

Le Sezioni Provinciali, come di consueto, hanno dimostrato tutta la loro vitalità nella diffusione del nuovo Codice Europeo contro il Cancro, organizzando stand nelle principali piazze, conferenze-stampa, incontri-dibattiti con la popolazione anche nel corso di apposite manifestazioni promozionali, organizzate dalle stesse Sezioni o da Enti locali, aziende, società sportive. Le manifestazioni hanno permesso, in molti casi, l'iscrizione di nuovi soci. Nel corso della settimana sono stati aperti tutti gli ambulatori della LILT, fissi e mobili, e promossa l'apertura anche di servizi ambulatoriali pubblici e privati accreditati, per offrire consulenze e prestazioni gratuite, in contemporanea anche con l'*iniziativa di Star Bene* e della *Campagna Nastro Rosa*, quest'ultima realizzata dalla LILT da diversi anni in collaborazione con l'Estée Lauder e patrocinata nel 2003, oltre che dal Ministero della Salute, anche dal Ministero delle Pari Opportunità e dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca. Tutte le iniziative sono state ampiamente diffuse attraverso i mass media.

### LINEE VERDI

Le due linee verdi della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, S.O.S. FUMO e S.O.S. TUMORI, sono ormai due servizi consolidati. Essi sono ulteriormente potenziati in occasione delle campagne annuali (Giornata Nazionale della Prevenzione, Giornata Mondiale senza Tabacco, Settimana Europea contro il Cancro), perché il traffico telefonico, in quelle particolari occasioni, raggiunge il massimo.

#### **S.O.S. TUMORI: 800 - 422. 412**

La linea verde d'informazione Oncologica, denominata S.O.S. Tumori, attualmente si avvale ancora del contributo di "Trenta Ore per la Vita". Essa è un importante punto di riferimento per tutte le persone interessate ai vari aspetti del problema cancro. Si rivolge, infatti, non solo alla popolazione in generale, ma anche ai pazienti neoplastici e ai loro familiari, che chiedono per lo più chiarimenti sulla diagnosi e sulla terapia, nonché ai medici e agli altri operatori sanitari, che desiderano informazioni aggiornate sui vari aspetti oncologici (es. terapie, follow-up e sperimentazioni cliniche) o che vogliono semplicemente confrontarsi con gli specialisti su particolari quesiti, per i quali è riservata una delle 4 linee telefoniche che fanno capo ad un unico numero verde.

L'organizzazione interna del Servizio è rimasta costante. Il servizio telefonico, sempre attivo dal lunedì al venerdì dalle 14.00 alle 18.00, prevede l'alternarsi di otto operatori (tre psicologi, quattro oncologi ed un operatore formato all'ascolto attivo), in modo da garantire la presenza quotidiana di almeno un oncologo ed uno psicologo. Una segreteria telefonica entra automaticamente in funzione nell'orario non di sportello telefonico, fornendo informazioni e notizie sulle modalità per una corretta alimentazione, sui vari metodi per la disassuefazione dal fumo di tabacco e sulle Sezioni Provinciali della Lega contro i Tumori, che realizzano i GDF (Gruppi per la Disassuefazione dal Fumo). Ogni anno il servizio riceve oltre 12.000 telefonate, la maggior parte delle quali provenienti dal Nord Italia, anche se nel 2003 c'è stato un forte incremento di richieste anche dalle Regioni del Centro Italia. Nelle chiamate è costante la prevalenza della popolazione femminile (60%).

La linea verde, gratuita e anonima, può essere raggiunta anche tramite posta elettronica (e-mail: [quesitomedico@sostumori.org](mailto:quesitomedico@sostumori.org)), che negli ultimi tre anni ha avuto un notevole incremento in rapporto alla diffusione di internet sul territorio nazionale. Per quanto

riguarda la tipologia delle chiamate, sia per e-mail che per telefono, nel 2003 si è avuto un aumento delle richieste di consulenza psicologica e richieste di informazioni sulla prevenzione primaria e argomenti correlati da parte di persone sane, interessate all'argomento per interesse lavorativo o per cultura personale, cosa questa che sta ad indicare l'interesse del pubblico verso determinate tematiche e al tempo stesso l'utilizzo degli strumenti informatici sempre più in crescita. Le informazioni più ricercate restano comunque sempre quelle di tipo medico.

#### **S.O.S. FUMO: 800 – 99.88.77**

La linea verde S.O.S. Fumo, gratuita e anonima, attivata nel giugno del 1999 grazie al finanziamento di "Trenta Ore per la Vita"; è funzionante presso la Sede Centrale della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori. I suoi obiettivi sono: a) promuovere uno stile di vita libero dal fumo; b) informare e sensibilizzare la popolazione sul tema; c) aiutare il fumatore a districarsi nel dedalo dei vari metodi per smettere di fumare offerti dal mercato; d) dare consulenza legale per assistere i lavoratori a rischio nella lotta contro il fumo passivo, i malati di cancro e i familiari delle vittime in cause legate al tabacco, indicando anche iter e procedure per richieste di risarcimento; e) creare una banca dati per la raccolta e l'analisi dei bisogni degli utenti, in modo da ottenere una fotografia della realtà italiana sul tabagismo; f) offrire un sostegno psicologico ai fumatori desiderosi di smettere di fumare con counselling telefonico.

L'équipe della linea verde è costituita da varie figure professionali quali medici, psicologi, biostatistici e giuristi proprio per rispondere ai vari aspetti della problematica "Fumo", operatori che si avvalgono delle tecniche di ascolto attivo. Il servizio è attivo il lunedì e il giovedì dalle 9.30 alle 18.00 e il martedì, mercoledì e venerdì dalle 9.30 alle 14.30. Dal 2002 SOS FUMO 800-99.88.77 è stata affiliata al Network Europeo delle "Quitlines" (ENQ), cioè delle linee telefoniche per la disassuefazione dal fumo, collaborando attivamente anche alla stesura di "Guidelines to the Best Practise in the EU Quitline services". In questo ambito è importante segnalare l'organizzazione da parte della Lega contro i Tumori del 3° Seminario delle Quitlines Europee, tenutosi a Roma il 24 e 25 gennaio, nel corso del quale c'è stato un confronto delle esperienze delle linee verdi dei Paesi della UE, con un arricchimento delle conoscenze e proposte concrete di lavoro per fornire alla popolazione un servizio ancora più affidabile e utile alla disassuefazione dal fumo.

Ogni anno il servizio della linea verde riceve oltre 5.000 chiamate, provenienti da tutte e 103 le Sezioni Provinciali. Nel 2003 la distribuzione geografica delle telefonate è stata la seguente: per il 37% le telefonate sono pervenute dal Nord, per il 35% dal Centro e per il 28% dal Sud. La Regione con il maggior numero di chiamate è stata il Lazio (21%), seguita dalla Lombardia (18%) e dalla Campania (9%). Le donne hanno telefonate in percentuale quasi identica (51%) agli uomini (49%). L'età media dell'utente, fumatore per il 49% dei casi, è stata di 43 anni. Hanno chiamato più impiegati (35%) e liberi professionisti (18%). La scolarità dell'utente è stata prevalentemente di scuola media superiore (54%). Per quanto riguarda la tipologia delle richieste, esse sono state in ordine: metodi per smettere di fumare (39%), assistenza legale (30%), assistenza psicologica (20%), altro (8%), assistenza clinica (3%).

L'indirizzo di posta elettronica del servizio è: [sosfumo\\_LILT@libero.it](mailto:sosfumo_LILT@libero.it).

