tennis | 32 | 1 |
| FICK - Canoa Kayak | 27 | 1 |
| FIBS - Baseball e Softball | 24 | 1 |
| FIPCF - Pesi e Cultura Fisica | 24 | 1 |

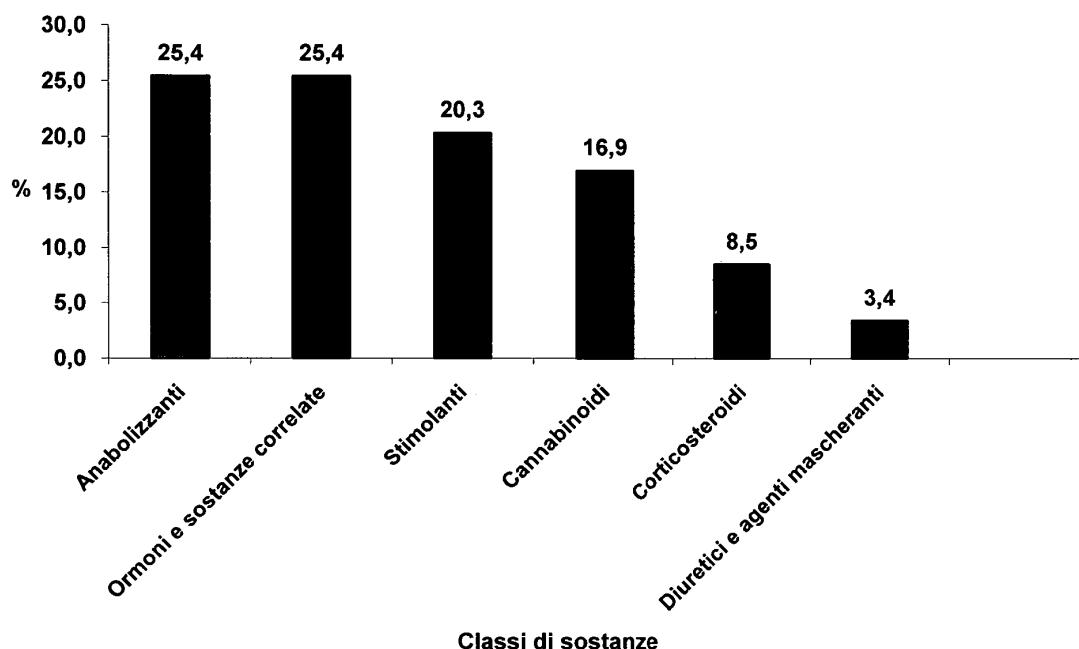
| | | |
|---|------------|-----------|
| FGdI - Ginnastica | 24 | 1 |
| FIGH - Handball | 24 | 0 |
| FITARCO - Tiro con l'"arco" | 24 | 0 |
| FPI - Pugilato | 16 | 1 |
| FITeT - Tennis Tavolo | 16 | 0 |
| FIBBN - dilettantistica Bodybuilding Natural -ASI | 15 | 1 |
| FMI - Motociclismo | 12 | 1 |
| FISG - Sport del Ghiaccio | 12 | 0 |
| FITAV - Tiro a Volo | 12 | 0 |
| FIC - Canottaggio | 10 | 0 |
| FIGS - Squash | 8 | 0 |
| UITS - Tiro a Segno | 8 | 0 |
| FITA - Taekwondo | 8 | 0 |
| UISP - Unione Italiana Sport Per tutti | 8 | 0 |
| AICS - Associazione Italiana Cultura Sport | 8 | 0 |
| FIG - Golf | 6 | 0 |
| FIH - Hockey | 4 | 0 |
| FIBa - Badminton | 4 | 0 |
| FIM - Motonautica | 4 | 0 |
| ENDAS - Ente Nazionale Democratico di azione sociale | 4 | 0 |
| Totale | 955 | 39 |

Fonte: Elaborazione ISS su dati CVD

RISULTATI PER CLASSI SOSTANZE

Tra le varie classi di sostanze le più diffuse sono gli anabolizzanti e le sostanze attive sul sistema ormonale (25,4%), a seguire ci sono gli stimolanti (20,3%), i cannabinoidi (16,9%), i corticosteroidi (8,5%) ed infine i diuretici. (Grafico 4)

Grafico 4 - Positività rilevate per classi di sostanze: valori percentuali



Fonte: Elaborazione ISS su dati CVD

CONFRONTO POSITIVITA' ANNI 2003-2008

Relativamente alle positività riscontrate per gli anni dal 2003 al 2007 sono stati registrati valori molti vicini tra loro, dal 2,7% del 2003 al 2,8% del 2007, mentre nel 2008 la percentuale di positività ha superato la soglia del 4%. (Tab. 8)

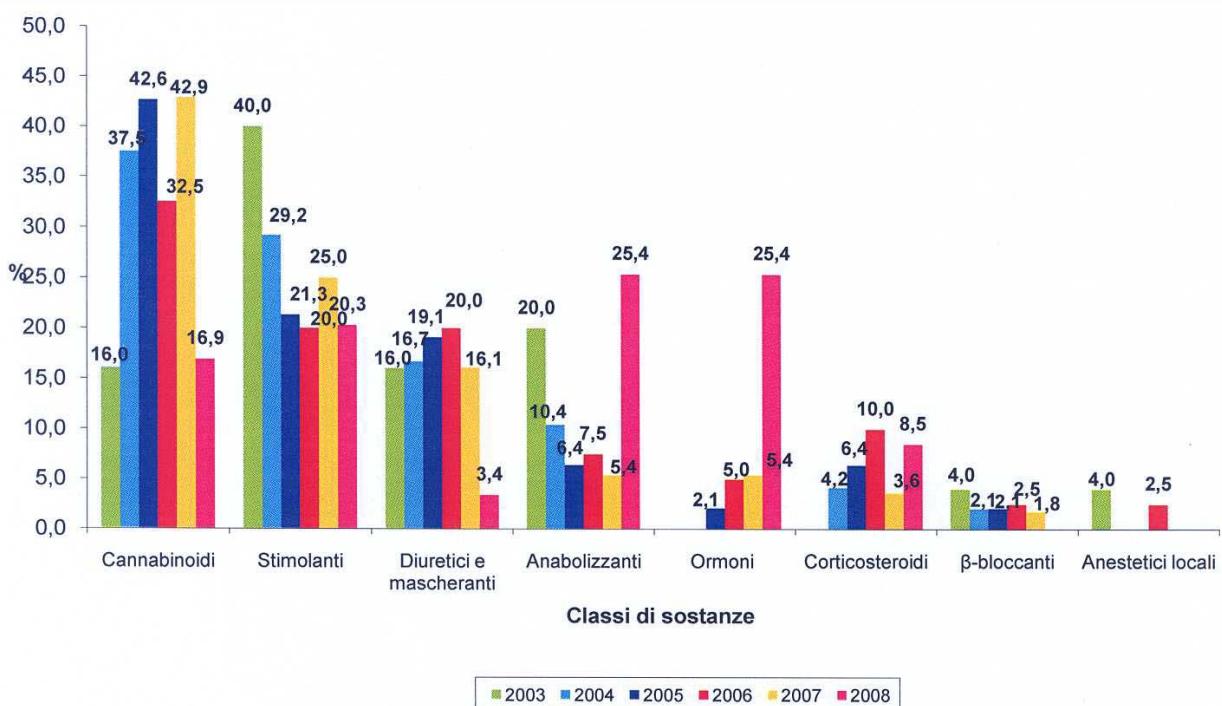
Tab. 8 - Percentuale di positività dal 2003 al 2008

