

le quattro atlete risultate positive hanno assunto un agente anabolizzante (classe doping S1), un cannabinoide (classe S8) un corticosteroide (classe S9) ed un β 2- agonista (classe S3). Gli atleti di sesso maschile sono risultati positivi soprattutto agli agenti anabolizzanti (35,7%, classe doping S1) ed agli ormoni e sostanze correlate (19,6%, classe doping S2).

Tab. 13 - Elenco delle sostanze vietate per doping raggruppate per classi e stratificate per genere: valori assoluti e percentuali.

Classi di sostanze	Sostanze	n. assoluto	n. maschi	n. femmine	% maschi	% femmine
Agenti anabolizzanti (S1)	TESTOSTERONE e/o suoi precursori*	5	5	0	8,9	0,0
	CLOSTEBOL	3	2	1	3,6	25,0
	MESTEROLONE	3	3	0	5,4	0,0
	STANZOLOLO	3	3	0	5,4	0,0
	19- NORETICOLANOLONE	2	2	0	3,6	0,0
	19- NORANDROSTERONE	2	2	0	3,6	0,0
	BOLDENONE	1	1	0	1,8	0,0
	METANDIENONE	1	1	0	1,8	0,0
	OXANDROLONE	1	1	0	1,8	0,0
	Totale		21	20	1	35,7
Ormoni e sostanze correlate (S2)	GONADOTROPINA CORIONICA	6	6	0	10,7	0,0
	ERITROPOIETINA RICOMBINANTE	3	3	0	5,4	0,0
	NESP (DARBEPOETINA)	2	2	0	3,6	0,0
Totale		11	11	0	19,6	0,0
Cannabinoidi (S8)	THC	10	9	1	16,1	25,0
	Totale		10	9	1	16,1
Diuretici e agenti mascheranti (S5)	CLOROTIAZIDE	2	2	0	3,6	0,0
	IDROCLOROTIAZIDE	2	2	0	3,6	0,0
	AMILORIDE	1	1	0	1,8	0,0
	FUROSEMIDE	1	1	0	1,8	0,0
Totale		6	6	0	10,7	0,0
Corticosteroidi (S9)	BETAMETASONE	5	4	1	7,1	25,0
	TRIAMCINOLONE ACETONIDE	1	1	0	1,8	0,0
	Totale		6	5	1	8,9
Stimolanti (S6)	4 METIL-2-ESANAMINA	1	1	0	1,8	0,0
	AMFEPRAMONE	1	1	0	1,8	0,0
	EFEDRINA	1	1	0	1,8	0,0
	PSEUDOEFREDINA	1	1	0	1,8	0,0
Totale		4	4	0	7,1	0,0
Beta-2 Agonisti (S3)	TERBUTALINA	2	1	1	1,8	25,0
	Totale		2	1	1,8	25,0
TOTALE COMPLESSIVO		60	56	4	100	100

*T/E > 4 IRMS (Isotope Ratio Mass Spectrometry) POSITIVO

In Tabella 14 è riportato l'elenco completo delle sostanze vietate rilevate ai controlli antidoping, il numero di atleti che ne ha fatto uso e la relativa FSN, DSA o EPS di appartenenza nonché il numero assoluto di principi attivi rilevati in ciascuno di essi.

Nel maggio 2013 la WADA ha deciso di aumentare il livello di soglia (cut-off analitico) per la positività alla cannabis, portandolo da 15 ng/ml (Decision Limit o DL= 19 ng/ml) a 150 ng/ml (Decision Limit o DL=175 ng/ml). In Italia, l'Ufficio di Procura Antidoping ha recepito il documento tecnico- attuativo della WADA e pertanto ha predisposto che, ai fini della contestazione di

un'eventuale positività "...tutti i campioni ricevuti dai laboratori a partire dall'11 maggio 2013 saranno soggetti al nuovo livello di soglia".

Nel corso del 2013 gli atleti risultati positivi alla cannabis sono stati 10, circa la metà rispetto a quelli rilevati nel 2012 (n=19). Di questi 10 atleti, cinque sono stati giudicati positivi sulla base del "vecchio" cut-off (ultimo campione positivo rilevato a marzo 2013) e cinque applicando il nuovo valore soglia. Tra gli atleti risultati positivi utilizzando il "vecchio" cut-off analitico, solamente uno sarebbe rimasto tale applicando il nuovo valore soglia di 150ng/ml.

Probabilmente, quindi, la diminuzione della percentuale dei positivi registrata nel 2013 nel campione di atleti monitorati dalla CVD potrebbe anche essere dovuta ad una diminuzione nel numero di atleti positivi alla cannabis.

La positività all'eritropoietina e similari è stata riscontrata nei soli atleti praticanti ciclismo, così come le positività alla gonadotropina corionica. Rimanendo nell'ambito del ciclismo, anche nel 2013 sembra confermarsi un dato già emerso nel 2012, e cioè che tra i 10 atleti risultati positivi ad un qualche derivato della cannabis, non sono presenti atleti praticanti questo sport.

Tab. 14 - Elenco delle sostanze vietate per doping stratificate per il numero di atleti che le hanno assunte e relativa FSN DSA o EPS di appartenenza: valori assoluti.