## SITO INTERNET NAZIONALE

Nei primi mesi del 2003, in seguito ad un accordo con Rainet, la divisione RAI, che si occupa della realizzazione di siti internet e, in questa veste, cura il portale della tv pubblica, si è provveduto alla ristrutturazione e alla gestione del sito internet nazionale della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, con indirizzo <http://www.legatumori.it>, realizzato integralmente in Java, la più avanzata tecnica per la realizzazione di siti internet dinamici, proprio per rispondere in maniera più esauriente alle esigenze dei visitatori. Il portale della LILT è stato quindi integralmente ridisegnato e strutturato ispirandosi ai giornali online.

L'intero sito della LILT è costituito da circa 200 pagine web. Novità rilevante è che ciascuna Sezione Provinciale ha uno spazio autonomo all'interno del sito internet nazionale, nel senso che può accedere tramite una login e password ad un'area riservata che amministra in via esclusiva, potendo dare così informazioni sulla sua attività, aggiornandola in tempo reale. Un'altra area importante è quella multimediale con audio e video delle principali iniziative della Lega contro i Tumori.

Già dall'inizio del 2003 la redazione del sito è stata trasferita dalla Sezione Provinciale di Bari alla Sede Centrale.

## VOLONTARIATO

I volontari rappresentano un'importante risorsa per la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, che si è sempre avvalsa della preziosa collaborazione dei volontari, impegnandoli in vari settori di intervento quali l'assistenza ospedaliera e domiciliare ai malati oncologici, la riabilitazione psicologica e funzionale, l'educazione al pubblico sulle malattie tumorali, ecc.

Il volontariato della LILT è "selezionato" e "qualificato" con corsi di formazione generali e specifici a seconda del campo di attività a cui sono indirizzati.

Sempre più numerose le Sezioni Provinciali della Lega contro i Tumori che nel 2003 hanno realizzato Corsi di formazione e di aggiornamento dei propri volontari, in special modo nel settore dell'assistenza domiciliare. A Milano è sempre attiva la *Scuola di Formazione del Volontariato in Oncologia*, che oltre a programmare il reclutamento mirato dei volontari, ogni anno organizza sia i Corsi per Formatori del Volontariato che i Corsi di formazione del volontario. Così il 23-24 gennaio 2003 è stato realizzato il XII Corso per Responsabili di Volontariato, dal titolo "La leadership del coordinatore. Valori e competenze", con la finalità di fornire ai partecipanti metodologie di approccio, strumenti ed esempi concreti per affrontare e gestire le dinamiche di gruppo.

Attività di formazione del Volontariato in Oncologia sono state realizzate anche all'interno delle Università, degli IRCCS, delle ASL e degli ospedali.

Nel 2003 è stata realizzata la *III edizione della Giornata Nazionale del Volontariato Oncologico*. L'obiettivo è quello di dare voce e testimonianza ai volontari e gratificare così quanti prestano la loro opera gratuita a favore della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori. Per l'occasione le Sezioni Provinciali: 1) hanno organizzato cene sociali con premiazioni per i volontari; 2) hanno distribuito medaglie commemorative; 3) hanno indetto conferenze pubbliche per far conoscere le attività dei volontari della LILT, ecc.

**RAPPORTI CON IL MOVIMENTO EUROPA DONNA**

Nel 2003 la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori ha intensificato i rapporti di collaborazione con il movimento "Europa Donna", che ricordiamo, è sorto in Europa nel 1991 ispirandosi alla National Breast Cancer Coalition americana, con l'intento di sensibilizzare le donne, i medici, le autorità sanitarie e politiche sulla necessità di affrontare la problematica legata al tumore del seno con mezzi adeguati ed in maniera incisiva, e che si è concretizzato in Italia nel 1997, quando più di 80 Associazioni, tra cui molte Sezioni Provinciali della Lega contro i Tumori, hanno deciso di aderire a questo Movimento. Ricordiamo che nel Consiglio Direttivo di Europa Donna sono presenti rappresentanti della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori: Anna Mastropasqua, vicepresidente; Gabriella Maggioni, tesoriere; Maria Teresa Villanova.

Anche nel 2003 la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori ha partecipato attivamente al Convegno Nazionale annuale di Europa Donna e alla rivista ufficiale "Europa Donna Informa".

**RAPPORTI CON IL MOVIMENTO EUROPA UOMO**

Considerato il successo di Europa Donna, la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori nel 2002 ha aderito volentieri al movimento Europa Uomo, che si propone di sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza del tumore della prostata ed in particolare sulla necessità di diffondere tra la popolazione maschile la prevenzione e la diagnosi precoce per questa forma tumorale. Se si considera che la popolazione interessata è costituita dagli oltre 9 milioni della popolazione maschile sopra i 50 anni, ci si rende facilmente conto delle dimensioni del problema e dell'importanza dell'iniziativa.

Europa Uomo ha sede ad Anversa e nel 2003 ha visto già l'adesione di oltre 11 Paesi. L'Italia ha costituito il suo Forum nazionale nel 2002 e nel 2003, con il supporto della European School of Oncology di Milano, diretta da Alberto Costa, e della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, ha avviato un programma pilota di interventi in Puglia, Lazio e Lombardia, comprendenti campagne di informazione e di sensibilizzazione del pubblico, di formazione del personale medico e di creazione di ambulatori diagnostici e di centri di eccellenza con terapie all'avanguardia

**RAPPORTI CON ALTRE ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO**

La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori ha mantenuto anche nel 2003 buoni rapporti di collaborazione con le Associazioni di Volontariato dedite all'assistenza domiciliare con organizzazioni di secondo livello, intensificando i rapporti con l'ANDOS (Associazione Nazionale Donne Operate al Seno) e con Attivecomeprima, che svolgono la loro attività nel settore della riabilitazione fisica e psicologica delle donne operate al seno. Sono altresì proseguiti, su iniziativa della Consulta Nazionale Femminile, i rapporti con l'Associazione Nazionale delle Donne Medico, per l'attuazione di progetti sui temi "Donna e fumo" ed "Umanizzazione degli Ospedali", e con la FIVOL (Federazione Italiana per il Volontariato) per la realizzazione di Corsi sulla progettualità in applicazione alla legge quadro n. 328/2000.

Molte sono le Sezioni Provinciali che collaborano con le Associazioni di Volontariato a livello locale, impegnate prevalentemente nel campo dell'assistenza e della riabilitazione, oltre che delle donne mastectomizzate, anche dei colostomizzati e dei laringectomizzati.

## ASSISTENZA E RIABILITAZIONE

L'assistenza è senza dubbio un'attività molto qualificante per la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, che da sempre ha sentito l'esigenza di "prendersi cura" del malato oncologico.

Sono molte, infatti, le Sezioni Provinciali che assicurano da tempo sul territorio nazionale forme diversificate di **cure domiciliari gratuite** al paziente oncologico in fase avanzata, a seconda delle realtà socio-sanitarie ed economiche territoriali. La maggioranza di esse ha stipulato convenzioni specie con le A.S.L., e tutte hanno mantenuto buoni rapporti di collaborazione con i Medici di Medicina Generale.