| Anni | % |
|------|-----|
| 2003 | 2,7 |
| 2004 | 2,7 |
| 2005 | 2,1 |
| 2006 | 2,4 |
| 2007 | 2,8 |
| 2008 | 4,1 |

Fonte: Elaborazione ISS su dati CVD

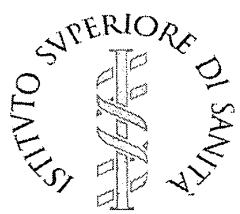
Relativamente alla distribuzione nell'uso delle sostanze si osservano delle differenze tra i vari anni. Prendendo come riferimento il 2008 la prima cosa che si nota è l'aumento, pari a 5 volte, dell'uso di sostanze attive sul sistema ormonale e quindi di sostanze come l'eritropoietina e simili. Inoltre si osserva come gli anabolizzanti siano nuovamente ai vertici delle principali sostanze utilizzate, come avveniva nel 2003. Quest'anno si osserva una diminuzione dell'uso di cannabinoidi passati da valori intorno al 30-40% degli ultimi quattro anni ad un valore di circa il 17%. Per gli stimolanti si nota un trend più o meno costante a partire dal 2005, con valori che oscillano intorno al 20%. L'uso di diuretici presenta i valori minimi di tutto il quinquennio (3,4%) e sono scomparsi completamente i beta bloccanti. I corticosteroidi invece sono aumentati rispetto al 2007 e presentano valori simili a quelli registrati nel 2006 e 2005. (Grafico 5)

Grafico 5 – Distribuzione delle positività riscontrate dal 2003 al 2008 per classi di sostanze: valori percentuali



Fonte: Elaborazione ISS su dati CVD

ALLEGATO III



*Ministero del Lavoro della
Salute e delle Politiche Sociali*

*Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping
e per la tutela della salute nelle attività sportive*

*Dipartimento
del Farmaco*

**RAPPORTO MEDICALIZZAZIONE
ATLETI AGONISTI AMATORIALI
2007-2008**

PAGINA BIANCA

Il report 2007-2008 è stato elaborato in modo tale da poter comparare i presenti dati con quelli del 2006. Si propongono comunque alcune modifiche.

Nel 2007 su 1729 atleti sottoposti a controlli 609, pari al 35% circa, hanno dichiarato di non aver assunto alcun prodotto (farmaco o prodotto salutistico in genere).

Nel 2008 gli atleti controllati sono stati 947. Circa il 33% di questi, ovvero 315, dichiarano nessuna assunzione (tab. 3.1)

La riduzione del numero di atleti controllati è da ricercarsi nel numero di federazioni sottoposte a verifiche: nel 2007 sono state 46, nel 2008 il numero delle federazioni sottoposte a controlli random scende a 34.

Tra coloro che dichiarano di assumere sostanze, troviamo in percentuale più donne che uomini. Nel 2007 infatti abbiamo circa il 74% di donne che dichiara di assumere una qualche sostanza contro il 59% degli uomini. Nel 2008 abbiamo percentuali simili con il 74% di donne *versus* il 62% degli uomini dati comunque perfettamente allineati con quelli emersi dal rapporto AIFA del 2008¹ dove, nella popolazione generale, le donne registrano un +8% nel consumo di farmaci (da ricordare che nelle nostre dichiarazioni ci sono anche prodotti salutistici). Nelle percentuali pesa in parte il fatto che una classe di farmaci (gli estroprogestinici) sono assunti solamente dalle donne, anche se comunque registriamo tra i generi differenze statisticamente significative nel consumo di ibuprofene, sia nel 2007 sia nel 2008: nel 2007 ne ha fatto uso il 12,7% di donne (*versus* il 4,7% degli uomini), nel 2008 il 10,7% di donne contro il 5,1% degli uomini.

Tabelle 3.1
Anno 2007

| Atleti dichiaranti | Totale | | maschi | | femmine | |
|--------------------|--------|------|--------|------|---------|------|
| | n. | % | n. | % | n. | % |
| assunzione | 1120 | 64,8 | 681 | 59,7 | 439 | 74,5 |
| non assunzione | 609 | 35,2 | 459 | 40,3 | 150 | 25,5 |
| Totale | 1729 | 100 | 1140 | 100 | 589 | 100 |

Anno 2008

| Atleti dichiaranti | Totale | | maschi | | femmine | |
|--------------------|--------|------|--------|------|---------|------|
| | n. | % | n. | % | n. | % |
| assunzione | 632 | 66,7 | 391 | 62,8 | 241 | 74,1 |
| non assunzione | 315 | 33,3 | 231 | 37,2 | 84 | 25,9 |
| Totale | 947 | 100 | 622 | 100 | 325 | 100 |

Se osserviamo nel tempo un leggero trend nell'aumento di atleti che dichiarano di far uso di sostanze (nel 2006 erano il 63,5%, nel 2007 diventano il 64,8% per salire al 66,7% del 2008), allo stesso modo è facile verificare come il numero di sostanze assunte tenda ad aumentare (tab 3.2). Se nel 2006 infatti registravamo che solo il 28,6% di coloro che assumono sostanze, ne prendeva più di tre, tale percentuale aumenta nel 2007 al 30,5% e passa al 34,4% nel 2008.