Elenco completo principi attivi dopanti	Numero Atleti	Numero principi attivi	FSN DSA-EPS
GONADOTROPINA CORIONICA, STANOZOLOLO, PSEUDOFREDINA, AMILORIDE, IDROCLOROTIAZIDE, CLOROTIAZIDE	1	6	FCI
19-NORANDROSTERONE, 19-NORETIOCOLANOLONE, GONADOTROPINA CORIONICA, MESTEROLONE, TESTOSTERONE e/o suoi precursori*	1	5	UISP (ciclismo)
EFEDRINA, STANOZOLOLO GONADOTROPINA CORIONICA, MESTEROLONE	1	4	FCI
METANDIENONE, OXANDROLONE, TESTOSTERONE e/o suoi precursori*	1	3	FCI
NESP (DARBEPOETINA), BOLDENONE, TESTOSTERONE e/o suoi precursori*	1	3	UISP (ciclismo)
NESP (DARBOPOETINA), GONADOTROPINA CORIONICA	1	2	ACSI (ciclismo)
IDROCLOROTIAZIDE, CLOROTIAZIDE	1	2	FIC
GONADOTROPINA CORIONICA, ERITROPOIETINA RICOMBINANTE	1	2	ACSI (ciclismo)
ERITROPOIETINA RICOMBINANTE, STANOZOLOLO	1	2	FCI
19-NORANDROSTERONE; 19-NORETIOCOLANOLONE.	1	2	UISP (ciclismo)
THC	10	1	FISG (4), FIKBMS (3), FIGH (2), FIDAF
BETAMETASONE	5	1	ACSI (ciclismo), UISP (ciclismo), FISI, FIR, FCI
CLOSTEBOL	3	1	FCI (2), FIGC
GONADOTROPINA CORIONICA	1	1	ACSI (ciclismo)
TESTOSTERONE e/o suoi precursori*	2	1	FIGH, FIPE
TERBUTALINA	2	1	FCI, FIN
4-METIL-2-ESANAMINA	1	1	CSAIN (ciclismo)
ERITROPOIETINA RICOMBINANTE	1	1	ACSI (ciclismo)
FUROSEMIDE	1	1	ACSI (ciclismo)
MESTEROLONE	1	1	ASI (Bodybuilding Natural)
TRIAMCINOLONE ACETONIDE	1	1	CSAIN (ciclismo)
AMFEPRAMONE	1	1	UISP (ciclismo)
TOTALE	39	-	-

*T/E> 4 IRMS (Isotope Ratio Mass Spectrometry) POSITIVO

NOTA METODOLOGICA: i valori percentuali espressi nelle tabelle sono approssimati alla prima cifra decimale.

2. IL CONSUMO DI SOSTANZE VIETATE PER DOPING: ANDAMENTO ANNI 2003-2013

A partire dall'anno 2003 la CVD ha effettuato controlli antidoping a campione sugli atleti afferenti alle Federazioni Sportive, alle Discipline Sportive Associate ed agli Enti di Promozione Sportiva. Ad undici anni dall'inizio di questa attività, si riporta di seguito una valutazione sia sulla attività di controllo della CVD (in termini di numero di controlli effettuati, FSN, DSA o EPS interessate, etc.) sia sulla variazione nelle caratteristiche del campione di atleti sottoposti a controllo di anno in anno (in termini di positività rilevate, tipologia di sostanza assunta, genere di appartenenza dell'atleta, età etc.)

Tutti i dati precedentemente e di seguito riportati non devono essere interpretati come una stima della diffusione del fenomeno doping all'interno delle singole FSN, DSA o EPS, poiché essi derivano dall'elaborazione dei risultati emersi a seguito di controlli antidoping "a campione". Questi controlli, si ricorda, sono spesso effettuati su un numero esiguo di atleti, non rappresentativo pertanto della relativa Federazione di appartenenza.

Come è possibile osservare dalla Tabella 15, nel corso degli undici anni di attività della CVD sono stati controllati 15.396 atleti (10.347 maschi e 5.049 femmine) con un'età media di 27 anni: di questi, 462 (394 maschi e 68 femmine, il 3,0% del campione esaminato), sono risultati positivi ad una o più sostanze vietate.

A partire dall'anno 2008 la percentuale degli atleti risultati positivi ai controlli antidoping ha superato la soglia del 3,0%, soglia che non è mai più scesa, nel corso degli anni successivi, al di sotto di tale valore. E' solamente nel corso dell'ultimo anno (2013) che la percentuale di atleti risultati positivi è tornata al di sotto della soglia del 3%.

Tab. 15 - Atleti controllati e risultati positivi dal 2003 al 2013: valori assoluti e percentuali

ANNO	Atleti controllati	Atleti positivi	% positività totale	% positività	
				maschi	femmine
2003	740	20	2,7	2,9	2,4
2004	1556	42	2,7	3,3	1,5
2005	1875	37	2,0	2,7	0,5
2006	1511	37	2,4	3,2	0,6
2007	1729	49	2,8	3,5	1,5
2008	955	39	4,1	5,0	2,1
2009	1328	42	3,2	3,9	1,6
2010	1115	53	4,8	6,3	1,5
2011	1676	52	3,1	3,6	1,6
2012	1521	52	3,4	4,2	1,6
2013	1390	39	2,8	3,8	0,8
TOTALE	15396	462	3,0	3,8	1,3

Nell'anno 2010 si è raggiunta la percentuale di soggetti positivi ai controlli antidoping più elevata, vicina al 5%. Nel dettaglio, è possibile osservare come negli atleti di sesso femminile la

percentuale di positivi sia costantemente più bassa rispetto agli atleti di sesso maschile i quali hanno fatto registrare i valori percentuali massimi nel corso degli anni 2008 e 2010.