Nel 2003 si è avuto un potenziamento dell'assistenza medico-infermieristica e in modo particolare dei servizi di assistenza psico-sociale, questi ultimi effettuati anche a livello ambulatoriale, probabilmente come conseguenza diretta della formazione di vari operatori della Lega contro i Tumori nel settore specifico della Psico-Oncologia e del reclutamento e della formazione di nuovi volontari. Sono proseguite anche le collaborazioni di varie Sezioni Provinciali (Belluno, Cuneo, Forlì, Modena, Ravenna, ecc.) con gli Hospices, che si vanno sempre più diffondendo sul territorio e la cui realizzazione spesso è stata incentivata dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori. A questo proposito ricordiamo che anche grazie al contributo di Trenta Ore per la Vita, che per due anni consecutivi '98-'99 ha finanziato progetti della Lega contro i Tumori sull'assistenza domiciliare e sugli Hospices, in questi ultimi anni sono state potenziate non solo iniziative per la realizzazione di **Hospices** (Bergamo, Biella, Reggio Calabria), ma pure di **case di accoglienza** (Bolzano, Genova, ecc.).

Interessante è stata anche l'iniziativa di comunicazione sociale promossa in ottobre dalla Sezione di Alessandria "Progetto Arthospice" attraverso la realizzazione di una mostra d'arte all'interno del costituendo hospice di Alessandria, dove oltre 100 artisti hanno esposto i loro progetti per rendere accogliente la struttura sanitaria dove saranno ospitati i malati terminali.

Nel corso dell'anno numerosi sono stati i pazienti assistiti a domicilio dalla LILT. Soltanto la Sezione di Milano ha assistito 3.000 pazienti, la Sezione di Napoli oltre 500, la Sezione di Lecce 453 pazienti interessando 64 comuni. Va detto che il servizio di assistenza domiciliare oncologica della Sezione di Lecce è stato valorizzato e riconosciuto anche dalla Compagnia di S. Paolo di Torino, che ha concesso un finanziamento per il quadriennio 2002-2005 nell'ambito del proprio fondo, denominato "Programma Oncologico". Per completezza d'informazione altre due Sezioni Provinciali della Lega contro i Tumori hanno ottenuto un finanziamento dalla suddetta Compagnia di S. Paolo: la Sezione di Alessandria per il progetto educativo "Il fumo nuoce ai rapporti – il fumo è dei deboli" e la Sezione di Napoli per il progetto "Studio epidemiologico sul cancro del fegato e sui tumori correlati con il sistema immune in relazione alla prevalenza dell'epatite C".

Nel 2003 sono stati potenziati anche i servizi di **riabilitazione oncologica**, offerti dalle Sezioni Provinciali della Lega contro i Tumori, sia tramite la loro attività ambulatoriale che attraverso l'attività di Gruppi o Associazioni di Volontariato di Auto-aiuto, istituiti nell'ambito della stessa Lega contro i Tumori o esternamente, ma che comunque collaborano con essa. E ciò è comprensibile, tenuto conto che la sopravvivenza per tumori al giorno d'oggi è aumentata (superando mediamente il 50%) e sempre più numerosi sono i pazienti che devono essere seguiti per garantire loro una migliore qualità di vita.

Spesso le Sezioni Provinciali si dedicano alla riabilitazione psico-fisica delle donne mastectomizzate, in considerazione dell'elevata incidenza e prevalenza di questa forma tumorale e soprattutto delle notevoli ripercussioni sia fisiche che psicologiche che la malattia ha sulle donne colpite. Una simile attività è effettuata comunque anche nei confronti dei colo-stomizzati e dei laringectomizzati. Per questi ultimi, tra l'altro, sono sempre funzionanti apposite scuole realizzate a Cagliari, Prato, Forlì, Vercelli e Rimini.

Nell'ambito delle attività di assistenza svolte dalla LILT moltissime sono le Sezioni Provinciali che offrono un supporto psicologico ai malati oncologici e spesso anche alle loro famiglie e l'accompagnamento gratuito dei pazienti alle terapie (chemio e/o radio).

In questo campo si ritiene opportuno segnalare, per l'interesse suscitato nella popolazione, alcune particolari iniziative delle Sezioni quali ad es. i Gruppi di Qi Gong e di yoga organizzati dalla Sezione di Firenze, i Corsi di meditazione e di rilassamento, organizzati dalla Sezione di Massa Carrara, che offre pure i Gruppi di yoga e sedute di training autogeno oltre a Rebirthing, Feldenkrais e Reiki, oppure il Corso di rilassamento immaginativo per malati oncologici, organizzato dalla Sezione di Padova, con lo scopo di far ritrovare il proprio benessere psicofisico ed insegnare a difendersi nei momenti di maggiore ansietà, oppure il Corso di danzaterapia, realizzato dalla Sezione di Bolzano, per poter esprimere attraverso il movimento le proprie emozioni, riprendere contatto con il proprio corpo provato dalla malattia, mettersi in gioco ed esplorare con la fantasia nuove possibilità di rinascita, e ancora i Corsi di autostima, realizzati dalla Sezione di Lecco.

Si segnala inoltre per la sua importanza la prosecuzione del progetto ORION (Orientamento ed Informazione Oncologica), della Sezione Provinciale di Genova, che oltre ad offrire un sostegno psicologico, sia individuale che familiare, alle persone affette da cancro e ai loro familiari, è caratterizzato dall'apertura di uno sportello informativo, in cui i volontari, appositamente formati, danno informazioni e forniscono la modulistica per richieste di invalidità, esonero ticket, accompagnamento, presidi medici, ecc. per le persone affette da cancro, e offrono anche il ricorso alla fisioterapia a coloro che, hanno incontrato la malattia, aiutandoli a superare deficit fisici e recuperare un equilibrio biopsicologico. Vengono svolte anche attività in acqua e ginnastica dolce.

In questo contesto non si deve dimenticare il notevole impegno della Sezione di Milano, che si esplica non solo attraverso l'assistenza domiciliare del paziente oncologico, ma anche attraverso il Centro d'ascolto e informazioni, l'erogazione di aiuti economici, il trasporto di pazienti da casa alle terapie, l'allestimento sanitario a domicilio, l'alloggio ad adulti e bambini con relativi familiari, la partecipazione alle spese di viaggio di adulti e bambini e la fornitura di materiale didattico e diversionale ai bambini ricoverati. A Monza inoltre è in piena attività Borgo Antico, il Centro Polifunzionale per la Prevenzione e l'Assistenza Oncologica della Sezione di Milano.

Meritevole di menzione è anche il progetto della Sezione di Treviso "Giocare in corsia", che, attivato grazie al finanziamento di Trenta Ore per la Vita (edizione '99), nel 2003 è proseguito con fondi propri della Sezione. L'obiettivo è quello di favorire ai bambini malati di cancro ed ospedalizzati un soggiorno sereno con momenti di allegria e coinvolgimento in attività ludiche.