Tabelle 3.2

Anno 2007

| Numero di prodotti assunti | Atleti | |
|----------------------------|--------|------|
| | n. | % |
| 1-2 | 779 | 69,5 |
| 3 o più | 341 | 30,5 |

¹ Agenzia italiana del farmaco - *L'uso dei farmaci in Italia. Rapporto nazionale anno 2008.*

Anno 2008

| Numero di prodotti assunti | Atleti | |
|----------------------------|--------|------|
| | n. | % |
| 1-2 | 415 | 65,6 |
| 3 o più | 217 | 34,4 |

Utilizzando la divisioni in classi di una indagine ISTAT sullo sport², noi abbiamo osservato nei nostri campioni di atleti del 2007 e 2008 che le fasce di età fino ai 19 anni inclusi dichiarano un numero di sostanze assunte inferiore al numero medio di sostanze espresse da tutto il campione. I massimi relativi ed assoluti osservati si hanno nella fascia 25-34 anni, con un consumo medio di 2,3 sostanze nel 2007 con una dichiarazione massima di 20 sostanze assunte, e 2,7 sostanze medie nel 2008 dove troviamo un atleta che dichiarò di aver assunto 17 prodotti.

Replicando la divisione dei prodotti salutistici e dei farmaci assunti secondo classe terapeutica proposta nel “Reporting system doping antidoping 2006”, possiamo osservare i dati assoluti e percentuali relativi a quest’ultima categoria in tabella 3.3 sia per l’anno 2007 sia per l’anno 2008.

Tabelle 3.3

ANNO 2007

| FARMACI | DICHIARAZIONI DI ASSUNZIONE | | |
|--|-----------------------------|-------------------------|---------------------------------------|
| | n. | % su 1831 dichiarazioni | % su tutti (2455) prodotti dichiarati |
| FANS | 736 | 40,2 | 30,0 |
| ANTIPIRETICI | 116 | 6,3 | 4,7 |
| FARMACI per IMPIEGO GASTROINTESTINALE | 101 | 5,5 | 4,1 |
| FARMACI per MALATTIE DA RAFFREDDAMENTO | 93 | 5,1 | 3,8 |
| ANTIASMATICI | 87 | 4,8 | 3,5 |
| FARMACI D'IMPIEGO DERMATOLOGICO | 69 | 3,8 | 2,8 |
| ANTIANEMICI (PREPARATI A BASE DI FERRO) | 62 | 3,4 | 2,5 |
| ANTIBATTERICI per USO SISTEMICO | 50 | 2,7 | 2,0 |
| ESTROPROGESTINICI (CONTRACCETTIVI) | 44 | 2,4 | 1,8 |
| ANTISTAMMINICO | 40 | 2,2 | 1,6 |
| CORTICOSTEROIDI per USO SISTEMICI | 29 | 1,6 | 1,2 |
| ANSIOLITICI - ANTIDEPRESSIVI | 22 | 1,2 | 0,9 |
| ORMONI TIROIDEI | 21 | 1,1 | 0,9 |
| PREPARAZIONI TOPICHE per DOLORI ARTICOLARI | 20 | 1,1 | 0,8 |
| ANTIBIOTICI per USO TOPICO | 19 | 1,0 | 0,8 |
| VASOPROTETTORE | 14 | 0,8 | 0,6 |
| PREPARATI OFTALMICI - OTOLOGICI | 13 | 0,7 | 0,5 |
| ANTICOAGULANTI - FIBRINOLITICI | 11 | 0,6 | 0,4 |
| ALTRI FARMACI (numerosità minori) | 88 | 4,8 | 3,6 |
| NON CLASSIFICABILI | 196 | 10,7 | 8,0 |
| TOTALE | 1831 | 100 | 74,5 |

* spunto di miglioramento: ridefinire le categorie dei farmaci presenti in tabella 3.3, partendo dalle classi ATC di prontuario farmaceutico

² Indagine campionaria multiscopo "Aspetti della vita quotidiana". Per approfondimenti: <http://www.istat.it>.

ANNO 2008

| FARMACI | DICHIARAZIONI DI ASSUNZIONE | | |
|---|-----------------------------|------------------------|---------------------------------------|
| | n. | % su 990 dichiarazioni | % su tutti (1529) prodotti dichiarati |
| FANS | 366 | 37,0 | 23,9 |
| FARMACI per MALATTIE DA RAFFREDDAMENTO | 81 | 8,2 | 5,3 |
| ANTIASMATICI | 69 | 7,0 | 4,5 |
| ANTIPIRETICI | 62 | 6,3 | 4,1 |
| ANTIANEMICI (PREPARATI A BASE DI FERRO) | 59 | 6,0 | 3,9 |
| FARMACI per IMPIEGO GASTROINTESTINALE | 44 | 4,4 | 2,9 |
| ANTIBATTERICI per USO SISTEMICO | 30 | 3,0 | 2,0 |
| ANTISTAMINICO | 28 | 2,8 | 1,8 |
| FARMACI D'IMPIEGO DERMATOLOGICO | 27 | 2,7 | 1,8 |
| ESTROPROGESTINICI (CONTRACCETTIVI) | 24 | 2,4 | 1,6 |
| ANSIOLITICI - ANTIDEPRESSIVI | 23 | 2,3 | 1,5 |
| CORTICOSTEROIDI per USO SISTEMICI | 15 | 1,5 | 1,0 |
| ANTIBIOTICI per USO TOPICO | 6 | 0,6 | 0,4 |
| MIORILASSANTI | 6 | 0,6 | 0,4 |
| VASOPROTETTORE | 6 | 0,6 | 0,4 |
| ORMONI TIROIDEI | 5 | 0,5 | 0,3 |
| PREPARATI OFTALMICI - OTOLOGICI | 5 | 0,5 | 0,3 |
| ALTRI FARMACI (numerosità minori) | 35 | 3,5 | 2,3 |
| NON CLASSIFICABILI | 99 | 10,0 | 6,5 |
| TOTALE | 990 | 100 | 64,7 |

Una prima osservazione riguarda il numero di farmaci non classificabili registrati. Al fine di non alterare i dati raccolti, non sono stati considerati validi tutti quei nomi di prodotti salutistici e/o farmaci che differivano per più di due lettere da un nome di un prodotto reale, o la cui lettura risultava essere una libera interpretazione di chi leggeva quanto riportato nella scheda di dichiarazione da parte del medico intervistatore.