Inoltre, come è possibile osservare dalla Tabella 16, negli anni 2008 e 2010, anni caratterizzati da importanti incrementi nelle positività, il Centro ed il Sud Italia si sono distinti per aver ospitato eventi sportivi nei quali sono state rilevate le percentuali di positività più alte mai registrate nel corso dei controlli (rispettivamente dell'8,2 e 9,0%). Nel periodo 2003-2013 sono stati sottoposti a controlli antidoping 8.185 atleti che hanno preso parte a gare che si sono svolte nel Nord Italia: di questi, 206 sono risultati positivi (2,5%). Al Centro, su 4.165 controlli effettuati, 147 atleti sono risultati positivi (3,5%) mentre al Sud ed Isole, a fronte di 3.046 atleti controllati sono stati riscontrati 109 casi di positività (3,6%).

Tab. 16 - Distribuzione delle positività negli anni secondo la ripartizione geografica: valori percentuali

	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	Totale
Nord	0,9	2,3	1,9	2,5	2,3	2,2	2,4	3,6	3,5	3,1	2,2	2,5
Centro	4,7	3,8	1,7	2,6	3,4	8,2	3,7	3,6	2,7	3,8	3,6	3,5
Sud e Isole	3,1	2,3	2,6	2,0	3,5	3,6	4,8	9,0	2,6	3,9	3,6	3,6
Totale	2,7	2,7	2,0	2,4	2,8	4,1	3,2	4,8	3,1	3,4	2,8	3,0

Nella Tabella 17 viene mostrata l'età media degli atleti risultati positivi ai controlli antidoping nel corso degli undici anni di attività della CVD (2003-2013) e nel campione globale di positivi. Dall'analisi della Tabella, è possibile osservare come gli anni 2008 e 2010, anni caratterizzati da percentuali particolarmente elevate di atleti risultati positivi ai controlli antidoping, sono anche gli anni in cui l'età media degli atleti che hanno assunto sostanze vietate è più elevata. Nel corso del 2013, l'età media degli atleti risultati positivi ai controlli è stata di 33 anni, un valore intermedio tra il minimo (28 anni) registrato nel 2004 ed il massimo (36 anni), registrato nel 2010.

Tab. 17 - Età media degli atleti risultati positivi ai controlli antidoping: anni 2003-2013

ANNI	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	Età media positivi 2003-2013
Età media	30	28	31	30	30	35	31	36	30	30	33	31

Più in generale (Tab.18), stratificando in classi di età il campione di atleti risultati positivi ai controlli antidoping, è possibile osservare la tendenza, negli anni, a rilevare la percentuale più elevata di positivi tra gli over 45, mentre quella più bassa tra gli under 19. Nel 2013 tale tendenza sembra essere confermata.

Tab. 18 - Atleti risultati positivi negli anni stratificati per classe di età: valori percentuali

Classi di età	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
<19	2,0	2,4	1,0	1,3	1,9	0,0	0,9	0,4	1,2	0,5	0,7
19-24	1,1	3,3	1,8	2,3	3,2	3,1	3,7	2,1	1,1	3,6	2,4
24-29	3,2	0,6	1,8	2,3	2,2	3,3	2,5	5,0	4,8	3,8	2,6
29-34	4,6	2,7	2,7	3,2	3,1	6,8	4,3	6,9	2,1	5,6	4,2
34-39	2,4	6,5	1,0	3,9	3,6	5,7	3,0	8,0	3,2	1,9	0,9
39-44	5,3	3,9	5,9	3,1	2,5	8,2	2,7	6,7	3,9	2,0	5,3
>44	10,0	5,1	7,8	4,9	5,4	13,2	5,2	7,1	7,7	5,6	8,1
Totale	2,7	2,7	2,0	2,4	2,8	4,1	3,2	4,8	3,1	3,4	2,8

Il Grafico 3 illustra la distribuzione delle positività rilevate ai controlli della CVD negli anni 2003-2013, e la loro suddivisione nelle rispettive classi di sostanze vietate per doping.

Dalla lettura del grafico è possibile osservare come alcune classi di sostanze (per esempio i narcotici ed i β -bloccanti) non hanno subito grosse variazioni nelle percentuali di positività rilevate nel corso degli anni.

Per contro, i derivati della cannabis (classe doping S8), gli stimolanti (classe doping S6) e gli agenti anabolizzanti (classe doping S1) sono stati rilevati con una frequenza elevata e hanno fatto registrare sensibili variazioni nelle positività registrate nel corso degli anni considerati.

Gli stimolanti, la cui presenza è stata rilevata nel 40% dei campioni positivi analizzati nell'anno 2003, hanno successivamente subito un sensibile ridimensionamento, andando a rappresentare negli anni a seguire circa il 20% dei campioni analizzati e risultati positivi. Nel 2013 gli stimolanti sono stati rilevati nel 6,7% dei campioni risultati positivi ai controlli, in diminuzione rispetto all'anno precedente (19,7%).

I derivati della cannabis e agli agenti anabolizzanti hanno invece subito variazioni più importanti nel corso dei dieci anni di attività della CVD.

I derivati della cannabis, infatti, la cui diffusione diviene prevalente a partire dal 2004, raggiungono i loro massimi valori percentuali nel 2005 (44,7%) e nel 2007 (42,3%), si ridimensionano a partire dal 2008 (16,9%) e mostrano negli anni successivi una generale tendenza alla diminuzione, confermata nel corso dei controlli antidoping effettuati nel 2013 (16,7%).