## PUBBLICAZIONI

Nel 2003 la Sede Centrale della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori ha pubblicato:

- il volume "2002", rendiconto annuale sintetico dell'attività della Lega contro i Tumori;

- l' "Annual Report 2002", contenente sempre la relazione sintetica dell'attività della Lega contro i Tumori, con allegati i prospetti di bilancio relativi al conto consuntivo consolidato 2002, accompagnati anche dal verbale del Collegio dei Revisori e da uno stralcio della relazione della Corte dei Conti, con il quale la Lega contro i Tumori ha partecipato all'Oscar di Bilancio 2003, indetto dalla Federazione Relazioni Pubbliche Italiane;
- il "Secondo Rapporto dell'Osservatorio Nazionale per la Prevenzione dei Tumori Femminili" in collaborazione con il Gruppo Italiano per lo Screening Citologico (GISCi) e il Gruppo Italiano per lo Screening Mammografico (GISMa), che evidenzia un'ulteriore estensione dei programmi di screening organizzati mammografici e citologici. Si stima che ormai più del 50% della popolazione femminile bersaglio italiana sia coperta da programmi di screening, che hanno dimostrato anche una buona qualità, come risulta dagli indicatori di processo e di risultato;
- il volume sugli "Ambulatori per la prevenzione e la riabilitazione oncologica" della Lega italiana per la Lotta contro i Tumori, censiti alla data del 10 giugno '02;
- l'opuscolo "Il carcinoma del collo dell'utero" del Comitato Scientifico della LILT, nel quale si danno alle donne consigli utili per prevenire questa forma tumorale, primo fra tutti l'esecuzione del Pap-Test, esame innocuo e indolore dall'inizio dell'attività sessuale, indipendentemente dall'età;
- l'opuscolo "Mammografia e screening del carcinoma della mammella" in collaborazione con la F.O.N.Ca.M., la Scuola Italiana di Senologia, la Fondazione Umberto Veronesi e la Società Italiana di Radiologia Medica, nel quale si forniscono alle donne consigli utili per la prevenzione del tumore alla mammella, rispondendo in modo semplice, ma scientificamente esatto, anche ai loro dubbi e domande più frequenti;
- l'opuscolo informativo per le famiglie "Mamme libere dal fumo" redatto da Luca Sbrogiò e Maria Teresa Rossato Villanova, la cui edizione nazionale è stata curata da Maria Ottaviano e Anna Di Iorio, e il relativo bindello "Attenzione: bambino – Zona libera dal fumo", materiale relativo al progetto "Mamme libere dal fumo", ideato dalla Sezione della LILT di Treviso e diffuso a livello nazionale, comprendente un vasto programma formativo oltre che informativo;
- il dossier "Prevenzione oncologica e corretta alimentazione" realizzato in occasione della II Giornata Nazionale della Prevenzione, nel quale si suggeriscono una serie di raccomandazioni su una corretta alimentazione, focalizzando l'attenzione sul consumo quotidiano di 5 porzioni di frutta e verdura, che consentirebbe, ogni anno, di ridurre l'incidenza del cancro del 20%, evitando che 54 mila persone nel nostro Paese possano ammalarsi di tumore. Il dossier contiene anche le linee guida della LILT per la prevenzione possibile ad ogni età della vita;
- il tascabile "Prevenire è vivere", piccola guida pratica per acquisire uno stile di vita più sano e ridurre i rischi di tumore, anch'esso realizzato in occasione della II Giornata Nazionale della Prevenzione, unitamente all'altro tascabile "Un filo d'Olio per la Vita", opuscolo informativo sull'olio extra vergine d'oliva, curato dal Consorzio di Garanzia dell'Olio Extra Vergine di Oliva di Qualità e all'opuscolo a tre facciate "Uno sguardo alla vita- Vivere il presente guardando al futuro", dove sono stati sintetizzati gli impegni della Lega contro i Tumori nel campo della prevenzione con la presentazione dell'iniziativa della Giornata Nazionale della Prevenzione incentrata sulla distribuzione dell'olio extra vergine d'oliva nelle principali piazze italiane;
- il dossier "Il nuovo Codice Europeo contro il Cancro" e il tascabile "Dodici regole per la vita – Il nuovo Codice Europeo contro il Cancro", realizzati in occasione della Settimana Europea contro il Cancro;

- il tascabile *"Tutto quello che devi sapere sul fumo - Piccola guida per il successo. Come far rinascere il non fumatore dalla cenere del fumatore"*, contenente 10 semplici suggerimenti, utili al fumatore per liberarsi dalla schiavitù della sigaretta, ampiamente diffuso sul territorio nazionale a partire dalla Giornata Mondiale senza Tabacco in una nuova veste grafica, patrocinato dal Ministero della Salute";
- il dossier *"Il fumo nel mondo del cinema e della moda"* a cura della LILT, diffuso in occasione del 31 maggio, contenente i dati aggiornati sul tabagismo in Italia, oltre alla letteratura scientifica sul tema della persuasione occulta che tanta parte ha nell'iniziazione al fumo di ragazzi e ragazze;
- il tascabile *"Campagna Nastro Rosa per la prevenzione del tumore al seno"*, con l'intento di sensibilizzare le donne sulla necessità di sottoporsi ad opportuni esami per prevenire il tumore del seno. In esso sono forniti utili consigli anche per la prevenzione primaria. La suddetta campagna in Italia è il frutto di un'importante collaborazione, che giunge al suo decimo anniversario tra Estée Lauder e la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori

Nel corso del 2003 la Sede Centrale ha fatto pure ristampare:

- l'opuscolo a fumetti *"Perché non ti conviene fumare! Istruzioni per l'uso"*, realizzato dal Comitato Scientifico della Lega contro i Tumori, e rivolto principalmente ai ragazzi;
- l'opuscolo *"Il carcinoma della mammella"*, diventato *"La donna e il seno"*, anch'esso redatto dal Comitato Scientifico della Lega contro i Tumori;
- l'opuscolo *"Il melanoma cutaneo"*, realizzato con l'aiuto del Comitato Scientifico della Lega contro i Tumori;
- l'opuscolo *"Occhio... alla bocca"*, a cura di F. Cianfriglia e di A. Lattanzi, nel quale si evidenzia ancora una volta il ruolo fondamentale e vincente della prevenzione nella lotta ai tumori, ed in modo particolare per la bocca, un organo di facile accessibilità e per la cui esplorazione è sufficiente un'attrezzatura minima e poco costosa;
- l'opuscolo *"Il tuo benessere...la prevenzione. Il cancro della Prostata"*, a cura della Commissione sulla *"Diagnosi precoce dei tumori maschili – Prostata"*;
- l'opuscolo divulgativo *"C'è chi è sveglio anche quando dorme. Frutta e verdura. Sveglia chi le mangia!"*, sempre del Comitato Scientifico, nel cui titolo è stato ripreso lo slogan utilizzato in occasione della Settimana Europea contro il Cancro del 2000, dedicata al tema *"nutrizione e tumori"* e quindi al rapporto tra alimentazione e salute.

Anche la guida tascabile per il fumatore ha avuto un notevole successo, tanto che è stata decisa la sua ristampa nello stesso anno.

Per il secondo anno la Sede Centrale ha predisposto la pubblicazione di un suo calendario, diffuso a livello nazionale, nel quale sono stati rappresentati e spiegati i vari punti del Nuovo Codice Europeo contro il Cancro, iniziativa questa del calendario che le Sezioni Provinciali hanno sempre realizzato a livello locale, finalizzandola anche alla raccolta fondi.

Inoltre le Sezioni Provinciali hanno pubblicato autonomamente materiale informativo su fumo, alimentazione, ambiente, prevenzione e diagnosi precoce delle forme tumorali più frequenti, come pure i loro notiziari provinciali. Sono stati diffusi, altresì, notiziari periodici di alcuni Comitati di Coordinamento Regionale. Si riportano i titoli di alcune pubblicazioni su temi poco comuni quali il *"Bollettino epidemiologico di Patologia Neoplastica"* (Anno 3 numeri 1-2), realizzato dalla Sezione di Brindisi in collaborazione con l'Azienda Ospedaliera A. Di Summa, il volume *"I tumori in provincia di Reggio Emilia nel biennio*

1998-99", realizzato dalla Sezione di Reggio Emilia, l'opuscolo "Radioterapia- guida per gli utenti" realizzato dalla Sezione di Venezia in collaborazione con l'Azienda ULSS Veneziana. Tra i CD realizzati, si segnala quello della Sezione di Massa Carrara per il malato in trattamento radioterapico, consigli medico-olistici.