Così facendo si sono registrati sia prodotti con una dicitura “non attendibile”, e cioè prodotti il cui nome non trovava una reale corrispondenza con quelli in commercio, sia prodotti “non classificabili”, ovvero prodotti registrati in maniera troppo generica. Nel 2007 di dichiarazioni non attendibili se ne sono avute 57 e di non classificabili 139, per un totale di 196. Nel 2008 rispettivamente 38 e 61, per un totale di 99 dichiarazioni non valide.

Da rilevare che le dichiarazioni non attendibili presentano differenze statisticamente significative se consideriamo la nazionalità dell’atleta dichiarante. Nel 2007 il 2,6% (44 su 1637) degli atleti italiani ha fornito una dichiarazione non attendibile, mentre la percentuale sale al 9,7% (9 su 92) se trattasi di atleta straniero. Nel 2008 abbiamo una percentuale simile per gli italiani, 2,8% (24 su 878) ma maggiore, 15,9% (11 su 69) per gli stranieri.

La seconda osservazione riguarda il numero di FANS dichiarati. Come per il 2006, anche nel 2007 e 2008, tale categoria di farmaci rappresenta quella maggiormente consumata. Si osserva però un leggero calo nel tempo. Se nel 2006 e 2007 si osservano percentuali simili rispetto al computo generale (rispettivamente 29,1% e 30%), nel 2008 la percentuale scende al 23,9%.

Da ricordare comunque che l'EMEA nel 2007 ha emesso una raccomandazione per limitare l'uso continuativo del nimesulide al fine di ridurre i rischi di effetti avversi a livello epatico.³

Il trend osservato nei FANS, confermato anche da una diminuzione generale del consumo di farmaci tra gli atleti (74,5% nel 2007; 64,7% nel 2008), risulta essere in controtendenza con quanto invece riportato dal rapporto AIFA sul consumo dei farmaci antinfiammatori non steroidi.

Nelle tabelle 3.4 le dichiarazioni relative ai prodotti salutistici. Da registrare che in generale gli aminoacidi sono per lo più assunti da uomini, mentre gli omeopatici hanno un successo statisticamente significativo tra le donne.

Tabelle 3.4

Anno 2007

| PRODOTTI SALUTISTICI | DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE | | |
|----------------------|-----------------------------|------------------------|------------------------------|
| | n. | % su 624 dichiarazioni | % su tutti (2455) i prodotti |
| VITAMINE | 159 | 25,5 | 6,5 |
| SALI MINERALI | 95 | 15,2 | 3,9 |
| AMINOACIDI | 54 | 8,7 | 2,2 |
| OMEOPATICI | 15 | 2,4 | 0,6 |
| INTEGRATORI | 301 | 48,2 | 12,3 |
| TOTALE | 624 | 100 | 25,4 |

Anno 2008

| PRODOTTI SALUTISTICI | DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE | | |
|----------------------|-----------------------------|------------------------|------------------------------|
| | n. | % su 539 dichiarazioni | % su tutti (1529) i prodotti |
| VITAMINE | 113 | 21,0 | 7,4 |
| AMINOACIDI | 89 | 16,5 | 5,8 |
| SALI MINERALI | 86 | 16,0 | 5,6 |
| OMEOPATICI | 9 | 1,7 | 0,6 |
| INTEGRATORI | 242 | 44,8 | 15,8 |
| TOTALE | 539 | 100 | 35,3 |

Se abbiamo osservato nel triennio 2006-2008 un costante aumento nel numero di prodotti assunti dagli atleti, con un andamento a "v rovesciata" per quanto riguarda il consumo di farmaci, abbiamo un trend esattamente opposto per quanto concerne il consumo di prodotti salutistici. Nel 2006 infatti questi rappresentavano il 30,1% dei prodotti totali assunti su quelli dichiarati, nel 2007 si passa invece al 25,4%, per tornare quindi ad un 35,3% del 2008.

Nella tabella 3.5 è possibile leggere i valori assoluti e percentuali relativi al numero di atleti dichiaranti assumere FANS, vitamine ed integratori, stratificati per l'organismo di appartenenza.

Sono stati considerati solamente questi tre prodotti in quanto risultano essere quelli maggiormente consumati tra i farmaci (i FANS) ed i prodotti salutistici (vitamine ed integratori).

³ European Medicines Agency recommends restricted use of nimesulide-containing medicinal products (21 september 2007). <http://www.emea.europa.eu/pdfs/general/direct/pr/43260407en.pdf>

Tabella 3.5 Farmaci e prodotti salutistici maggiormente consumati, stratificati per federazione
ANNO 2007