Gli agenti anabolizzanti, per contro, hanno subito un brusco incremento delle positività nel corso del 2008 e del 2010 (quando hanno addirittura rappresentato il 37% delle positività riscontrate nei controlli antidoping), facendo rilevare, a partire dal 2008, un trend crescente, in controtendenza a quanto osservato per i derivati della cannabis. Il 2008 ed il 2010 sono anni che si sono caratterizzati anche per la percentuale più elevata di atleti (soprattutto di sesso maschile) risultati positivi ai controlli antidoping (Tab.15). Nel corso del 2013 le positività agli agenti anabolizzanti

raggiungono il secondo valore più elevato (35%) mai raggiunto da queste sostanze nel corso degli undici anni di attività della CVD.

Anche gli ormoni e sostanze correlate (classe doping S2) raggiungono nel 2013 il secondo valore più elevato (18,3%) dopo quello raggiunto nel corso dei controlli antidoping del 2008 (25,6%)

Infine, i β 2-agonisti (classe doping S3) fanno la loro comparsa nel 2009, ma da allora sono una presenza costante tra le positività registrate negli atleti sottoposti a controllo antidoping.

Il Grafico 4 mostra le positività alle diverse sostanze vietate raggruppate in funzione della classe doping di appartenenza. Dalla lettura del grafico è possibile osservare che i cannabinoidi e gli stimolanti sono le classi maggiormente rilevate ai controlli.

Nella Tabella 19 viene mostrato il numero totale di atleti (suddivisi per Federazione Sportiva, Ente di Promozione Sportiva o Disciplina Sportiva Associata di appartenenza) sottoposti a controllo antidoping dal 2003 al 2013, la loro età media, il numero di atleti risultati positivi e la relativa percentuale.

Si ricordi nuovamente che le percentuali illustrate in Tabella 19 non devono essere in alcun modo intese come grado di "penetranza" del fenomeno doping all'interno delle singole federazioni sportive, ma devono essere interpretate esclusivamente come i risultati ottenuti dalla CVD nel corso dei suoi controlli antidoping: il numero di atleti sottoposti a controllo, infatti, non è spesso rappresentativo della FSN, EPS o DSA di appartenenza.

Inoltre, nella lettura della tabella, si tenga conto del fatto che nel corso degli anni le varie FSN, EPS o DSA possono aver cambiato denominazione (come nel caso della FIPCF, ora FIPE), mentre altre possono essere nate nel corso degli ultimi anni (come la FIGMMA). Per quanto possibile, pertanto, si è cercato di mantenere una continuità storica nella nomenclatura degli acronimi, lasciando in tabella anche le denominazioni originali seppure variate nel tempo.

Tutto ciò premesso, il primo dato rilevante che emerge dalla lettura della tabella è il fatto che il numero di atleti sottoposti a controllo antidoping nel corso degli anni è decisamente maggiore in alcune discipline (come il ciclismo, il calcio, l'atletica leggera ed il nuoto) piuttosto che in altre. Rimanendo nell'ambito delle FSN, EPS o DSA con un numero di atleti controllati superiore a 500, è possibile osservare come la percentuale più elevata di positività sia stata rilevata nel ciclismo (5,8%) e nel rugby (5,7%) e a seguire nella pallamano (FIGH- Handball, 3,7%).

Molte Federazioni sono state monitorate costantemente nel corso dei 10 anni di attività della CVD ed alcune di esse hanno fatto registrare in maniera pressoché costante la presenza di atleti positivi tra i loro iscritti. E' il caso ad esempio del ciclismo, del baseball e softball, del calcio, del rugby (Tab.20).

Tab. 19 - Numero di atleti controllati e numero di atleti risultati positivi (anni: 2003 -2012) secondo le FSN, EPS, DSA: valori assoluti e percentuali