## CONVEGNI E CONGRESSI

Come è ormai consuetudine, ogni anno la Sede Centrale realizza almeno un Convegno a livello nazionale.

Nel 2003 la Sede Centrale ha promosso:

- il Convegno Nazionale "*Politica e patologia ambientale: prospettive future nelle varie realtà regionali*", organizzato dalla Sezione Provinciale di Vibo Valentia in collaborazione con il Coordinamento Regionale della Calabria e tenutosi a Vibo Valentia, il 9-10 maggio;
- il Convegno Nazionale su "*Le diseguaglianze in Oncologia*", organizzato dalla Sezione Provinciale di Napoli, e tenutosi presso l'Hotel Majestic a Napoli il 22-23 ottobre.

I due Convegni sono stati preceduti dalle consuete Assemblee Nazionali dei Presidenti delle Sezioni Provinciali e dalle riunioni plenarie della Consulta Nazionale Femminile.

Inoltre la Sede Centrale ha realizzato il Convegno "*Il tabagismo nella realtà carceraria: problemi, necessità d'intervento e formazione degli operatori penitenziari*" a Roma il 31 gennaio, in collaborazione con la SITAB e patrocinato dal comune di Roma e dall'Assessorato alle Politiche sociali e promozione della salute, nel cui ambito opera il Comitato tecnico scientifico per la Prevenzione del Tabagismo e delle Dipendenze, del quale fa parte la Lega contro i Tumori, rappresentata dal suo Direttore Generale.

La Sede Centrale ha anche patrocinato numerosi Convegni, fra i quali quello del trentennale dell'Associazione Attivecomeprima, aperto al pubblico e agli operatori, "*Lo spazio umano tra malato e medico*", Milano, 17 maggio, il Convegno "*Attualità in Senologia 2003*", Firenze, 12-15 novembre e il XXI Congresso Nazionale ANDOS, Roma 5-7 giugno.

Anche le Sezioni Provinciali hanno organizzato molti Convegni e Congressi. I temi più frequentemente trattati sono stati sul tabagismo, sull'alimentazione, sull'ambiente, sulla prevenzione in generale e sull'anticipazione diagnostica di diverse forme tumorali ed in particolare del tumore della mammella, del colon-retto, del melanoma, sull'assistenza, sul volontariato, sugli Hospices.

Si citano alcune iniziative: 1) il Convegno "*Arancia ed olio d'oliva: componenti importanti della dieta mediterranea*", Agrigento, 20 dicembre; 2) la 3<sup>a</sup> Edizione del Convegno "*Cibo & Vita*", Alessandria, 8 novembre; 3) il 1st Workshop "*Interest of population in familial breast cancer screening*", Bari, 4 marzo, nel corso del quale sono stati discussi i risultati del progetto relativo allo screening molecolare per il cancro ereditario della mammella in uno scenario internazionale; 4) il Convegno di studio "*I tumori dell'anziano: diagnosi precoce, cura, palliazione*", Bergamo, 7 giugno; 5) il Convegno "*Revival e new in senologia 2003*", 4-5 aprile, organizzato dalla Sezione di Caserta e patrocinato dal Coordinamento Regionale della Campania; 6) il Convegno Internazionale "*Ban on asbestos in Europe*", Monfalcone (Gorizia), 16 febbraio; 7) il Convegno "*Inquinanti in agricoltura oncogenesi ambientale*", Latina, 3 maggio; 8) il Convegno "*La donna: la salute, la malattia...la speranza*", Villafranca (Massa Carrara), 1° ottobre; 9) il Convegno "*L'assistenza al malato*

oncologico inguaribile - *Problemi medico-infermieristici, psicologici, sociali*", Novara, 1-2 dicembre; 10) il Convegno "*Vino: salute da bere*", Montalcino (Siena), 11 ottobre; 11) il Congresso "*Europa Donna*", Torino, 27 gennaio; 12) il Convegno "*I tumori urologici e della vescica*", Verbania Cusio Ossola, 29 novembre.

Si segnala inoltre:

- il Convegno "*Stato dell'arte e prospettive nella lotta ai tumori: il carcinoma polmonare e il carcinoma della mammella - Recenti sviluppi nella diagnosi e nel trattamento del tumore della mammella e del polmone*", organizzato dalla Sezione di Venezia in collaborazione con la Casa Farmaceutica Pierre Fabre, e tenutosi a Laguna Palace - Mestre (Venezia), il 21-23 marzo;

- la partecipazione della Sezione di Siracusa ad Acireale, all'*VIII congresso della SIPO* (Società Italiana di Psiconcologia), con premiazione del poster "*La fatigue nel paziente oncologico anziano*" (I premio).

Va altresì sottolineata la partecipazione attiva del Presidente Nazionale, Prof. F. Schittulli, del Direttore Generale, Dott. Silvio Arcidiacono, di alcuni membri del Consiglio Direttivo Centrale e

del Comitato Scientifico, oltre che alle numerose iniziative delle Sezioni Provinciali, anche a convegni e congressi, tavole rotonde, ecc., organizzati da altre Istituzioni a livello nazionale ed internazionale.

### **FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE PER MEDICI, PARAMEDICI E VOLONTARI**

Negli ultimi anni il settore di attività della formazione e dell'aggiornamento professionale ha avuto un gran fermento sia a livello centrale che territoriale, dovuto all'enorme richiesta da parte dei vari operatori sanitari, obbligati ad acquisire i cosiddetti "crediti formativi" e dal fatto che la Lega contro i Tumori è stata accreditata (dal 7 agosto 2001) come ente organizzatore di attività formative dalla Commissione per l'E.C.M. (Educazione Continua in Medicina) del Ministero della Salute.

Per il potenziamento di attività formative molto importante è la *convenzione stipulata a Vercelli il 3 settembre dalla Lega contro i Tumori e l'Università degli Studi del Piemonte Orientale*, che prevede una prima forma di collaborazione attraverso la realizzazione a Biella di due *Master successivi biennali in Cure Palliative* (2002-2004 e 2003-2005), rivolti a medici ed infermieri, Master che rappresentano il punto di partenza per un ulteriore sviluppo programmatico, aperto anche alla ricerca. La suddetta collaborazione va ad inserirsi in quella più ampia prevista dalla convenzione tra la LILT e la Conferenza Nazionale dei Presidi delle Facoltà di Medicina e Chirurgia, che è diventata parte integrante dell'accordo siglato.

Nell'ambito della formazione è importante segnalare la prosecuzione nel 2003 della collaborazione della Lega contro i Tumori, instaurata dal 2001, con la Scuola Italiana di Senologia per la realizzazione di: 1) un Corso per medici delle strutture della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori su "*Linee guida per la standardizzazione e l'organizzazione dei percorsi diagnostici per il carcinoma mammario e i tumori ginecologici*", tenutosi a Orta San Giulio (Novara) dal 17 al 19 marzo; 2) due *Corsi base di ecografia senologica*, sempre per medici, di cui uno tenutosi a Trani (BA) dal 3 al 5 aprile e l'altro a Orta San

Giulio dal 25 al 27 settembre; 3) due *Corsi avanzati di ecografia senologica*, di cui uno tenutosi a Padula (SA) dal 29 al 31 maggio e l'altro a Orta San Giulio dal 1° al 3 dicembre.