| ORGANISMO SPORTIVO | FANS | | VITAMINE | | INTEGRATORI | |
|---|------|-------|----------|------|-------------|-------|
| | n. | % | n. | % | n. | % |
| FIGC calcio | 71 | 61,2 | 16 | 13,8 | 23 | 19,8 |
| FIP pallacanestro | 49 | 64,5 | 6 | 7,9 | 15 | 19,7 |
| FIDAL atletica leggera | 40 | 33,6 | 21 | 17,6 | 37 | 31,1 |
| FIGH handball | 16 | 53,3 | 1 | 3,3 | 3 | 10,0 |
| FIPAV pallavolo | 44 | 74,6 | 2 | 3,4 | 10 | 16,9 |
| FIN nuoto | 44 | 55,0 | 12 | 15,0 | 30 | 37,5 |
| FCI ciclismo | 26 | 37,7 | 18 | 26,1 | 7 | 10,1 |
| FISG sport ghiaccio | 17 | 45,9 | 7 | 18,9 | 6 | 16,2 |
| FIBS baseball e softball | 22 | 62,9 | 1 | 2,9 | 4 | 11,4 |
| FIJLKAM judo lotta karate | 28 | 57,1 | 7 | 14,3 | 9 | 18,4 |
| FIR rugby | 17 | 56,7 | 1 | 3,3 | 2 | 6,7 |
| FIC canottaggio | 11 | 36,7 | 5 | 16,7 | 6 | 20,0 |
| FIT tennis | 9 | 42,9 | 2 | 9,5 | 4 | 19,0 |
| FIH hockey | 8 | 72,7 | 1 | 9,1 | 0 | 0,0 |
| FISE sport equestri | 14 | 63,6 | 1 | 4,5 | 4 | 18,2 |
| FISI sport invernali | 7 | 25,9 | 4 | 14,8 | 7 | 25,9 |
| FGI ginnastica | 6 | 60,0 | 4 | 40,0 | 1 | 10,0 |
| ACI-CSAI automobilismo | 1 | 100,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 |
| FITARCO tiro con l'arco | 9 | 52,9 | 0 | 0,0 | 1 | 5,9 |
| FICK canoa kayak | 12 | 44,4 | 0 | 0,0 | 5 | 18,5 |
| FIHP hockey e pattinaggio | 2 | 28,6 | 0 | 0,0 | 1 | 14,3 |
| FIPSAS pesca sportiva | 3 | 60,0 | 0 | 0,0 | 2 | 40,0 |
| FIS scherma | 17 | 54,8 | 5 | 16,1 | 6 | 19,4 |
| FITAV tiro a volo | 4 | 50,0 | 0 | 0,0 | 1 | 12,5 |
| FPI pugilistica italiana | 9 | 64,3 | 2 | 14,3 | 4 | 28,6 |
| UITS tiro a segno | 1 | 16,7 | 1 | 16,7 | 0 | 0,0 |
| FITET tennis tavolo | 3 | 42,9 | 0 | 0,0 | 1 | 14,3 |
| FITRI triathlon | 20 | 42,6 | 14 | 29,8 | 13 | 27,7 |
| FMI motociclismo | 4 | 30,8 | 0 | 0,0 | 2 | 15,4 |
| FASI arrampicata sportiva | 4 | 44,4 | 0 | 0,0 | 2 | 22,2 |
| FIG golf | 16 | 66,7 | 3 | 12,5 | 5 | 20,8 |
| FISN sci nautico | 3 | 60,0 | 1 | 20,0 | 0 | 0,0 |
| FICSF canottaggio sedile fisso | 1 | 33,3 | 0 | 0,0 | 2 | 66,7 |
| FIBiS biliardo sportivo | 3 | 42,9 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 |
| FISB sport bowling | 2 | 100,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 |
| FIBa badminton | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 1 | 100,0 |
| FIDS danza sportiva | 3 | 37,5 | 0 | 0,0 | 2 | 25,0 |
| FIV vela | 6 | 50,0 | 4 | 33,3 | 3 | 25,0 |
| FIWuK wushu | 1 | 33,3 | 0 | 0,0 | 2 | 66,7 |
| UISP unione italiana sport per tutti | 7 | 43,8 | 0 | 0,0 | 6 | 37,5 |
| AICS associazione italiana cultura sport | 4 | 66,7 | 0 | 0,0 | 2 | 33,3 |
| CNS LIBERTAS | 1 | 33,3 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 |
| FIM motonautica | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 |
| FIKB kick boxing | 0 | 0,0 | 1 | 33,3 | 1 | 33,3 |
| FIBBN dilettantistica body building natural (associata ASI) | 4 | 50,0 | 6 | 75,0 | 5 | 62,5 |
| CNS FIAMMA centro nazionale sportivo fiamma | 4 | 80,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 |
| TOTALE | 573 | 51,2 | 146 | 13,0 | 235 | 21,0 |

ANNO 2008

| ORGANISMO SPORTIVO | FANS | | VITAMINE | | INTEGRATORI | |
|---|------------|-------------|-----------|-------------|-------------|-------------|
| | n. | % | n. | % | n. | % |
| FIGC calcio | 45 | 64,3 | 8 | 11,4 | 14 | 20,0 |
| FIP pallacanestro | 23 | 59,0 | 4 | 10,3 | 10 | 25,6 |
| FIDAL atletica leggera | 18 | 40,0 | 13 | 28,9 | 18 | 40,0 |
| FIGH handball | 7 | 46,7 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 |
| FIN nuoto | 30 | 41,7 | 14 | 19,4 | 21 | 29,2 |
| FCI ciclismo | 23 | 25,0 | 19 | 20,7 | 26 | 28,3 |
| FISG sport ghiaccio | 2 | 33,3 | 1 | 16,7 | 0 | 0,0 |
| FIBS baseball e softball | 9 | 50,0 | 0 | 0,0 | 1 | 5,6 |
| FIC canottaggio | 5 | 71,4 | 1 | 14,3 | 4 | 57,1 |
| FIT tennis | 12 | 44,4 | 3 | 11,1 | 10 | 37,0 |
| FIH hockey | 1 | 50,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 |
| FIPCF pesistica e cultura fisica | 6 | 50,0 | 2 | 16,7 | 1 | 8,3 |
| FIGS gioco squash | 3 | 50,0 | 0 | 0,0 | 2 | 33,3 |
| FISI sport invernali | 12 | 38,7 | 4 | 12,9 | 7 | 22,6 |
| FGI ginnastica | 8 | 66,7 | 2 | 16,7 | 1 | 8,3 |
| FITARCO tiro con l'arco | 5 | 33,3 | 0 | 0,0 | 1 | 6,7 |
| FICK canoa kayak | 4 | 33,3 | 1 | 8,3 | 5 | 41,7 |
| FITAV tiro a volo | 6 | 66,7 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 |
| FPI pugilistica italiana | 4 | 40,0 | 1 | 10,0 | 1 | 10,0 |
| UITS tiro a segno | 1 | 50,0 | 1 | 50,0 | 0 | 0,0 |
| FITET tennis tavolo | 8 | 72,7 | 0 | 0,0 | 1 | 9,1 |
| FITRI triathlon | 11 | 42,3 | 2 | 7,7 | 10 | 38,5 |
| FMI motociclismo | 4 | 57,1 | 1 | 14,3 | 1 | 14,3 |
| FIG golf | 2 | 50,0 | 0 | 0,0 | 1 | 25,0 |
| FIBa badminton | 2 | 100,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 |
| FITA taekwondo | 2 | 28,6 | 1 | 14,3 | 1 | 14,3 |
| UISP unione italiana sport per tutti | 1 | 14,3 | 2 | 28,6 | 2 | 28,6 |
| AICS associazione italiana cultura sport | 1 | 25,0 | 0 | 0,0 | 1 | 25,0 |
| FIM motonautica | 2 | 66,7 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 |
| FIBBN dilettantistica body building natural (associata ASI) | 3 | 27,3 | 7 | 63,6 | 7 | 63,6 |
| ENDAS ente nazionale democratico di azione sociale | 2 | 100,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 |
| ACLI ciclismo | 3 | 21,4 | 1 | 7,1 | 6 | 42,9 |
| CSAIN-UDACE ciclismo | 7 | 30,4 | 7 | 30,4 | 7 | 30,4 |
| UISP ciclismo | 3 | 33,3 | 3 | 33,3 | 3 | 33,3 |
| TOTALE | 275 | 43,5 | 98 | 15,5 | 162 | 25,6 |

In tabella 3.6 è possibile leggere una analisi sulle prime federazioni, per numero di atleti controllati, nel biennio 2007-2008. E' facile verificare che le percentuali sono pressoché simili. Tale valutazione tiene conto anche gli anni antecedenti il biennio in questione. Gli sport di contatto (come ad esempio il calcio) presentano valori percentualmente maggiori di altre discipline, che magari richiedono sforzi simili come il ciclismo, dove però lo scontro fisico non è previsto.