FSN DSA - EPS-	N° ATLETI CONTROLLATI	ETA' MEDIA	N° POSITIVI	% POSITIVI
FCI ACSI UDACE UISP – Ciclismo	2464	28	142**	5,8***
FIGC Calcio	1928	24	41	2,1
FIDAL Atletica leggera	1315	30	10	0,8
FIN Nuoto	1054	25	13	1,2
FIP Pallacanestro	930	25	14	1,5
FIPAV Pallavolo	763	28	9	1,2
FISI Sport Invernali	659	33	13	2,0
FIGH Handball	623	24	23	3,7
FISG Sport Ghiaccio	545	22	12	2,2
FIR Rugby	526	25	30	5,7
FIBS Baseball e Softball	374	27	13	3,5
FITRI Triathlon	354	29	9	2,5
FICK Canoa Kayak	333	26	1	0,3
FIT Tennis -	305	26	12	3,9
FIS Scherma -	280	28	3	1,1
FIPCF FIPE Pesì e Cultura Fisica	261	29	20	7,7
FITARCO Tiro con l'arco	222	36	8	3,6
FIJLKAM Judo Lotta Karate	215	23	6	2,8
FIH Hockey -	153	27	6	3,9
FIC Canottaggio	151	25	3	2,0
FIHP - Hockey e Pattinaggio	144	22	4	2,8
FGI Ginnastica	134	18	2	1,5
FIteT - Tennis Tavolo	129	31	0	0,0
FISE - Sport Equestri	118	28	3	2,5
FPI Pugilato -	106	22	5	4,7
FIG - Golf	103	31	5	4,9
FMI - Motociclismo	97	29	6	6,2
FIGS - Squash	91	30	4	4,4
UISP Unione Italiana Sport Per tutti	80	33	3	3,8
FITA Taekwondo -	72	25	1	1,4
FASI - Arrampicata Sportiva	71	25	1	1,4
FIPSAS Pesca Sportiva -	64	28	2	3,1
FITAV - Tiro a Volo	56	43	2	3,6
FIDS - Danza Sportiva	56	32	1	1,8
FIKB – FIKBMS - Kick Boxing	56	23	5	8,9
FIV Vela	55	31	3	5,5
FIBBN - dilettantistica Bodybuilding Natural	53	32	7	13,2
UITS Tiro a Segno	50	35	2	4,0
AICS Associazione Italiana Cultura Sport	32	35	2	6,3
C.N.S. Libertas	32	32	2	6,3
FIBa - Badminton	32	22	0	0,0
FIPM - Pentathlon Moderno	30	23	0	0,0
FISN - Sci Nautico	28	35	0	0,0
FICSF - Canoa Sedile Fisso	24	22	0	0,0
FIB - Bocce	22	46	4	18,2
FIBiS - Biliardo Sportivo	20	41	0	0,0
ACI - CSAI - Automobilismo	20	38	0	0,0
FIM Motonautica -	20	43	1	5,0
FIDAF America Football	20	21	2	10,0
ASI - Alleanza Sportiva Italiana	16	20	1	6,3
ENDAS - Ente Nazionale Democratico di Azione Sociale	16	40	2	12,5
FISB - Bowling	16	39	1	6,3
U.S. ACLI - Unione Sportiva ACLI	13	37	1	7,7
FIWuK Wushu Kung fu -	12	25	0	0,0
FISO - Sport Orientamento	11	28	0	0,0
CSI - Centro Sportivo Italiano	8	28	0	0,0
MPS Italia - Movimento Sport Azzurro Italia -	8	30	0	0,0
FIGMMA – Grappling JiuJitsu Martial Arts	8	26	2	25,0
NBFJ Bodybuilding	8	34	0	0,0
FerI - Cricket -	4	31	0	0,0
FIGeST - Giochi e Sport Tradizionali	4	32	0	0,0
IBFF International Bodybuilding	2	28	0	0,0

** FCI=107 ***FCI=4,8%

Tab. 20 - Percentuali di atleti risultati positivi ai controlli antidoping negli anni, suddivisi per Federazioni, Enti di Promozione sportiva o Discipline Sportive Associate.