La Sede Centrale ha proseguito anche la sua collaborazione pluriennale con l'Istituto Tumori "Regina Elena" di Roma per la realizzazione del VI (2° anno) e VII (1° anno) *Corso di perfezionamento biennale in Psicologia Oncologica*, rivolto a tutte le figure professionali (psicologi, medici, infermieri, fisioterapisti, assistenti sociali, ecc.) impegnate nell'assistenza globale al paziente oncologico e ai suoi familiari. Il corso, in collaborazione con la Società Italiana di Psico Oncologia, ha come finalità: a) l'acquisizione di specifiche conoscenze psicologiche in vista di un lavoro in équipe, secondo un approccio integrato; b) l'ampliamento delle competenze di ciascuna professionalità in campo psicologico.

Inoltre la Sede Centrale ha realizzato il 3° *Seminario delle Quitlines Europee* (24-25 gennaio) e un Corso di formazione per medici e psicologi "*Prevenzione del tabagismo nei luoghi di lavoro*", in collaborazione con la SITAB, e l'ASL Roma G Dipartimento di Prevenzione a Bagni di Tivoli il 9 ottobre 2003.

Su iniziativa della Consulta Nazionale Femminile, come già ricordato, la Lega contro i Tumori ha proseguito anche nel 2003 la collaborazione con l'IIPRTHP e con la FIVOL per la realizzazione da un lato di programmi di formazione, aggiornamento e ricerca in campo psiconcologico e dall'altro di programmi di formazione sulla "progettualità".

E' stato realizzato il "*Corso di aggiornamento in Psico-Oncologia "Progetto Omega"*, tenutosi a Roma dal 19 settembre al 15 novembre, presso l'Hotel "Villa Morgagni", in tre moduli a cadenza mensile aggiornando 33 laureati psicologi e medici, che hanno usufruito di n. 24 crediti formativi dal Ministero della Salute. Tra i vari obiettivi del corso assume particolare importanza l'addestramento del personale alla comunicazione della diagnosi e alla formulazione di un programma di intervento terapeutico, al riconoscimento del disagio emotivo, alla comparsa di disturbi psichiatrici, alla sua quantificazione e qualificazione.

E' stato avviato anche il progetto "Mamme libere dal fumo", con la realizzazione a Roma, dal 5 al 7 marzo del 1° *Corso di formazione per formatori "Mamme libere dal fumo"* per le ostetriche, in collaborazione con la Federazione Nazionale dei Collegi delle Ostetriche. Le 44 ostetriche partecipanti, provenienti da tutta Italia, hanno acquisito non soltanto le conoscenze teoriche sui danni alla salute derivanti dall'abitudine tabagica e sulle tecniche di counselling breve antitabagico, ma anche capacità tecniche di conduzione di counselling breve finalizzate alla disassuefazione in specifici gruppi di donne (in modo particolare gravide) e conoscenze e capacità pratiche in merito al monitoraggio e alla valutazione di efficacia dell'attività di counselling. Le suddette ostetriche, a loro volta, saranno in condizione di "formare" le loro colleghe a livello provinciale e regionale, coinvolgendole tutte nel progetto, in modo tale da raggiungere tutte le donne in gravidanza, le loro famiglie e anche tutte le donne che si rivolgono all'assistenza ostetrica.

Su scala regionale, il Veneto nel 2003 ha già realizzato, in collaborazione con il Coordinamento Regionale LILT, i Collegi provinciali delle Ostetriche e le quattro ostetriche venete formate a Roma, la formazione di 80 ostetriche formatrici (ottobre-dicembre), che nel corso del 2004 formeranno operativamente tutte le ostetriche venete (circa 900). Anche la Basilicata, la Sicilia e la Lombardia hanno attivato ufficialmente il programma, come pure la provincia di Pavia, di Novara, di Bari, ecc. (congiuntamente Lega contro i Tumori e Collegio delle Ostetriche). E' bene ricordare che in questo progetto il ruolo della Lega contro i Tumori è anche nella produzione del materiale informativo necessario allo sviluppo del programma (manuale per gli operatori, opuscolo per le famiglie e bindello per la cameretta del bambino).

A livello territoriale sono molte le Sezioni Provinciali, che hanno realizzato corsi di formazione e di aggiornamento professionale per i medici, per il personale paramedico e per i volontari, con un maggiore scambio di informazioni fra le varie Sezioni Provinciali e conseguente aumento dell'offerta formativa per gli operatori della Lega contro i Tumori. Per citare un esempio, per l'anno accademico 2003-2004 è stato bandito il *Master in Medicina Palliativa presso l'Università degli Studi di Verona*, riservato ai laureati in Medicina e Chirurgia, del quale sono state informate tutte le Sezioni Provinciali.

I temi maggiormente trattati nei corsi per i medici hanno spaziato dalla prevenzione primaria (fumo, alimentazione, cancerogenesi e nocività ambientale) alla prevenzione secondaria e diagnosi precoce per le forme tumorali più diffuse (mammella, utero, colon-retto, cute, cavità orale, prostata e anche polmone – con l'effettuazione della TAC spirale), dai vari tipi di terapie oncologiche all'assistenza domiciliare del paziente oncologico e alla riabilitazione psico-funzionale delle donne mastectomizzate, dei colostomizzati e dei laringectomizzati. Per il personale paramedico sono stati frequenti corsi sull'assistenza domiciliare al paziente oncologico e sulla riabilitazione postchirurgica delle donne operate al seno, dei colostomizzati e dei laringectomizzati. Per i volontari, corsi soprattutto sull'assistenza domiciliare ed ospedaliera, questi ultimi anche nell'ambito del proseguimento del progetto sulla "Umanizzazione degli ospedali", promosso dal 2000 dalla Consulta Nazionale Femminile in collaborazione con l'Associazione Donne Medico.

## RAPPORTI INTERNAZIONALI

La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori è membro fondatore delle Leghe Europee contro il Cancro (ECL). Nel corso del 2003 l'assemblea dell'ECL tenutasi a Vienna ha profondamente cambiato la struttura della rete Europea, accentrando nell'ufficio di Liaison di Bruxelles tutte le attività organizzative e decisionali. Nell'ambito dell'ECL la LILT ha partecipato al Gruppo di Lavoro sui Tumori Professionali, dando il suo contributo per l'adozione di strategie di abbattimento sia dell'incidenza che della mortalità di queste forme tumorali.

La Lega contro i Tumori ha mantenuto ottimi rapporti anche l'Unione Internazionale contro il Cancro (UICC), di cui è membro, proponendo nuove iniziative che hanno portato alla firma di un protocollo di accordo per lanciare in Italia il progetto americano Relay for Life. Con questo programma gli esperti dell'American Cancer Society e dell'UICC metteranno a disposizione della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori i loro materiali e la loro esperienza professionale, anche per raccogliere fondi con lo scopo di contribuire ai bisogni dei Paesi in via di Sviluppo.

Sempre nell'ambito dei rapporti internazionali va sottolineato il contributo e il ruolo avuto dalla LILT a Milano alla *Conferenza Europea sui "Corretti stili di vita"* (3-4 settembre 2003), alla quale sono intervenuti, oltre i 15 Paesi aderenti all'Unione e quelli candidati all'ingresso, anche i rappresentanti di 37 nazioni del mondo.

Ancora sul fronte dei rapporti europei occorre ricordare che il 2003 è stato l'anno che ha visto la revisione del Codice Europeo contro il Cancro, che è il risultato di un progetto finanziato dal programma europeo contro il cancro della Commissione Europea, che ha coinvolto più di cento scienziati e a cui anche la Lega contro i Tumori ha dato il suo apporto, soprattutto in termini di diffusione ai cittadini degli importanti messaggi contenuti nei 12 punti del Codice per la prevenzione del cancro.