Nel 2006 la percentuale di atleti iscritti al FCI Ciclismo che dichiarano di assumere farmaci è del 54%, nel 2007 scende al 46%, per poi risalire al 60,9% nel 2008. La FIGC Calcio presenta invece valori maggiori: 66,8% nel 2006, 70,7% nel 2007, 72,9% nel 2008.

Tabella 3.6

| Federazione | ANNO 2007 | | |
|------------------------|--|--|------|
| | Atleti sottoposti a controllo antidoping | Atleti dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e salutistici | |
| | | n. | % |
| FIDAL atletica leggera | 188 | 119 | 63,3 |
| FIGC calcio | 164 | 116 | 70,7 |
| FCI ciclismo | 150 | 69 | 46,0 |
| FIN nuoto | 108 | 80 | 74,1 |
| FIP pallacanestro | 88 | 76 | 86,4 |
| FIPAV pallavolo | 87 | 59 | 67,8 |

| Federazione | ANNO 2008 | | |
|------------------------|--|--|------|
| | Atleti sottoposti a controllo antidoping | Atleti dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e salutistici | |
| | | n. | % |
| FCI ciclismo | 151 | 92 | 60,9 |
| FIN nuoto | 108 | 72 | 66,7 |
| FIGC calcio | 96 | 70 | 72,9 |
| FIDAL atletica leggera | 59 | 45 | 76,3 |
| FIP pallacanestro | 52 | 39 | 75,0 |
| FISI sport invernali | 51 | 31 | 60,8 |

CONSIDERAZIONI SUI FARMACI ANTINFiammATORI NON STEROIDEI NEL PERIODO 2007-2008

Come visto in precedenza, il consumo da parte degli atleti di farmaci appartenenti a questa categoria è in calo, a differenza di quanto registrato nella popolazione generale. Dal rapporto AIFA emerge che i primi tre principi attivi maggiormente prescritti risultano essere il nimesulide, il diclofenac ed il ketoprofene. Nella nostra casistica tali considerazioni sono ampiamente rispettate. Altri principi attivi a seguire, parimenti importanti per numero di dichiarazione di assunzione, risultano essere l'acido acetilsalicilico (e suoi composti) e l'ibuprofene. Riportiamo quindi in tabella 3.7 questi 5 principi attivi (all'interno dei FANS) che hanno registrato nel 2007 e nel 2008 il maggior consumo.

Tabella 3.7

| PRINCIPI ATTIVI | DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE | | | | | |
|------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------------------|-----------|------------------------|---------------------------------------|
| | ANNO 2007 | | | ANNO 2008 | | |
| | n. | % su 1831 dichiarazioni | % su tutti (2455) prodotti dichiarati | n. | % su 990 dichiarazioni | % su tutti (1529) prodotti dichiarati |
| Nimesulide | 227 | 12,4 | 9,2 | 81 | 8,2 | 5,3 |
| Ketoprofene | 109 | 6,0 | 4,4 | 66 | 6,7 | 4,3 |
| Diclofenac | 88 | 4,8 | 3,6 | 46 | 4,6 | 3,0 |
| Ibuprofene | 88 | 4,8 | 3,6 | 48 | 4,8 | 3,1 |
| Acido acetilsalicilico | 99 | 5,4 | 4,0 | 49 | 4,9 | 3,2 |
| TOTALE | 661 | 33,4 | 24,9 | 290 | 29,3 | 19,0 |

Confrontando i totali dei due anni con i dati relativi al consumo generale dei FANS (tabella 3.3), è facile osservare come questi 5 principi attivi rappresentino, all'interno della categoria FANS secondo la classificazione proposta da Frolich JC, la mole maggior del consumo: nel 2007 i FANS coprono il 30% dei prodotti dichiarati, e ben il 24,9% è rappresentato da questi 5 principi attivi. Nel 2008 si hanno considerazioni simili: a fronte del 23,9% di consumo di farmaci antinfiammatori non steroidei, il 19% è rappresentato dai principi attivi sopra citati.

Non si osserva una differenza di età statisticamente significativa in entrambi gli anni considerati. Al contrario, stratificando per genere abbiamo notato come l'ibuprofene abbia un consumo più femminile.

Osserviamo comunque tra gli anni 2007 e 2008 valori simili per tutti i principi attivi, eccezion fatta che per il nimesulide. Ricordando il monito espresso a fine 2007 dall'EMEA, leggiamo quindi in tabella 3.8 i dati relativi a questo principio attivo, stratificato per le prime 5 federazione che ne hanno fatto maggior uso, nei 2 anni in oggetto.

Tabelle 3.8

| FEDERAZIONE | ANNO 2007 | | | |
|------------------------|--|--|-----------------------|---|
| | Atleti sottoposti a controllo antidoping | Atleti dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e salutistici | Consumo di NIMESULIDE | |
| | | | Numero di atleti | % sul totale degli atleti dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e salutistici |
| FIGC Calcio | 164 | 116 | 37 | 31,9 |
| FIP Pallacanestro | 88 | 76 | 20 | 26,3 |
| FIDAL Atletica leggera | 188 | 119 | 17 | 14,3 |
| FIN Nuoto | 108 | 80 | 16 | 20,0 |
| FIPAV Pallavolo | 87 | 59 | 15 | 25,4 |

| FEDERAZIONE | ANNO 2008 | | | |
|-------------------|--|--|-----------------------|---|
| | Atleti sottoposti a controllo antidoping | Atleti dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e salutistici | Consumo di NIMESULIDE | |
| | | | Numero di atleti | % sul totale degli atleti dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e salutistici |
| FIGC Calcio | 96 | 70 | 14 | 20,0 |
| FIN Nuoto | 108 | 72 | 11 | 15,3 |
| FIT Tennis | 32 | 27 | 8 | 29,6 |
| FCI Ciclismo | 151 | 92 | 8 | 8,7 |
| FIP Pallacanestro | 52 | 39 | 7 | 17,9 |

Generalmente il trend è quello di una riduzione del consumo di nimesulide. Tra i dati che non figurano in tabella riportiamo che gli atleti FIDAL nel 2008 che consumano nimesulide scendono a 11,7%, mentre la federazione FIPAV pallavolo non è stata oggetto di controlli.