FSN – EPS – DSA	Atleti positivi (%)										
	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
AICS Associazione Italiana Cultura Sport	-	-	-	0,0	25,0	0,0	-	-	-	-	-
ASI - Alleanza Sportiva Italiana	-	-	-	0,0	12,5	-	-	-	-	-	-
C.N.S. Libertas	-	-	-	0,0	12,5	-	-	-	-	-	-
CSAI - ACI - Automobilismo	0,0	0,0	-	-	0,0	-	-	-	-	-	-
CSI - Centro Sportivo Italiano	-	-	-	0,0	-	-	-	-	-	-	-
ENDAS - Ente Nazionale Democratico di Azione Sociale	-	-	-	-	-	0,0	-	25,0	0,0	-	-
FASI - Arrampicata Sportiva	0,0	0,0	0,0	0,0	4,3	-	0,0	0,0	-	0,0	0,0
FCI-ACSI UDACE-UIISP Ciclismo	6,1	6,0	2,8	2,4	4,0	11,9	4,4	9,0	4,5	4,3	6,5
Fcrl - Cricket	-	0,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FIGI - Ginnastica	0,0	0,0	0,0	0,0	6,3	4,2	-	0,0	-	0,0	0,0
FIB - Bocce	-	16,7	25,0	16,7	-	-	-	-	-	-	-
FIBa - Badminton	-	0,0	0,0	-	0,0	0,0	-	-	-	-	-
FIBBN - dilettantistica Bodybuilding Natural	-	-	-	-	12,5	6,7	25,0	12,5	12,5	-	16,7
FIBiS - Biliardo Sportivo	-	0,0	0,0	-	0,0	-	-	-	-	-	-
FIBS - Baseball e Softball	0,0	0,0	16,7	2,8	1,8	4,2	1,7	4,2	50,0	6,3	0,0
FIC - Canottaggio	0,0	5,0	0,0	6,3	0,0	0,0	0,0	0,0	-	-	8,3
FICK - Canoa Kayak	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
FICSF - Canoa Sedile Fisso	-	0,0	0,0	0,0	0,0	-	-	-	-	-	-
FIDAF - America Football	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12,5	8,3
FIDAL - Atletica leggera	2,1	0,0	0,0	1,5	1,1	0,0	0,6	0,6	1,9	1,5	0,0
FIDS - Danza Sportiva	-	-	2,5	-	0,0	-	-	-	-	-	0,0
FIG - Golf	-	0,0	25,0	9,1	3,2	0,0	-	-	-	5,7	0,0
FIGC - Calcio	1,0	3,0	0,5	1,9	4,8	2,1	3,8	0,0	1,3	3,2	0,6
FIGeST - Giochi e Sport Tradizionali	0,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FIGH - Handball	6,3	3,2	3,4	1,9	8,3	0,0	3,8	3,6	6,3	1,7	3,0
FIGS - Squash	12,5	0,0	0,0	0,0	-	0,0	5,6	0,0	-	-	0,0
FIH - Hockey	6,3	0,0	0,0	0,0	3,1	0,0	0,0	50,0	12,5	4,2	0,0
FIHP - Hockey e Pattinaggio	0,0	-	0,0	6,1	0,0	-	10,0	-	-	-	-
FIJLKAM - Judo Lotta Karate	0,0	5,3	0,0	0,0	4,9	-	0,0	0,0	-	6,2	-
FIGMMA - Grappling Jujitsu Martial Arts	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25,0	-
FIKB - FIKBMS Kick Boxing	-	-	-	-	0,0	-	-	6,7	-	7,1	13,0
FIM - Motonautica	-	-	-	8,3	0,0	0,0	-	-	-	-	-
FIN - Nuoto	0,0	1,7	1,6	1,6	0,0	1,9	2,5	0,0	0,8	1,8	1,1
FIP - Pallacanestro	0,0	2,3	0,8	2,3	1,1	1,9	6,3	0,0	0,0	0,9	0,0
FIPAV - Pallavolo	0,0	0,0	1,5	2,5	1,1	-	3,8	0,0	0,9	0,0	0,0
FIPE - FIPCF Pesi e Cultura Fisica	25,0	3,4	15,4	3,7	-	4,2	0,0	10,9	9,7	0,0	12,5
FIPM - Pentathlon Moderno	0,0	0,0	0,0	-	-	-	-	-	-	-	-
FIPSAS - Pesca Sportiva	0,0	0,0	0,0	-	12,5	-	12,5	0,0	0,0	-	0,0
FIR - Rugby	4,2	6,9	5,4	4,8	4,1	-	3,1	5,3	5,0	9,2	5,0
FIS - Scherma	0,0	6,3	4,3	3,6	0,0	-	0,0	-	0,0	0,0	0,0
FISB - Bowling	-	25,0	-	-	0,0	-	0,0	-	-	-	0,0
FISE - Sport Equestri	6,3	0,0	0,0	5,0	0,0	-	-	-	-	-	0,0
FISG - Sport Ghiaccio	0,0	2,5	0,0	2,5	1,3	0,0	0,0	6,9	2,9	1,9	6,7
FISI - Sport Invernali	0,0	1,9	2,9	-	0,0	0,0	0,0	3,9	3,7	1,1	1,4
FISN - Sci Nautico	-	0,0	-	0,0	0,0	-	-	0,0	-	-	-
FISO - Sport Orientamento	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,0
FIT - Tennis	0,0	0,0	0,0	3,3	6,9	3,1	4,3	4,3	2,5	9,6	0,0
FITA - Taekwondo	-	6,3	0,0	0,0	-	0,0	0,0	-	0,0	0,0	0,0
FITARCO - Tiro con l'arco	10,0	0,0	4,5	6,3	4,2	0,0	6,2	-	3,1	0,0	0,0
FITAV - Tiro a Volo	12,5	0,0	6,7	0,0	0,0	0,0	-	-	-	0,0	-
FITeT - Tennis Tavolo	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	-	0,0	-	0,0
FITRI - Triathlon	50,0	0,0	0,0	9,1	1,5	0,0	5,0	1,5	0,0	5,7	0,0
FIV - Vela	-	-	8,0	0,0	5,6	-	-	-	-	-	0,0
FIWuK - Wushu Kung fu	-	-	0,0	-	0,0	-	-	-	-	-	-
FMI - Motociclismo	0,0	8,3	8,3	0,0	6,3	8,3	0,0	25,0	-	-	-
FPI - Pugilato	0,0	12,5	0,0	0,0	5,0	6,3	8,3	0,0	-	-	0,0
IBFF - International Bodybuilding	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,0	-
MPS Italia - Movimento Sport Azzurro Italia -	-	-	-	0,0	-	-	-	-	-	-	-
NBFI - Natural Bodybuilding	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,0	-
UIISP - Unione Italiana Sport Per tutti	-	-	-	0,0	5,0	0,0	0,0	50,0	0,0	-	-
UIITS - Tiro a Segno	0,0	5,3	-	0,0	14,3	0,0	-	-	-	-	-
U.S. ACLI - Unione Sportiva ACLI	-	-	-	-	-	-	-	0,0	11,1	-	-

3. IL CONSUMO DI FARMACI E/O PRODOTTI SALUTISTICI NON VIETATI PER DOPING: ANNO 2013

La Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive (CVD) realizza annualmente un monitoraggio sul consumo di farmaci e prodotti "salutistici" in occasione dell'attività di controllo antidoping.

Nell'ambito delle procedure di controllo viene utilizzata una scheda raccolta dati (verbale di prelievo antidoping) nella quale, oltre ai dati anagrafici dell'atleta, ad informazioni sull'evento in corso (Federazione, luogo, data) ed al campione biologico prelevato, vengono annotate dichiarazioni dell'atleta sull'eventuale assunzione, nei 15 giorni antecedenti il prelievo, di farmaci, prodotti salutistici (compresi gli integratori alimentari) o di qualsiasi altra preparazione.

Nel corso del 2013 sono stati controllati 1390 atleti (916 maschi e 474 femmine).

Tra gli atleti sottoposti a controllo, 965 (69,4% del totale) hanno dichiarato di aver assunto prodotti farmaceutici (compresi i prodotti omeopatici) e prodotti salutistici in genere (vitamine, sali minerali, aminoacidi, integratori) e 425 atleti (30,6%) hanno dichiarato di non aver assunto alcun prodotto (Tab. 21).

Analizzando in dettaglio la distribuzione per sesso di coloro che hanno assunto prodotti non vietati per doping, si osserva che le donne sono quelle che in maggior numero hanno dichiarato di fare uso di queste sostanze. La percentuale delle atlete sul totale delle donne controllate è risultata pari al 76,6% contro il 65,7 % degli uomini (Tab. 21).

Tab. 21 - Distribuzione degli atleti secondo la dichiarazione di assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici.