L'impegno della LILT sul fronte tabagismo si è dispiegato su diverse linee, anche in campo internazionale. In particolare, sulle linee telefoniche di supporto si è svolto a Roma il 3° *Seminario delle Quitlines Europee* (24-25 gennaio). SOS FUMO aderisce da due anni a ENQ (European Network of Quitlines) ed ha potuto sfruttare, grazie ai rapporti nati con i colleghi europei, le esperienze positive maturate nel settore. Il Network Europeo delle Quitlines ha presentato nel corso del 2003 alla Commissione Europea, una proposta per una ricerca europea sull'efficacia del counselling telefonico. Quest'ultima dovrebbe partire nei primi mesi del 2004.

Anche durante il 2003 la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori ha dato il proprio contributo alla campagna d'informazione "*Feel-Free to Say No*", promossa dalla Direzione Generale "Salute e protezione dei consumatori" della Commissione Europea. Lo scopo della campagna, che fa parte della più ampia strategia della Commissione Europea per il controllo del tabacco, è quello di aumentare la consapevolezza degli adolescenti circa gli effetti nocivi del consumo di tabacco.

La Lega contro i Tumori ha partecipato alla valutazione della campagna 2002, collaborando anche all'organizzazione degli eventi italiani del Tour. In particolare anche in Italia è stato predisposto un Road Show, cioè un palco viaggiante allestito su un camion per fornire uno spazio organizzato al servizio delle varie iniziative. In Italia il Road Show è stato presente a Rimini il 19 ed il 20 aprile u.s. nell'ambito del Rimini Football Festival e del Torneo Paganello Frisbee 2003 e il 5 giugno all'interno di una manifestazione a Reggio Emilia organizzata per celebrare la Giornata Mondiale Senza Tabacco in collaborazione con la Regione Emilia Romagna e la LILT.

Ancora, il 26 settembre 2003 la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori ha ospitato una delegazione della International Federation of Business and Professional Women composta da partecipanti provenienti da tutto il mondo. L'incontro ha avuto come scopo il confronto e lo scambio di opinioni, con i vertici della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori sull'importanza dell'informazione e della prevenzione nella lotta ai tumori della sfera femminile.

## RACCOLTA FONDI E ATTIVITÀ PROMOZIONALI

La Lega Italiana Per la Lotta contro i Tumori si è impegnata anche quest'anno in molteplici attività promozionali attraverso le quali è riuscita a catturare l'attenzione della popolazione coinvolgendo tutte le fasce d'età: bambini, adulti, anziani. In questo modo si è svolta anche un'importante azione di sensibilizzazione ed informazione sui temi oncologici e sulla prevenzione dei tumori. Infatti, in occasione delle diverse manifestazioni, sono stati distribuiti opuscoli e depliant, si sono organizzati momenti di discussione sui temi della prevenzione e della cura dei tumori a cui hanno preso parte medici ed esperti, inoltre, sempre più frequentemente hanno partecipato vari Enti ed Istituzioni allestendo dei propri stand. Tutto questo ha costituito un momento rilevante sia per la diffusione della propria immagine, sia per la raccolta fondi destinati alla realizzazione di progetti finalizzati di ricerca clinica ed epidemiologica.

A proposito della raccolta fondi, vanno menzionate alcune singolari iniziative, che si vanno sempre più diffondendo a livello locale: ci si riferisce, in particolare, a raccolte in memoria di defunti in sostituzione dei fiori, a liste di nozze, alla realizzazione di calendari da parte delle Sezioni Provinciali.

Come da tradizione sono state organizzate delle premiazioni: a favore di medici scrittori nella Sezione di Parma, a favore di medici che operano in campo radiologico a Napoli (premio Ziviello); infine a Mantova si è svolta la Mostra del Manifesto Oncologico che si realizza, di solito, ogni due anni.

È ormai diventata una consuetudine per le Sezioni promuovere campagne di solidarietà soprattutto in occasione delle principali festività (Natale, Pasqua, Festa della Mamma, Festa della Donna) dove, grazie ad alcuni volontari, vengono distribuiti fiori, oggetti ed opuscoli sulle attività svolte dalla Lega e della Sezione locale riguardanti temi oncologici in cambio di un'offerta.

Le varie manifestazioni organizzate dalle Sezioni o a cui esse partecipano sono innumerevoli: cene di beneficenza, gare podistiche, spettacoli teatrali, mostre di pittura, concerti, allestimento di stand gastronomici, ecc. Anche quest'anno, accanto alle manifestazioni tradizionali, come i "100 Passi della Speranza", simbolico cammino per la città di Bolzano, o l'inaugurazione del tradizionale *albero di Natale* a Milano, hanno tagliato il nastro di partenza tantissime nuove iniziative. Fra queste, uno dei progetti più innovativi è stato "Corri la Vita", una gara podistica tenutasi a Firenze, il cui scopo è stato quello di raccogliere fondi per continuare a combattere la difficile battaglia contro il cancro al seno. Innovativa è stata anche la realizzazione del "Monumento ai caduti di cancro" nella città di Massa Carrara e la raccolta di fondi nella città di Varese attraverso il confezionamento di pacchi, in cambio di un'offerta da devolvere alla LILT. Tra le altre, ancora "Un gelsomino per la vita", una manifestazione della LILT in collaborazione con Attivecomeprima ed i comuni della Locride e la distribuzione di piantine di peperoncino insieme al materiale informativo, effettuata dalle Sezioni di Udine e Parma.

Sono state molte altre le iniziative promosse dalle Sezioni Provinciali, tra cui "Un calcio al male" a Treviso, "Palainsieme" a Catanzaro e "Non solo volley" a Messina, dove il Prof. Francesco Schittulli ha ringraziato il Presidente Gallo per l'omaggio ricevuto (un pallone da volley firmato da tutti i giocatori) ed ha ricordato alcuni dati importanti per la ricerca medica contro il tumore.

#### **CAMPAGNA NAZIONALE "NASTRO ROSA"**

La diffusione di una corretta e capillare cultura della prevenzione oncologica per quel che riguarda il tumore al seno su tutto il territorio Nazionale avviene anche attraverso le manifestazioni promozionali realizzate dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, con la vigilanza del Ministero della Salute e con la collaborazione di Regioni, Province, Comuni, Enti e Istituzioni.

L'importanza di queste manifestazioni è rilevante dal punto di vista della sensibilizzazione e dell'informazione, al fine di garantire una migliore qualità di vita per tutte le donne e diffondere una più ampia cultura del benessere, attraverso la diagnostica precoce.

Le iniziative più importanti promosse dalla LILT, sono state: l'organizzazione di conferenze (con partecipazione di medici ed esperti), la distribuzione di materiale informativo, e la diffusione, da parte delle associazioni femminili nazionali, di un messaggio di prevenzione per offrire una testimonianza concreta su un problema di tale importanza.

Anche nel 2003 la prevenzione del tumore al seno si è tinta di rosa grazie agli accordi tra Estée Lauder e LILT, che hanno potenziato la loro collaborazione, dando vita ad una campagna nazionale di prevenzione contro il tumore al seno, coinvolgendo direttamente istituzioni ed enti locali.

In particolare la campagna di sensibilizzazione denominata "Nastro Rosa", è stata presentata alla stampa il 31 ottobre nella Sala Rossa del Campidoglio a Roma.