Gli atleti della FCI Ciclismo dichiarano nel 2007 il 13,1% di consumo di nimesulide.

L'unica federazione in controtendenza con le altre è la FIT Tennis, infatti nel 2007 su 29 atleti sottoposti a controlli, ben 21 dichiarano di assumere farmaci e/o prodotti salutistici, e di questi solamente 3 (14,2%) hanno assunto nimesulide. Nel 2008 tale percentuale cresce fino al 29,6%.

PROPOSTA DI CREAZIONE DI INTERVALLI DI CONFIDENZA PER LE PERCENTUALI DESCRITTE NEL TESTO

Le percentuali lette nel testo sono frutto di controlli a campione effettuati sugli atleti iscritti alle diverse federazioni. I nostri valori (assoluti e percentuali) quindi sono soggetti ad errore, cioè a distorsioni insite nel campione rappresentativo di tutta la federazione. Andare a confrontare due percentuali, ottenute con la stessa metodologia, ma computate in anni diversi può quindi essere ingannevole. A volte osservare scarti percentuali minimi nel tempo possono essere comunque indicatori di differenze statisticamente significative, altre volte può essere vero il contrario: macro differenze percentuali non celano alcuna differenza sostanziale, magari a causa della scarsità dei numeri sui quali tale gap percentuale si basa.

Al fine di poter comparare tra loro dei dati, proponiamo al lettore una serie di tabelle attraverso le quali poter costruire stime per intervallo, partendo dalle stime percentuali puntuale che ha letto nel testo. Partendo da un valore puntuale di un anno, ci proponiamo quindi di giungere ad un intervallo che con una certa fiducia può contenere il valore vero di quella data federazione. Così facendo, possiamo confrontare anche i valori puntuali degli altri periodi. Se i valori ricadono nell'intervallo costruito possiamo concludere che non esistono differenze, al contrario, se il valore puntuale non ricade nell'intervallo, possiamo affermare che i valori percentuali sono statisticamente diversi.

Nella tabella sottostante sono riportate le stime degli errori percentuali calcolate su una Federazione ipotetica di 5000 iscritti, con una confidenza del 95%.

Tabella 3.9

| Stima degli errori percentuali campionari, basati su una federazione tipo con 5000 iscritti | | | |
|---|---|-------|------|
| Percentuale riscontrata nel campione | Numero di atleti sottoposti a controlli | | |
| | 50 | 100 | 150 |
| 0 e 100 | 1% | 0,5% | 0,3% |
| 5 e 95 | 7% | 4,7% | 3,7% |
| 10 e 90 | 9,3% | 6,3% | 5% |
| 15 e 85 | 10,9% | 7,4% | 5,9% |
| 20 e 80 | 12,1% | 8,3% | 6,6% |
| 25 e 75 | 13% | 8,9% | 7,1% |
| 30 e 70 | 13,7% | 9,4% | 7,5% |
| 35 e 65 | 14,2% | 9,8% | 7,8% |
| 40 e 60 | 14,6% | 10% | 8% |
| 45 e 55 | 14,8% | 10,1% | 8,1% |
| 50 | 14,9% | 10,2% | 8,2% |

Per federazioni con numerosità maggiori c'è da aggiungere lo 0,1% all'errore percentuale riportato in tabella.

Esempio di lettura: nella federazione FISI sport invernali (in cui sappiamo esserci circa 100.000 tesserati, per dettagli vedere la tabella 3.10) è stato estratto un campione random nel 2008 composto da 51 atleti (di cui 31 dichiarano di fare uso di sostanze).

La percentuale di coloro che fanno uso di sostanze è di $31 / 51 = 60,8\%$.

Tale percentuale, con una fiducia del 95%, dovrebbe oscillare tra 46,1% e 75,5%. ($60,8\% \pm 14,7\%$). Leggendo invece i dati relativi al consumo (tabella 3.6) ad esempio di integratori nel 2008, osserviamo che la percentuale (calcolata sugli atleti che dichiarano di assumere sostanze) è del 22,6% (7 atleti).

Ricalcolando la percentuale sul totale del campione (51), otterremmo: $7 / 51 = 13,7\%$. Il 13,7% degli intervistati assume integratori.

Su tale stima possiamo andarci a calcolare i limiti fiduciali, in quanto l'errore in esso contenuto è di circa il 10,1% (errore contenuto tra 9,3% e 10,9%, da cui facendo la semisomma otteniamo circa il 10,1%, tenendo conto anche dell'incremento dello 0,1% della federazione con più di 5000 iscritti). Sostanzialmente la percentuale degli iscritti che, con una fiducia del 95%, dovrebbe assumere integratori è compresa tra il 3,6% ed il 23,8%.

Tali intervalli di fiducia servono anche per fare confronti nel tempo.

Nel 2007 abbiamo avuto 48 atleti controllati, con 27 di essi che dichiarano di assumere farmaci. Poiché il $(27 / 48 =) 56,25\%$ è contenuto nell'intervallo costruito intorno al 60,8% (46,1%; 75,5%) possiamo affermare che non ci sono differenze tra questi 2 anni.

Così facendo, possiamo creare intervalli di confidenza a partire dal 2008, e confrontarli quindi con dati provenienti da altri anni, o dalla popolazione generale.