Atleti dichiaranti	Totale		maschi		femmine	
	n.	%	n.	%	n.	%
assunzione	965	69,4	602	65,7	363	76,6
non assunzione	425	30,6	314	34,3	111	23,4
Totale	1390	100	916	100	474	100

La maggioranza degli atleti (63,1%) ha assunto 1 o 2 prodotti, mentre il 36,9% di essi ha dichiarato di aver assunto 3 o più prodotti farmaceutici e/o salutistici. Si ricorda che l'assunzione può includere associazioni di più medicinali specifici o di più prodotti salutistici, in combinazione o non con farmaci (Tab. 22).

Tab. 22 - Distribuzione degli atleti secondo il numero di prodotti farmaceutici e/o salutistici assunti: valore assoluto e percentuale.

Numero di prodotti assunti	Atleti	
	n.	%
1-2	609	63,1
3 o più	356	36,9
Totale	965	100,0

In Tabella 23 viene mostrato il numero di atleti sottoposti a controllo antidoping nel corso dell'anno 2013, suddivisi per FSN, DSA o EPS di appartenenza, ed il numero di coloro che hanno dichiarato di assumere prodotti non vietati per doping (con la relativa %).

Tra gli sport su cui si sono concentrati i controlli antidoping nel 2013 (ciclismo, calcio, atletica leggera, pallamano), è possibile osservare come le dichiarazioni di assunzione di prodotti non vietati varino da un massimo del 74,4% tra gli atleti FIGC ad un minimo del 67,4 tra gli atleti praticanti pallamano.

Tab. 23 - Numero di atleti dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici secondo la FSN DSA - EPS di appartenenza: valori assoluti e percentuali.

FSN DSA- EPS	Atleti sottoposti a controllo antidoping	Atleti dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e salutistici	
		n.	%
FCI - ACSI - CNS LIBERTAS - CSAIN - UISP - UCI - Ciclismo	323	224	69,3
FIGC - Calcio	172	128	74,4
FIDAL - Atletica leggera	158	112	70,9
FIGH - Handball	100	63	67,4
FIN - Nuoto	92	62	67,4
FIPAV - Pallavolo	73	47	64,4
FISI - Sport Invernali	71	58	81,7
FISG - Sport Ghiaccio	60	38	63,3
FIS - Scherma	53	36	67,9
FIP - Pallacanestro	40	33	82,5
FIBS - Baseball e Softball	28	19	67,9
FIKMB - Kickboxing Muai Thai Savate	23	18	78,3
FIR - Rugby	20	11	55,0
FICK - Canoa Kayak	20	18	90,0
FITRI - Triathlon	12	9	75,0
FIC - Canottaggio	12	5	41,7
FIDAF - American Football	12	8	66,7
FISO - Sport Orientamento	11	4	36,4
FASI - Arrampicata Sportiva	8	4	50,0
FITA - Taekwondo	8	5	62,5
FIPE - Pesistica	8	4	50,0
FIDS - Danza Sportiva	8	5	62,5
FIPSAS - Pesca Sportiva ed Attività Subacquee	8	7	87,5
FIT - Tennis	8	5	62,5
FIG - Golf	8	7	87,5
FITET - Tennis Tavolo	8	2	25,0
FISE - Sport Equestri	8	6	75,0
FGI - Ginnastica	8	6	75,0
FIBBN - dilettantistica Bodybuilding Natural	6	3	50,0
FIGS - Giuoco Squash	4	4	100,0
FPI - Pugilistica Italiana	4	4	100,0
FIV - Vela	4	3	75,0
FITARCO - Tiro con l'arco	4	3	75,0
FISB - Sport Bowling	4	2	50,0
FIH - Hockey	4	2	50,0
TOTALE	1390	965	69,4

La Tabella 24 mostra il numero di dichiarazioni di assunzione di farmaci per categoria farmaceutica di appartenenza del principio attivo dichiarato. In tabella, il numero di dichiarazioni (1498) non corrisponde al numero di atleti che hanno dichiarato di assumere prodotti farmaceutici o salutistici (965), in quanto ciascun atleta può aver assunto più di un principio attivo.

Relativamente alla tipologia dei prodotti assunti, dunque, la percentuale di farmaci specifici indicati dagli atleti è pari al 61,5% di tutte le dichiarazioni di assunzione di prodotti non vietati. In particolare, esaminando la Tabella 24, risulta che i farmaci specifici più usati e dichiarati sono i Farmaci Antinfiammatori Non Steroidei (FANS): 613 dichiarazioni di assunzione pari al 25,2% sul

totale (2436) delle preparazioni dichiarate (farmaci e/o prodotti salutistici) e al 40,9% sul totale (1498) dei farmaci utilizzati.

Tab. 24 - Distribuzione dei farmaci assunti dagli atleti secondo la classificazione terapeutica: valori assoluti e percentuali.