Contemporaneamente, attraverso la rivista "Starbene", è stata veicolata un'altra iniziativa per le lettrici del periodico: una visita senologica gratuita -presso una delle Sedi Provinciali della LILT- prenotandosi secondo le modalità prestabilite e illustrate su un apposito coupon.

Le attività principali svolte da tutte le Sezioni Provinciali nell'ambito della campagna Nastro Rosa, sono state:

- una conferenza stampa di lancio;
- la distribuzione presso le profumerie aderenti all'iniziativa, durante tutto il mese di ottobre, della guida pocket sulla prevenzione dei tumori al seno;
- visite diagnostiche gratuite alle donne negli ambulatori LILT;
- l'illuminazione in rosa dei principali monumenti delle città italiane;
- un nuovo sistema di raccolta fondi per la LILT: Estée Lauder ha donato 3700 confezioni di profumi White Linen (15ml) e 2800 confezioni di profumi Clinique Aromatics Elixir (10ml), il cui ricavato è stato utilizzato dalle Sezioni Provinciali per le loro attività promozionali.

I monumenti tinti da un fascio di luce rosa sono stati 200 in tutto il mondo, tra i quali: l'Empire State Building a New York, il Municipio di Vienna e, in Italia, l'Arco di Costantino a Roma, il Tempio di Giunone ad Agrigento, la Fontana di Nettuno a Bologna, il Palazzo Reale e il Grattacielo Pirelli a Milano.

Anche Enti, Istituzioni e categorie professionali hanno organizzato iniziative a favore delle Sezioni Provinciali della Lega contro i Tumori, le quali abitualmente hanno partecipato allestendo un proprio stand con depliant e opuscoli informativi da distribuire.

Alcune città si sono distinte per aver promulgato il messaggio della prevenzione in maniera particolare. Per esempio a Potenza, in Piazza Mario Pagano, alcuni volontari vestiti da trampolieri in rosa hanno distribuito volantini e gadget; a Treviso un drappo rosa, con scritte relative alla campagna in corso, è stato calato dalla piazza principale alla presenza delle Autorità Istituzionali locali; a Milano in occasione di un convegno due testimonial d'eccezione, l'attrice Sandra Mondaini e la tennista Lea Pericoli, hanno parlato della loro guarigione dal tumore al seno; a Frosinone dagli ospedali sono stati lanciati numerosi palloncini rosa. Anche nella città di Mantova è stato dato molto spazio alla campagna Nastro Rosa, di cui è stato testimonial d'eccezione il famoso attore e show man Jerry Calà, che si è esibito in uno spettacolo organizzato dalle Ladie's Circle, le quali hanno devoluto l'incasso alla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori.

Sono state molte altre le manifestazioni realizzate nelle altre città: trasmissioni televisive, cene di beneficenza, rappresentazioni teatrali e gare sportive.

E' fondamentale, dunque, unire gli sforzi per dare una completa informazione, soprattutto alle donne, circa i tempi e gli esami a cui sottoporsi per tutelare la loro salute e grazie alla realizzazione di tutte queste attività, la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori ci sta riuscendo!

### **I PREMI ALLA LEGA CONTRO I TUMORI E AL SUO PRESIDENTE**

Moltissimi, nel corso del 2003, i premi e i riconoscimenti che, Istituzioni, organismi scientifici, mondo della cultura e Associazioni, hanno voluto attribuire al lavoro della Lega

Italiana per la Lotta contro i Tumori, sia direttamente che attraverso il Presidente e il Direttore Generale.

In particolare c'è da segnalare la **Medaglia d'oro ai Benemeriti della salute pubblica**. Il riconoscimento è stato conferito alla LILT su proposta del Ministro della Salute, Girolamo Sirchia. A insignire la LILT del più alto riconoscimento in campo sanitario è stato il Presidente della Repubblica Carlo Azeglio Ciampi con la seguente motivazione: *"aver svolto attività di educazione e prevenzione sanitaria in campo oncologico ottenendo tangibili risultati attraverso migliaia di associati, militanti della solidarietà, che operano quotidianamente e silenziosamente per riaffermare il diritto alla salute e alla vita"*. L'onorificenza è stata consegnata al Presidente Nazionale della Lega contro i Tumori, Prof. Francesco Schittulli, durante la cerimonia tenutasi lo scorso 7 aprile al Palazzo del Quirinale in occasione della Giornata Mondiale della Sanità.

E ancora, l'assegnazione del **Premio "Pubblicità per bene"**, che rappresenta il riconoscimento alla sensibilità e alla correttezza delle campagne pubblicitarie più efficaci è per la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori motivo di grande orgoglio e soddisfazione. In particolare il premio è stato attribuito ad uno spot realizzato dalla Sezione di Milano. La motivazione fa riferimento alla *"chiarezza ed essenzialità di un messaggio che fornisce informazioni esaustive"*. Secondo la Giuria composta da docenti universitari e giornalisti autorevoli, *"la proposta della LILT affronta il tema in maniera incisiva, ma allo stesso tempo ricorre a toni delicati, ironici e misurati"*. Inoltre la motivazione riconosce il prezioso lavoro svolto da oltre 80 anni dalla LILT per la prevenzione, la cura e la ricerca oncologica. Ha ritirato il Premio il Direttore Generale, Dott. Silvio Arcidiacono, a nome degli 800.000 tra soci e volontari della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori ai quali ha dedicato il Premio stesso.

A Bergamo, in occasione del "Gran Galà della Montagna e della Solidarietà", svoltosi al cineteatro di Leffe, è stato consegnato il **Premio Leffe "per aspera ad astra"** al Prof. Francesco Schittulli, al Dott. Vittorio Feltri, a Don Antonio Mazzi ed all'astronauta Boris Korunov. Al Prof. Schittulli è stato riservato il primo posto in considerazione della piena corrispondenza della sua vita e del suo impegno. *"Un motto - superando le asperità fino alle stelle - più che simbolico per celebrare la vita e la gente di grandi alpinisti e ricercatori che, pur operando in ambiti diversissimi fra loro, hanno in comune una continua ed indomabile volontà di raggiungere i propri obiettivi"*.

Il Comune di Margherita di Savoia anche nel 2003 ha organizzato il **Premio Nazionale "Margherita d'Oro"**, un ambito riconoscimento che viene assegnato a eminenti personalità pugliesi, o che abbiano un particolare legame con la Puglia, nel campo dello spettacolo, dello sport, delle istituzioni, dell'imprenditoria, della medicina e delle scienze. Per l'edizione 2003 la giuria ha consegnato il premio di medicina, dai petali in oro, al Prof. Francesco Schittulli, Primario Senologo-Chirurgo e Direttore del Dipartimento Donna dell'Istituto Scientifico Oncologico di Bari nonché Presidente Nazionale della Lega Italiana per La Lotta contro i Tumori, *"per il suo grande contributo nella lotta contro il cancro"*.

Inoltre il 9 giugno, nella splendida cornice del porto antico di Gallipoli, il Prof. Francesco Schittulli ha ricevuto il **Premio Barocco 2003**, prestigioso riconoscimento Nazionale *"Premio Award Terra del Sole"*.

Il 7 dicembre al "Teatro Politeama Greco" di Lecce il Prof. Schittulli ha ricevuto nell'ambito della XXIX edizione del **Premio Valentino**, patrocinato dal Presidente della Repubblica e dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri, una targa per la scienza. Il Premio è stato assegnato da una giuria internazionale composta da critici cinematografici, attori, attrici e