Tabella 3.10 - Praticanti tesserati per federazione sportiva nazionale - Anno 2007 (valori assoluti, valori percentuali e variazioni percentuali rispetto al 2005)

| SPORT | Sigla (b) | Federazioni | N. | % | Variazione percentuale 2007/2005 |
|-------------------------------------|--------------|---|------------------|--------------|--|
| Aeronautica sportiva | Aeci | Aero club d'Italia (tess. volo motore e vela, volo da diporto o sportivo, paracad. sp., aeromod., aerostatica) | 9.412 | 0,2 | 4,5 |
| Atletica leggera | Fidal | Federazione italiana di atletica leggera (tess. settore. agonisti, settore promozionale) | 154.793 | 4,1 | 13,1 |
| Automobilismo sportivo | Aci | Automobil Club d'Italia (concorrente auto, conduttore auto, conc./cond. auto, conc. karting, conc./cond. karting) | 23.425 | 0,6 | -4,7 |
| Badminton | Fiba | Badminton | 39.327 | 1,0 | 751,6 |
| Baseball - Softball | Fibs | Federazione Italiana Baseball Softball (tesserati) | 23.556 | 0,6 | 38,1 |
| Bocce | Fib | Federazione italiana bocce (tesserati raffa, volo, petanque) | 111.112 | 2,9 | 9,2 |
| Calcio | Figc | Federazione italiana gioco calcio (professionisti, non professionisti, giovani) | 1.030.345 | 27,0 | -1,9 |
| Canoa - Kayak | Fick | Federazione italiana canoa e kayak (tesserati) | 7.877 | 0,2 | 14,4 |
| Canottaggio | Fic | Federazione italiana canottaggio (tess. agonisti, att. amatoriale) | 8.315 | 0,2 | 3,3 |
| Ciclismo | Fci | Federazione ciclistica italiana (tess. agonisti, att. giovanile, cicloturisti, ciclo amatori) | 61.697 | 1,6 | 7,2 |
| Cronometraggio sportivo | Ficr (c) | Federazione italiana cronometristi | - | - | - |
| Danza Sportiva | Fids | Federazione italiana danza sportiva | 76.160 | 2,0 | -18,2 |
| Caccia | Fidasc | Federazione italiana discipl. armi sportive da caccia | 2.458 | 0,1 | -17,0 |
| Ginnastica | Fgi | Federazione ginnastica d'Italia (tess. agonisti, ginnastica generale) | 80.123 | 2,1 | 1,0 |
| Golf | Fig | Federazione italiana golf (tess. agonisti, tess. campi pratica) | 91.791 | 2,4 | 13,9 |
| Handball - pallamano | Figh | Federazione italiana gioco handball (tess. agonisti, att. promozionale) | 37.765 | 1,0 | 10,4 |
| Hockey (prato/indoor) | Fih | Federazione italiana hockey (Tesserati) | 6.871 | 0,2 | 3,6 |
| Hockey e Pattinaggio a rotelle | Fiph | Federazione italiana hockey e pattinaggio (tess. agonisti, amatori) | 37.377 | 1,0 | 15,2 |
| Judo, lotta, karate, arti marziali | Fijikam | Federazione italiana judo, lotta, karate, arti marziali | 99.032 | 2,6 | 3,9 |
| Medicina sportiva | Fmsi (c) | Federazione medico sportiva italiana | - | - | - |
| Motociclismo | Fmi | Federazione motociclistica italiana (tess. agonisti, non agonisti, attività amatoriale-turistica) | 146.350 | 3,8 | 3,8 |
| Motonautica | Fim | Federazione italiana motonautica (tess. lic. pilota, lic. modellista, attività amatoriale) | 4.713 | 0,1 | -0,4 |
| Nuoto | Fin | Federazione italiana nuoto (tess. agonisti) | 91.005 | 2,4 | 88,3 |
| Pallacanestro | Fip | Federazione italiana pallacanestro (tess. agonisti, minibasket) | 309.182 | 8,1 | 11,1 |
| Pallavolo | Fipav | Federazione italiana pallavolo (tess. agonisti) | 301.305 | 7,9 | 13,9 |
| Pentathlon moderno | Fipm | Federazione italiana pentathlon moderno (tesserati) | 3.718 | 0,1 | 17,6 |
| Pesca sportiva - Attività subacquee | Fipsas | Federazione italiana pesca sportiva e attività subacquee (tess. adulti, sett. giovanile) | 226.026 | 5,9 | 5,6 |
| Pesi e cultura fisica | Fipcf | Federazione italiana pesi e cultura fisica | 41.145 | 1,1 | 41,1 |
| Pugilato | Fpi | Federazione pugilistica italiana (professionisti, non profess., attività giovanile) | 5.912 | 0,2 | 17,0 |
| Rugby | Fir | Federazione italiana rugby (tess. agonisti, propaganda) | 51.655 | 1,4 | 0,9 |
| Scherma | Fis | Federazione italiana scherma (tess. agonisti, propaganda, soci) | - | - | - |
| Sci nautico | Fisn | Federazione italiana sci nautico (tess. agonisti, soci) | 12.916 | 0,3 | 17,4 |
| Sport disabili | Fisd | Federazione italiana sport disabili (tesserati) | 8.576 | 0,2 | 115,9 |
| Sport equestri | Fise | Federazione italiana sport equestri (tess. agonisti, non agonisti) | 15.171 | 0,4 | 4,6 |
| Sport ghiaccio | Fisg | Federazione italiana sport del ghiaccio (tess. hockey, velocità, artistico, curling, stock-birilli) | 103.692 | 2,7 | 43,6 |
| Sport invernali | Fisi | Federazione italiana sport invernali (tesserati agonisti) | 18.121 | 0,5 | 9,8 |
| Squash | Figs | Federazione italiana gioco squash | 100.946 | 2,6 | 1,9 |
| Taekwondo | Fita | Taekwondo | 10.951 | 0,3 | 0,0 |
| Tennis | Fit | Federazione italiana tennis (tess. agonisti, amatori) | 13.354 | 0,3 | -0,5 |
| Tennistavolo | Fitet | Federazione italiana tennistavolo (tess. agonisti) | 226.443 | 5,9 | 11,7 |
| Tiro con l'arco | Fitarco | Federazione italiana tiro con l'arco (tess. agonisti) | 9.576 | 0,3 | -6,2 |
| Tiro a Segno | Uits | Federazione italiana tiro a segno (tess. agonisti, giovanissimi, att. amatoriale) | 17.871 | 0,5 | 6,5 |
| Tiro a Volo | Fitav | Unione italiana tiro a volo (tess. agonisti di vertice) | 68.963 | 1,8 | -7,5 |
| Triathlon | Fitri | Federazione italiana tiro a volo (tess. agonisti di vertice) | 24.914 | 0,7 | 4,0 |
| Vela | Fiv | Triathlon | 11.969 | 0,3 | 11,8 |
| Totale | | Federazione italiana vela (tess. agonisti, attiv. giovanile) | 90.223 | 2,4 | 6,8 |
| | | | 3.816.133 | 100,0 | 7,8 |

Fonte: Coni - Comitato olimpico nazionale italiano - Ufficio Osservatori Statistici per lo Sport. Tale ricerca viene svolta con cadenza biennale. I dati qui riportati rappresentano, al momento, quelli più aggiornati.