Farmaci	Dichiarazione di assunzione		
	n.	% su tutti i farmaci (1498)	% su tutti i prodotti (2436)
FARMACI ANTINFIAMMATORI (FANS)	613	40,9	25,2
FARMACI PER MALATTIE DA RAFFREDDAMENTO	124	8,3	5,1
ANTIASMATICI	91	6,1	3,7
FARMACI PER IMPIEGO GASTROINTESTINALE	72	4,8	3,0
ESTROPROGESTINICI (contraccettivi)	64	4,3	2,6
FARMACI ANTIANEMICI	55	3,7	2,3
FARMACI D'IMPIEGO DERMATOLOGICO	53	3,5	2,2
ANTIBIOTICI PER USO SISTEMICO	51	3,4	2,1
OMEOPATICI	41	2,7	1,7
CORTICOSTEROIDI PER USO SISTEMICO	31	2,1	1,3
ANTISTAMINICI PER USO SISTEMICO	30	2,0	1,2
PREPARATI OFTALMICI – OTOLOGICI	23	1,5	0,9
ORMONI TIROIDEI	19	1,3	0,8
ANSIOLITICI – ANTIDEPRESSIVI	17	1,1	0,7
FARMACI TOPICI	13	0,9	0,5
MIORILASSANTI	11	0,7	0,5
ANTIPERTENSIVI	8	0,5	0,3
VASOPROTETTORI	6	0,4	0,2
ALTRO (<5 e/o indicazioni minori)	65	4,3	2,7
NON CLASSIFICABILE*	111	7,4	4,6
TOTALE	1498	100,0	61,5

* farmaci riportati sulla scheda di segnalazione in modo tale da non permettere una loro classificazione. Esempio: "farmaco di cui non ricorda il nome" o "anestesia dentale".

In Tabella 25 vengono illustrati, in dettaglio, quali sono all'interno della vasta categoria dei FANS, i principi attivi maggiormente assunti dagli atleti sottoposti a controllo antidoping nel corso dell'anno 2013.

Da notare come nel corso del 2013, gli inibitori selettivi delle COX-2 (in particolare il nimesulide ed il dicoflenac) hanno subito un importante aumento nelle dichiarazioni di assunzione passando infatti dal 9,9% delle dichiarazioni nel 2012 al 20,9% nel 2013.

Tab. 25 - Dichiarazioni di consumo di FANS tra gli atleti sottoposti a controllo antidoping: anno 2013

Tipologia	Principio Attivo	n.	% su tutti i FANS (613)	% su tutti i farmaci dichiarati (1498)	% su tutti i prodotti dichiarati (2436)
Inibitori non selettivi della COX-1 e 2	Ketoprofene	154	25,1	10,3	6,3
	Ibuprofene	91	14,8	6,1	3,7
	Altro	239	39,0	16,0	9,8
	TOTALE	484	79,0	32,3	19,9
Inibitori selettivi delle COX-2	Nimesulide	69	11,3	4,6	2,8
	Diclofenac	55	9,0	3,7	2,3
	Altro	4	0,7	0,3	0,2
	TOTALE	128	20,9	8,5	5,3
Inibitori altamente selettivi delle COX-2	Etoricoxib	1	0,2	0,1	0,04
	Celecoxib	0	0,0	0,0	0,0
	Altro	0	0,0	0,0	0,0
	TOTALE	1	0,2	0,1	0,0
TOTALE FANS		613	100	40,9	25,2

Gli altri prodotti, non specificatamente farmaci registrati come tali (n=938), costituiscono il 38,5% di tutti quelli dichiarati dagli atleti. Questi prodotti risultano essere rappresentati dai cosiddetti "prodotti salutistici" costituiti da:

- 1- Sali minerali,
- 2- Vitamine,
- 3- Aminoacidi e derivati,
- 4- Integratori alimentari (formulazioni di varie associazioni dei prodotti sopraindicati).

Tra i prodotti salutistici maggiormente consumati (Tab.26) troviamo gli integratori (62,3% sul totale dei prodotti salutistici) ed i sali minerali (13,6% sul totale dei prodotti salutistici). Rispetto all'anno precedente, il 2013 ha fatto registrare una lieve diminuzione nel consumo di integratori (62,3% *versus* 63,8% sul totale dei prodotti salutistici) e nel consumo di vitamine (12,8% *versus* 17,7%).

Tab. 26 - Distribuzione dei prodotti salutistici assunti dagli atleti: valori assoluti e percentuali

PRODOTTI SALUTISTICI	DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE		
	n.	% su tutti i prodotti salutistici dichiarati (938)	% su tutti i prodotti dichiarati (2436)
NON "IN ASSOCIAZIONE"			
VITAMINE	120	12,8	4,9
SALI MINERALI	128	13,6	5,3
AMINOACIDI E DERIVATI	106	11,3	4,4
"IN ASSOCIAZIONE"			
INTEGRATORI	584	62,3	24,0
TOTALE	938	100	38,5

In Tabella 27 viene mostrato il numero di atleti che ha dichiarato di aver assunto FANS (n= 458), integratori (n= 397) e vitamine (n= 110) rispetto al numero totale di atleti sottoposti a controllo antidoping che hanno fornito una risposta (n= 1390), suddivisi secondo la loro FSN DSA o EPS di appartenenza.

Tra i prodotti farmaceutici e salutistici maggiormente utilizzati dagli atleti (FANS, integratori e vitamine), è possibile osservare, prendendo in esame solo le Federazioni su cui sono stati effettuati il maggior numero di controlli nell'anno 2013 (ciclismo, calcio, atletica leggera, pallamano), come i FANS oscillino da un massimo (46,5%) di dichiarazioni di assunzione tra gli atleti tesserati FIGC (calcio) ad un minimo (16,4%) tra gli atleti praticanti il ciclismo (Tab.27).

Per contro, gli integratori variano da un massimo (34,7%) di dichiarazioni di assunzione da parte degli atleti praticanti il ciclismo ad un minimo (15,0%) tra gli atleti tesserati FIGH. Anche le vitamine raggiungono la percentuale più elevata di dichiarazioni di assunzione tra i gli atleti praticanti il ciclismo (Tab.27).